



# いにしえをめぐる 奈良の山歩き里あるき

はじめに	2
<b>奈良大和路広域マップ</b> (主要交通機関・コースマップエリア)	4
本書の使い方	6
<b>コースマップ①</b> (1/30000)	7
①若草山コース	8
②春日山コース	14
<b>コースマップ②</b> (1/25000)	19
③大国見コース	20
<b>コースマップ③</b> (1/28000)	26
④龍王山コース	28
⑤三輪山コース	33
⑥山の辺の道コース	37
<b>コースマップ④</b> (1/30000)	44
⑦大和三山コース	45
<b>コースマップ⑤</b> (1/35000)	50
⑧音羽山・経ヶ塚山コース	52
⑨御破裂山コース	57
⑩高取山コース	62
<b>コースマップ⑥</b> (1/30000)	68
⑪吉野山コース	69
<b>コースマップ⑦</b> (1/25000)	76
⑫金剛山コース	77
<b>コースマップ⑧</b> (1/25000)	83
⑬葛城山コース	84
<b>コースマップ⑨</b> (1/23000)	90
⑭二上山コース	91
<b>コースマップ⑩</b> (1/35000)	97
⑮信貴山コース	98
⑯三室山コース	104
<b>コースマップ⑪</b> (1/30000)	109
⑰生駒山コース	110
<b>コースマップ⑫</b> (1/35000)	116
⑱松尾山コース	117
山歩きのいろは その① 服装・持ち物	122
山歩きのいろは その②③ 歩き方・マナー、天気・アクシデント対応	123
山歩きのいろは その④ 「読図」と専門用語	124
索引	126