

アルインコ:3D振動マシンバランスウェーブ FAV3017



- 本体 W 800 × D 450 × H 155 mm
- 本体 約 21 kg
- 連続使用時間 10 分
- 生産国 中国
- 電源 AC100V
- 材質 スチール、ABS
(アクリロニトリルブタジエンスチレン
共重合合成樹脂)
PVC(ポリ塩化ビニル)、
PP(ポリプロピレン)、ラテックス
- 付属品 コントローラー
単4電池2本(テスト用)
付属マット、エクササイズバンド2本
- 使用体重制限 90 kg
- JAN 4969182512274

FAV3017の特徴

■ 運動効果について

上下、左右に細かく振動する3Dマシン。本体に乗るだけで簡単にトレーニングが行えます。また、しっかりバランスを取ることで、バランス感覚の向上にも役立ちます。

3D立体的振動

上下左右へ微細な振動がお肉や筋肉を揺らし血行を促進。16段階にコントロールできる振動強度。満足のいく振動を体感頂けます。

部位別トレーニング

カンタンなポーズをとることで鍛えたい部位に合ったトレーニングが可能です。バンドを使うことで、上半身も同時にトレーニングができます。



■ 商品特長について

- 3D立体的振動(上下+左右)
- 3種類のオートモード搭載
- 振動速度調節16段階
- タイマー機能
- 保護マット付属
- エクササイズバンド2本付属



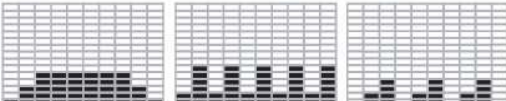
■ コントローラーイメージ

ボタンを押すだけの簡単操作



■ オートモードについて

- オートモード1 【上下振動+左右振動】 運動初心者やシェイプアップしたい女性向け
- オートモード2 【上下振動+左右振動】 運動に慣れた方、体力アップしたい男性向け
- オートモード3 【左右振動のみ】 年配の方の転倒防止運動に最適



※縦軸：振動速度／横軸：時間(設定時間を10分割)

選べる2WAY操作

操作パネル、もしくはリモコンから本体を操作することが出来ます。



- 1 スタート/ストップボタン
振動の開始、停止を行います。
- 2 速度ボタン
振動速度の段階調節を行います。
- 3 オート切替ボタン
マニュアルモード、オートモード1～3の切替を行います。
- 4 振動切替ボタン *マニュアルモード時のみ
振動方向の切替を行います。
U: 上下振動 → H: 左右振動 → UH: 上下左右振動
- 5 タイマーボタン
タイマー設定を行います。
マニュアルモード : 1分～10分
オートモード1～3 : 5分～10分

体幹エクササイズ①

両肘を本体に乗せ、両足を伸ばし顔を立て伏せの姿勢をとります。頭部に負担がかかるため、強度を少しずつ上げてください。このエクササイズがきつい方は、両ひざをつけて行ってください。



腕・肩・胸部・体幹

体幹エクササイズ②

寝転がり両足を本体に乗せて、腰を上浮かします。両手を広げて体を支えてください。両足でしっかり踏ん張ります。



ふくらはぎ・太もも・体幹

基本姿勢

足を聞き背筋を伸ばして立ちます。両足でしっかり踏ん張ります。膝を曲げずに使用すると頭部が揺れてしまい、さらには股関節に負担がかかるので、少し膝を曲げてください。



全身・お腹周り・太もも

中腰

腰を落として中腰の姿勢をとります。両足でしっかり踏ん張ります。膝が前方に出ないように注意して下さい。椅子に腰かけるイメージでお尻を落とします。



太ももとお尻

片足乗せ

本体正面に体を向け片足を乗せて、背筋を伸ばして立ちます。本体の正面に体を向けてください。お腹に力を入れて背筋を伸ばします。



太もも・ふくらはぎ

直接座る

本体にお尻を落とし、両手を腰に添えて、膝を軽く曲げ座ります。背椎に負担がかかりますので、少しずつ強度を上げてください。背筋はしっかり伸ばします。



太もも・お尻・腰部

両手つき

本体に手をつきやや肘を曲げます。膝を地面につけ腰を少し浮かします。頭部に負担がかかるため、強度を少しずつ上げてください。背中が丸まらないように注意してください。



肩まわり・二の腕

両足のせ

椅子に座り、本体正面で両足を乗せます。背筋を伸ばして座り、バランスを保持して下さい。足は両脚程度に広げます。



太もも・ふくらはぎ

※エクササイズバンドは上半身のトレーニングをする時にご利用ください。

アルインコ:3D振動マシンバランスウェーブ FAV3017 税抜き価格

特別販売価格 税込(42984) **39,800 円**