

シェイク(振動)で目指そう、

元気で美しい
脚づくり!

レッグシェイカー



LEG SHAKER

ファミリーレッグシェイカー-FML-S10

ご存知ですか?

昔注意された「貧乏ゆすり」、今「ジグリング」という名前で
美容と健康に大注目されているんです!

おすすめ「ジグリング」の効果

① 冷え性改善

ジグリングにより血行が良くなり
数分間で皮膚の温度が約2度上がるといわれています。

② 股関節痛のリハビリにも活用

股関節の軟骨の再生に有効であるといわれています。

③ 足のむくみ改善

ふくらはぎ周辺の水分や血液の溜まり、リンパの流れを
血行をよくすることで改善につなげます。
長時間同じ姿勢で座る仕事の方にオススメです。

④ ストレス解消、精神安定効果

適度な振動が、精神安定作用のあるセロトニンを
分泌させ、イライラの発散などにも効果的です。

2015年の1月20日の『今日の健康』で
股関節痛の特集で「ジグリング」が取り上げられました!

おすすめ 関節に負担を与えず、快適な
リズムでかかとを上下にシェイク。

レッグシェイカーなら自動で最高690回/分の上下運動
ローラーが連動して最高210回転/分で足裏リフレッシュ
効果的な血行促進、シェイプアップが期待できます。



最高690回/分



最高210回転/分

ふくらはぎにも使える2WAY設計



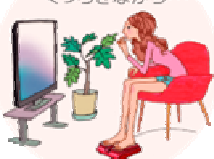
パッドは外して
水洗い可

おすすめ 小型・軽量で、どこでも持ち運び、
いつでも使えます

オフィスで、
仕事しながら...



テレビを見たり
くつろぎながら...



勉強や
読書しながら...



こんな時に、
レッグ
シェイク!

お風呂あがりの
ひと時に...



ジョギングや
アピットの
クールダウンに...



サイズ:幅 約37x奥行 約32x高さ 約15cm
重量:約 4.3kg
消費電力:25W 定格時間:20分

ファミリーイナダ レッグシェイカー
FML-S10

(税別) **26,800**円 (税込)28,944円