

「まえがき」にかえて……………007

第1話 茶の湯の立脚点……………012

第2話 茶の湯とは何か……………018

第3話 茶の湯の成立要件……………025

第4話 茶の湯の要素……………033

第5話 侘数寄……………040

第6話 わび……………067

第7話 さび……………073

第8話 常……………080

第9話 茶禅一味……………089

第10話 和漢の境……………105

第11話 茶の湯の美……………130

第12話 一座建立……………140

第13話 一期一会……………150

第14話 不易流行……………158

第15話 和敬静寂……………167

第16話 茶の湯における「型」……………172

第17話 稽古と修行……………181

第18話 茶の湯の心……………189

第19話 茶の湯の効用……………198

「あとがき」にかえて……………206

参考文献一覧……………216

本書に出てくる江戸時代の茶書一覧……………229