

はじめに	4
第1章 「どこで抹茶が体験できますか」と聞かれたら	
① 都内のホテルで体験できます	6
② 鎌倉の寺で体験できます	14
③ 京都の茶舗で体験できます	22
第2章 茶道の基本を抑えよう	
① お抹茶とは	36
② 薄茶と濃茶	44
③ お茶のお菓子	52
④ お茶の点前	60
⑤ 茶道具	70
第3章 外国人の茶会体験に付き添う	
① 服装と持ち物	88
② 待合へ	94
③ 茶室に入る	98
④ 薄茶点前	106
⑤ 道具の拝見	114
第4章 茶道の歴史を聞かれたら	
① 茶道の歴史	122
② 近代の茶道	132
③ 現代生活と茶道	140
第5章 茶道にまつわるQ&A	
① 日本人はみんな抹茶を飲んでいるのですか。	160
② きまりを知らなくても抹茶を飲んで大丈夫でしょうか。	162
③ 茶道はどこで習えるのですか。	164
④ ある期間習うと、資格や免許が取れますか。	166
⑤ 帰国後に、抹茶を点てるにはどうしたらいいですか。	168
便利な表現	170
おわりに	174

Prologue	4
Chapter 1 The places you can experience <i>matcha</i>	
1. You can experience <i>matcha</i> at a hotel in downtown Tokyo	7
2. You can experience <i>matcha</i> at temples in Kamakura	15
3. You can experience <i>matcha</i> at an authentic tea store in Kyoto	23
Chapter 2 The basics of tea ceremony	
1. What is <i>matcha</i> ?	37
2. Thick tea and thin tea	45
3. Sweets served with tea	53
4. Tea procedures	61
5. Tea Utensils	71
Chapter 3 To accompany foreign visitors to tea ceremony	
1. The dress code and the things to prepare	89
2. Enter the waiting area	95
3. Enter the tea room	99
4. The procedure for making thin tea	107
5. View the utensils	115
Chapter 4 The history of tea ceremony	
1. The history of tea ceremony	123
2. Tea ceremony in modern times	133
3. Tea ceremony in modern life	141
Chapter 5 Q & A	
1. Do all Japanese people drink <i>matcha</i> ?	161
2. Can I enjoy <i>matcha</i> without knowing manners and etiquettes?	163
3. Where can I learn tea ceremony?	165
4. Are there licenses or qualifications issued after learning tea ceremony for some time?	167
5. How can I make <i>matcha</i> after I go back to my country?	169
Useful expressions	170
Epilogue	175