

アルインコ:3D振動マシンバランスウェーブ NEO/FAV3117W



- 本体 W 780 × D 445 × H 170 mm
- 本体 約 18 kg
- 連続使用時間 10 分
- 生産国 中国
- 電源 AC100V
- 材質 スチール、ABS
(アクリロニトリルブタジエンスチレン共重合合成樹脂)
PVC(ポリ塩化ビニル)、PP(ポリプロピレン)
ラテックス、EVA(エチレン酢酸ビニルコポリマー)
- 付属品 コントローラー 単4電池2本、
付属マット、エクササイズバンド2本
- 使用体重制限 90 kg
- JAN 4969182513042

運動方法

<p>基本姿勢 足を開き背筋を伸ばして立ちます。両足でしっかり踏ん張ります。膝を曲げずに使用すると股関節に負担もかかるので、少し膝を曲げてください。</p> <p>全身 お腹 太もも</p>	<p>中腰 腰を落として中腰の姿勢をとります。両足でしっかり踏ん張ります。椅子に腰かけるイメージでお尻を落とします。</p> <p>太もも お尻</p>
<p>片足乗せ 本体正面に体を向け片足を乗せて、背筋を伸ばして立ちます。本体の正面に体に向けてください。お腹に力を入れて背筋を伸ばします。</p> <p>太もも ふくらはぎ</p>	<p>直接座る 本体にお尻を落とし、両手を腰に添えて、膝を軽く曲げ座ります。少しずつ強度を上げてください。背筋はしっかり伸ばします。</p> <p>太もも お尻 腰部</p>
<p>両手つき 本体に手をつきや肘を曲げます。膝を地面につけ腰を少し浮かせます。少しずつ強度を上げてください。背中が丸まらないように注意してください。</p> <p>肩回り 二の腕</p>	<p>両足乗せ 椅子に座り、本体正面で両足を乗せます。背筋を伸ばして座り、バランスを保持して下さい。足は肩幅程度に広げます。</p> <p>太もも ふくらはぎ</p>
<p>体幹エクササイズ① 両肘を本体に乗せ、両足を伸ばし腕立て伏せの姿勢をとります。頭部に負担がかかるため、強度を少しずつ上げて下さい。このエクササイズがきつい方は、両ひざをついて行ってください。</p> <p>腕 肩 胸部 体幹</p>	<p>体幹エクササイズ② 寝転がり両足を本体に乗せて腰を上に乗せ、両手を広げて体を支えてください。両足をしっかり踏ん張ります。</p> <p>ふくらはぎ 太もも 体幹</p>

※エクササイズバンドは上半身のトレーニングを行う時にご利用ください。

FAV3117Wの特徴

- **運動効果について**
上下、左右に細かく振動する3Dマシン。本体に乗るだけで簡単にトレーニングが行えます。また、しっかりバランスを取ることで、バランス感覚の向上にも役立ちます。
- **3D立体的振動**
上下左右へ微細な振動がお肉や筋肉を揺らします。16段階にコントロールできる振動強度。満足いく振動を体感頂く事ができます。
- **部位別トレーニング**
カンタンなポーズをとることで鍛えたい部位に合ったトレーニングが可能です。バンドを使うことで、上半身も同時にトレーニングができます。
- **商品特長について**
 - 3D立体的振動 (上下+左右)
 - タイマー機能
 - 3種類のオートモード搭載
 - 保護マット付属
 - 振動速度調節 16段階
 - エクササイズバンド 2本付属
- **コントローラーイメージ**
ボタンを押すだけ簡単操作!
運動中でも速度の調節や振動切替など簡単に出来ます。
- **見やすい表示メーター**
ALINCO FITNESS
- **オートモードについて**
 - オートモード1 【上下振動+左右振動】
運動初心者やシェイプアップしたい女性向け
 - オートモード2 【上下振動+左右振動】
運動に慣れた方、体カアップしたい男性向け
 - オートモード3 【左右振動のみ】
年配の方の転倒防止運動に最適

※縦軸：振動速度／横軸：時間 (設定時間を10分割)

- **ハンドル・キャスター付き**
本体をキャリーバックのように運ぶことが可能。女性でも楽に移動することが出来ます。
- **アームバンド付き**
アームバンド付きでリモコンを持たずに使用することが出来ます。
- **装着イメージ**
装着イメージ

アルインコ:3D振動マシンバランスウェーブ
NEO/FAV3117W 税抜き価格
特別販売価格
税込(42984) **39,800** 円

選べる2WAY操作
操作パネルもリモコンから本体を操作することができます。

コントローラー

1. 電源切替ボタン (電源の切り替え)
2. 自動切替ボタン (自動切替機能)
3. タイマー設定 (オートモード1: 10分, オートモード2: 3:5分, オートモード3: 10分)
4. 速度調節ボタン (速度の調節)
5. 停止ボタン (運動の開始・停止)