

60歳からの ゆるり京都旅

Chapter 1

- 4 あるく街 京都 永江 朗
- 6 急がない頑張らない
ゆつくり散策モデルコース
まちなかを楽しむ
- 8 岡崎周辺 明治150年歴史めぐり
- 10 岡崎から蹴上 琵琶湖疏水・京都命の水
- 16 四条から出町柳 普段着の京都を歩く
- 22 伏見街道 五条から伏見へ
- 26 西陣界限 お茶の京都
- 30 嵯峨野から亀岡 峡谷を切り拓いた先人を想う
- 32 大原野 のどかな風景のなかを歩く
- 山歩きを楽しむ
- 34 大文字山 山頂から市内を一望 三井寺まで
- 36 鞍馬から貴船 伝説に彩られた信仰の山へ
- 38 八幡さん 三川合流と国宝・石清水八幡宮

Chapter 2

- 43 京都で深める「和の学び」
- 44 なげいれ 花・谷中 46 お茶 有斐斎弘道館
- 48 日本料理 近又 50 書 西垣二川
- 52 坐禅 建仁寺塔頭 両足院 54 手織ミュージアム 織成館
- 55 染織 アトリエシムラ Shop & Gallery
- 56 テーブルコーデイネイト おきにのうつつわ
- 58 民藝 河井寛次郎記念館・鍵善良房
- 60 骨董 ギャラリー啓・道具屋 広岡

Chapter 3

- 63 ごはんは肩のこらない店で
- 64 miyama162 65 DUPREE 66 Osteria Bosom
- 67 Cucina Naturale F 68 燕 69 ごだん 宮ざわ 70 寺町 李青
- 71 MACHIYA 兪 72 喜幸 73 料理旅館 すし米
- 74 庭園レストラン 料庭 八千代 75 唯食いかわ 75 発酵食堂 カモシカ
- 76 夜めしやきみ 76 中華料理 大鵬 77 おばん菜 ふじ井
- 77 Shi Ji Ma 78 自然派レストラン びお亭 78 洋食屋 キッチンパ
- 79 酒菜食房 いち 79 ひとつのおさら

Chapter 4

- 81 大人を癒す京都の街
- 82 柘家 86 小宿 布屋 88 石塀小路 朝粥と出し茶漬 け KOI-KOI
- 90 丹 92 focalpoint
- 94 気のきいた本物をひとつだけ プレミアムおみやげ
- 98 京都の花と歳時記カレンダー 100 大人の疲れたら無理はしない旅行プラン
- 104 KYOTO MAP 111 INDEX