

はじめに 4

第一章 贈り合う歌 7

恋のやり取りに欠かせない贈答歌 8

結婚前後の歌のやり取り 20

和歌と手紙 32

旅立ちと饞けの歌 44

第二章 人生の節目の歌 57

失意と喜びの歌 58

追悼の歌、お祝いの歌 70

生活の端々で詠まれた歌 82

第三章 みんなで詠む歌 95

歌会の実際 96

歌合の歌 108

定数歌というフォーマット 120

第四章 私的な歌 133

家集を読む楽しみ 134

戦乱と和歌・連歌 146

御伽草子から民話まで 158

和歌と人々の暮らし 170

和歌の世界をもっと知りたい読者へ 参考文献一覧 182

百人一首の次に読む和歌 188

おわりに 190