

精進料理でつくるデザートおやつ

西川玄房和尚の



春 Spring

よもぎの草もち	… 6
そら豆の塩味しぶり	… 7
うどのレモンポンチ	… 8
アスパラガスのアーモンドシュガー	… 8
ふきの友	… 9
新じゃがのごまあん	… 9
桜あんかけだんご	… 10
たけのこの揚げまん	… 12
えんどう豆の葛まん	… 13
いちごの豆乳かん	… 14
春暦 Spring calendar	… 15
ひな祭 じゃがいもの菱がさね	… 16
彼岸会 三色だんご	… 17



夏 Summer

にがうりシャーベット	… 18
オクラのとろろポンチ	… 20
枝豆フロマージュ	… 20
梅蜜しょうがサワー	… 21
しそきゅうりの涼味菓子	… 22
灼熱の焼きトマト	… 22
賀茂なすの彩りゼリー	… 23
とうがん豆腐のかるかん	… 24
かぼちゃようかん	… 25
宇治金時万願寺	… 26
夏暦 Summer calendar	… 27
土用の丑 うなぎの焼菓子	… 28
精靈迎え きゅうりの迎えまんじゅう	… 29



秋 Autumn

さといもかるかんまんじゅう	… 30
スイートマーマレードポテト	… 32
焼きりんご	… 33
落花生甘納豆	… 34
桔梗もち	… 35
渋皮マロングラッセ	… 36
蜜からしのバナナケーキ	… 38
キヤロット揚げ菓子	… 38
みたらしれんこんだんご	… 39
ぎんなんのやわらかせんべい	… 40
秋暦 Autumn calendar	… 41
秋彼岸 あんこときな粉の化粧おはぎ	… 42
十五夜 芋名月	… 43



冬 Winter

ごぼうのパリパリチップス	… 44
くわいせんべい	… 44
干し柿チーズのクレープ巻	… 45
焼きえびいも	… 46
バタ一大根の焼きおやつ	… 47
さといもミルクのトリュフ	… 48
れんこんぱん	… 50
茶巾ゆり	… 51
菊花かぶら	… 52
花人参のピーナッツ籠	… 53
冬暦 Winter calendar	… 54
正月 味噌松風	… 54
節分 甘辛節分	… 55



時しらず Fourseasons

納豆ビターチョコ	… 56
黒豆もちもちまんじゅう	… 58
抹茶ようかん	… 59
おかげの苔衣	… 60
揚げ焼き湯葉おかき	… 62
ぬれ豆腐せんべい	… 63
干し餅三色あられ	… 64
利休高野かすてら	… 66
くるみマンナン	… 66
結び調布	… 66
時しらず暦 Fourseasons calendar	… 67
誕生日 フラワーバースデー	… 68
結婚記念日 愛の巣ごもり	… 69



東林院の歳時記	… 70
あとがき	… 71

