

## はじめに

6

## 第1章 「癒し」の発見

心を癒す……………10

心が映る……………16

達成動機の中和……………23

主観的自由度……………29

侘びの知覚構造……………35

私の考える市井の茶の湯……………42

閑話休題

## 第2章 「情動」の発見

木の芽どき……………50

四畳半という広さ……………56

炬の季節の心景……………62

手ざわり……………68

香り……………74

夜咄の視覚……………81

閑話休題

## 第3章 「自他」の発見

サイコドラマ……………86

自己受容……………92

他者受容……………99

第4章 「普遍」の発見

見る姿を見せる……………105  
惜別……………111

閑話休題

第5章 「練達」の発見

点前の上達……………156  
四十八歳からの武道修行……………149  
権威主義……………143  
国際感覚……………137  
けじめの構造……………131  
対峙の作法……………124  
個性と型……………118

閑話休題

第6章 「成熟」の発見

買うということ……………162  
声……………168  
待つ……………174  
知を耕す……………180  
私の骨董買い……………186

あとがきに替えて

陰徳……………190  
兄事……………197  
水屋好き……………203  
はたらきの奥にあるもの……………209  
216