

4	灰をいつくしむ
6	湿し灰を作ってみましょう
	真夏の酷暑に耐えて作る
	湿し灰の基本的な作り方について……7
	身近な道具で湿し灰を作ってみましょう……8
	灰の水気を取る……10
	灰の湿り加減の見方……14
	保管場所と容器について……15
16	◎ 炉を開く
	炉開きにむけて気分新たに
	必要な道具……17
	釜合わせと五徳の位置……19
22	◎ 大炉を開く
	大寒のおもてなし
	必要な道具……23
	大炉の初炭……26
	大炉の後炭……27
28	巴半田の灰を作る
	準備するもの……29
	巴半田を持ち出す……33
34	筋半田の灰を作る
	準備するもの……35
	筋半田を持ち出す……37
38	火鉢・手焙りの灰を作る
	藁を焼く……40
	火鉢の準備……42
	手焙りの準備……45
48	炉をふさぐ
50	大炉をふさぐ
54	普段の炉の灰の手入れ