

はじめに	戒律と儀礼としての宗教	8
第1章	禅と茶の湯を問ひ直す	
	禅宗の伝来と茶	18
	「茶禅一味」説の形成	26
第2章	古代日本の茶と仏教	
	奈良時代の香と茶	48
	平安時代の喫茶	58
第3章	南宋の仏教と茶礼	
	南宋仏教とその日本への導入	74
	栄西の『喫茶養生記』	90
第4章	中世日本の喫茶と茶の湯	
	点前の基本をつくった一服一銭	104
	茶の湯の成立	116
第5章	浄土僧珠光	
	茶祖珠光の生涯	130
	珠光の茶の湯論	145
第6章	キリシタン高山右近	
	キリスト教と茶の湯	170
	高山右近の生涯と茶の湯	175
第7章	春日社神人久保権太夫利世	
	回想録『長闇堂記』にみる茶の湯	200
	久保権太夫利世の生涯	216
おわりに	近代の「茶禅一味」説	226