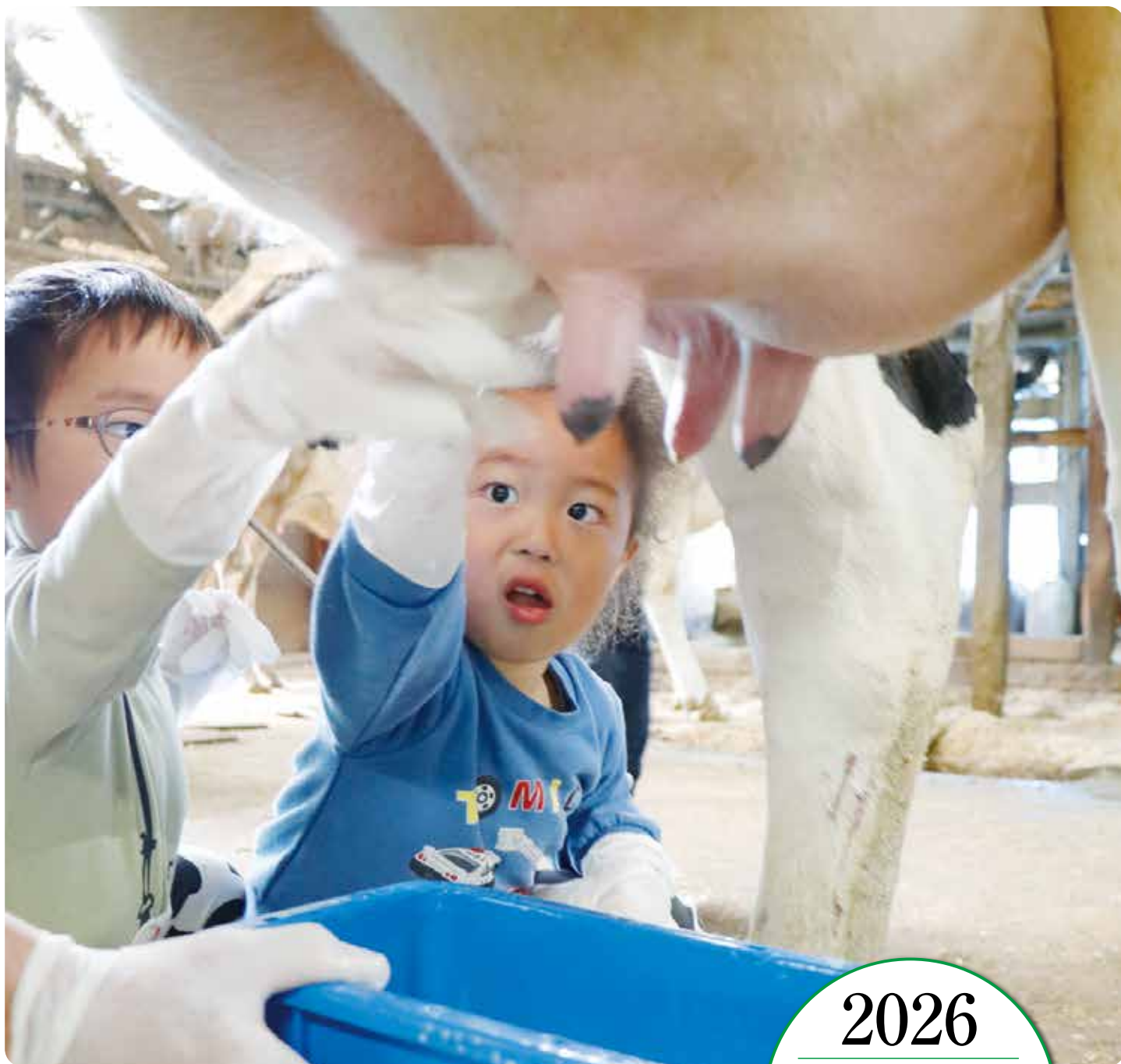


消費者と提携し地域農業を守る



# 下郷農協



春休み親子体験ツアーで  
搾乳に挑戦する子どもたち

2026

5・6

No.747

# 経営的に再建・再生する道など説明

集落常会で組合員から  
多くの意見・要望



組合員から新規ヨーグルト・ジャム事業などで多くの意見・要望  
(写真は山浦集落の常会)

略的に提携し、「TMRセンター（飼料工場）」・「びん牛乳工場」・「新酪農場（耶馬溪ファーム）」を建設し、下郷の地をグリーンコープ生協様の組合員の「食べものの故郷」として、再生・活性化する取り組みの基礎が、これによりやく完成することになります。

3月25日・26日に各地区で一斉集落常会を開催、13会場で組合員35名の方々に出席いただきました。

集落常会では、「新酪農場は、7月1日から開場いたします。鎌城の酪農家の皆さん・下郷農協・グリーンコープ生協様の三者が戦

下郷農協はこの間、本当に経営的に苦しんできましたが、この「新酪農場」の完成によって、これから（2027年度から）、経営的に再建・再生する道を、大股で歩いていくこととなります。「などとした集落常会資料に基づき担当各役職員から報告・説明、組合員から31項目ほどの意見・要望等をいただきました。

この紙面では、組合員からの意見・要望に対する回答（概要）を一部紹介させていただきます。

## 【管理・総務に関して】

・集落常会は、どこも開催しているのか。

↓組合員の高齢化や集落の状況等で開催されなくなった地区や、夜の開催が難しく昼間開催される地区等があります。具体的には25集落のうち9集落が開催されていません。

## 【購買部門に関して】

・購買でのチルド肉販売が無くなった。

↓食肉加工部での業者委託加工に伴いチルド肉の取り扱いが限定されますが、購買部でのチルド肉特注受付を案内していますので、ご利用をお願いします。

## 【診療所】

・診療所はどうなるのですか。中津市が買うと言っていたが市民病院も赤字経営だと聞いているので厳しいのではないかと。

↓下郷診療所は入院の許可を取っていて、ベッドを増やせることが中津市として購入する価値でした。ただ、市民病院にコロナ禍終息以降補助金が入らなく

なったことと、コロナ用に使用していたベッドに患者が戻ってこない現状で経営が悪化して赤字となっていて、ベッドが必要ではない状況となっています。

しかし、地域医療という点では下郷に診療所を持つことは中津市としても必要だと考えており、1年以内にはしっかりとどうするかお伝えしたいと副市長から話が来ていますので、もう少ししばらくお待ちください。

## 【指導・販売部門に関して】

・米の値段は、来年どうなるだろうか。

↓2025年産米の販売動向や2026年産米の作付け・作況状況、需給情勢などで価格形成されると思いますが、いずれにしても今の情勢からみて2026年産米の価格は下がる傾向と予想されます。

・耶馬溪ファームは完成したら見学はできるのか。

↓7月1日に関係者が参列して耶

# 子どもたちが 搾乳体験

3月31日、耶馬溪酪農組合（伊原忍組合長・4戸1法人）の伊原牧場で、子どもたちが搾乳や餌やり、子牛にミルクを飲ませるなど、牧場作業を体験しました。

この企画は、グリーンコープミルクの開設1周年を記念して参加者を募集、抽選で選ばれた県内外の親子6組21人が参加し、牧場体験や6月完成予定の新酪農場（耶馬溪ファーム）見学、グリーンコープミルク見学など、牛乳が出来るまでの仕組みを学ぶ「春休み親子体験ツアー」として行われました。

酪農体験ツアーを受け入れた伊原組合長は、「牛の体調を考えて通常は朝6時から搾乳作業を始めるが、事前準備をしっかりとって10時前後の搾乳体験の受け入れに対応した。体験を通じて子どもたちが少しでも身近に酪農のことを理解してもらえればいいと思う」と話していました。



酪農体験ツアーで乳牛とふれあう親子

馬溪ファーム開場式が執り行われます。一般の方は開場式終了後に見学会を開催予定です。詳しくは5・6月の中津市報と一緒に案内チラシが回覧で配布される予定です。

## 【加工部門に関して】

・牛乳工場の今後はどうなるのか。

↓集落常会資料にも記載していますが、グリーンコープミルクへ

の生乳販売と直販・学校給食用牛乳分の耶馬溪牛乳製造を行います。また、惣菜工場でのヨーグルト製造・グリーンコープ生協への販売計画に伴う原料製造（殺菌）を予定しています。

・ジャム原料のイチゴやオレンジなど下郷で生産されていない。仕入れたものを加工するだけ。それを下郷ブランドで販売するのはどうなのか。

↓過去に農協で販売していたジャ

ムも他所から仕入れて加工し販売していました。（適正表示の上）牛乳だけしか収入源がないため、ジャムは他の利益を生む手段として理解していただきたい。

・イチゴジャムのイチゴは確保できるのか。

↓それは交渉済みで、使用するイチゴは冷凍イチゴとなりまして、いつでも用意できることになっています。

## 第78回 下郷農協通常総会開催のお知らせ

■と き：2026年6月28日(日) 13時30分～

■ところ：下郷小学校 体育館

※2025年度事業実績の報告と、2026年度事業計画などについて組合員が方向を決定する重要な総会です。

ご出席をよろしく申し上げます。

## 米需給動向不透明な中、健康米組合が総会

## 野菜組合総会で鷹崎組合長ら再選



新たな技術取得の学習会など活動計画を承認

2月14日、農協会議室で令和7年度健康米生産組合（吉原和泉組合長・組合員11名2法人）の総会が開催されました。各議案の提案・承認のほか、高騰した令和7年産米に対し米

余りが心配される令和8年産米の需給・価格動向や、日頃から気になっている栽培方法や技術などについても幅広く意見を交わしました。

また、高齢化により落ち込む生産力に対し、直播栽培など省力化に向けた新たな技術習得や取り組み可否について学習会を開くことを決めました。

健康米生産組合はこれからも環境保全に配慮し、消費者の皆様へ「美味しい」と「安心」をお届けできるように生産に励んでまいります。  
（健康米生産組合事務局 鷹崎）



環境保全型農業への取組など活動計画を承認

2月28日、下郷有機野菜生産出荷組合（鷹崎満行組合長・組合員42名2法人）の総会が開かれました。

総会では鷹崎組合長より「氣候変動の中、自分たちが行っている有機栽培は微力でも環境保

全に役立っています。今年も暑いと思いますが、体に気を付けて頑張っていたきたい。」とあいさつがありました。

続いて下郷農協の玉麻組合長より「農協の経営は厳しいですが、今後は回復させるよう取り組んでいます。皆さんが生産に取り組んでいただくことにより、農協の販売にも繋がるので、作付けを願います。」と、来賓あいさつをいただきました。

議事では活動報告・収支報告、活動計画・収支予算が提案され、満場一致で承認されました。役員改選では組合長他数名の方が留任され、2名の方が新しく役員に選出されました。

（参事・指導販売部長

立花）

## 末広石油の現在の状況

この農協新聞が皆様のお手元に届く頃には、丸八末広石油でガソリンの販売が再開していることを願っております。

今（3月末）現在スタンドで売るガソリンがないと言う状況をまずお詫びいたします。そしてその訳を、ご説明申し上げます。

お気付きの方もおられると思いますが、丸八末広石油には、大手ガソリンメーカーの看板が掛かっておりません。これまで扱ってきたガソリンは、俗に業転玉(ぎょうてんぎょく)と呼ばれるものです。

これは、石油元売の余剰在庫（ガソリン・軽油・灯油・重油）がノーブランド品として供給される業者間転売品です。それで少し格安ですが、品質には何の問題もありません。

販売量の少ない田舎では、それでないと人件費を稼げないのです。

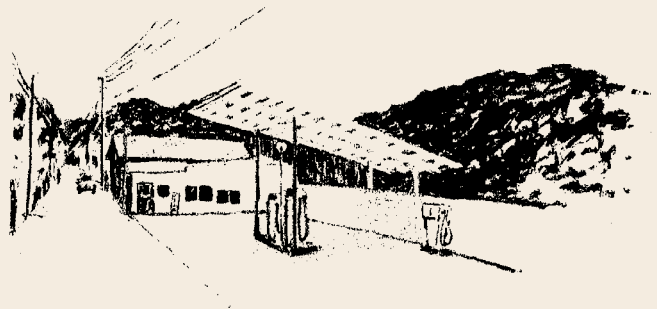
アメリカのイラン攻撃から、このような状況になり、石油元売も余分には生産しないため、業転玉が出回らなくなりました。大きなガソリンスタンドでも休業を余儀なくされているお店がずいぶんあると聞いております。政府が備蓄を放出という報道がされますが、今のところ3月末現在でも業転玉が出回る見込みは皆無の状態です。

戦争が始まるまでは、毎日油を買いに来てくださるお客様と、油をうりにみえるお客様が、ずいぶんお店に沢山おいででしたが、油がないとやはり油をうりにお見えになる方も少ないようです。できれば農繁期になる前に再開できるといいのですが、それまで皆様方には、大変ご不便をおかけいたしますが、今後とも丸八末広石油を温かく見守っていただきたいと思います。そして将来的には、業転玉に頼らなくてもよいような経営に移行したいと考えております。

イラン情勢から見えてくる、感じる世界は、なんと危ういことでしょう。もっとローカルな資源と身近な地域を大事にする大切さを感じます。本当に寺の鐘が聞こえる範囲のコミュニティーを大切にしなければと改めて思います。

下郷農協が残っていて良かったし、これからも残す努力をみんなで続けなければなりませんね。

丸八末広石油（下郷振興会）



丸八末広石油店（下郷振興会） ☎56-2496

# 日本茶で



# リラックス



# ティータイム

監修：日本茶インストラクター 蓮井ひかる イラスト：小林裕子

忙しい毎日に、

ほっとひと息つける時間はありますか？

日本茶の香りや味わいに癒やされながら、

心も体も休まる時間を楽しみましょう。



## 疲れた脳をリラックス

### テアニン

茶葉に多く含まれるアミノ酸の一種で、うま味や甘さの主要成分。テアニン摂取後30〜40分で脳がリラックスした状態になり、その効果は約2時間持続するといわれています。

## ストレスや疲れの回復に

### ビタミンC

ストレスの緩和や疲労回復、生活習慣病の予防や免疫力の向上などに効果があるといわれています。また、抗酸化作用があり、染みやしわ予防、肌荒れの改善にも効果が期待できます。

## 自律神経を整えリラックス

### 香り

緑茶、特に新茶で感じられる若葉の香り成分「青葉アルコール」や、緑茶を熱したときの香ばしい香り成分「ピロール」「ピラジン」が自律神経を整えてくれるといわれています。

# 日本茶の癒やしパワー

## 眠気を覚まし能率アップ

### カフェイン

苦味をもたらすし、覚醒作用がある成分。お茶はカフェインとテアニンの組み合わせにより、仕事や作業中に飲んでも眠気を誘わず程よくリラックスし、能率を上げることができます。

## さまざまな健康効果

### カテキン

ポリフェノール的一种で、苦味や渋味の主成分。免疫力向上・抗アレルギー作用がある「エピガロカテキン」や、血圧を下げ血糖値を抑制する「エピガロカテキンガレート」などがあります。



## 八十八夜は緑茶の日

二十四節気の「立春」から数えて88日目に当たる八十八夜が茶摘みの最盛期であることから、同日に緑茶の日が制定されました。2026年の場合は5月2日です。この日に摘んだ新茶を飲むと病気になるはず長生きするといわれています。

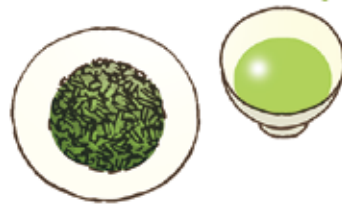
## さまざまな日本茶



最高級の日本茶

### 玉露 (ぎょくろ)

最初の新芽が伸び出した頃から20日程度、日光を遮って栽培した葉。甘く豊かな香りで、うま味が強く、苦味や渋味が少ない



家庭用として親しまれる

### 番茶 (ばんちゃ)

伸び過ぎた芽や遅い時期に摘んだ葉などから作られる。ペットボトルのお茶の原料などにも多く利用される。苦味が少なく飲みやすい



日本茶の代表

### 煎茶 (せんちゃ)

一般的に飲まれている緑茶。摘み取った茶葉を蒸してもみ、乾燥させて作られる。爽やかな香りとうま味、渋味特徴

仕事や作業のリフレッシュに

## お湯出し緑茶

香りがよかつ

カフェインを多く抽出

血圧を下げ、血糖値を抑制する成分が多く抽出される



こんなときにも

- 能率を上げたいときに
- 運動後の疲労回復に



入れ方

- ① 水道水400mlを一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばす
- ② 沸騰後は火を止め、少し冷まして適温にする  
(番茶・ほうじ茶:熱湯/煎茶:約70度/玉露:約50度)
- ③ 急須に②の湯と茶葉10g(約大きじ2・3人分)を入れる
- ④ 湯を注ぐ際は、湯のみへ均一に行き渡るよう回し注ぐ
- ⑤ 最後の一滴まで注ぎ切る

お茶は温度により抽出される成分の量が変わります。うまく使い分けると、1日の中で上手に緊張をほぐしたり、仕事などの能率をアップさせたりできます。

## リラックス効果アップ！ 水出しとお湯出しを使い分けて

夜のリラックスタイムに

## 水出し緑茶



渋味とカフェインが少なくまろやかに

テアニンやビタミンCを多く抽出

免疫力を向上させ、抗アレルギー作用のある成分が多く抽出される

こんなときにも

- 良く眠りたいときに
- ストレスの解消に



入れ方

- ① 水道水1Lは一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばして冷ます
- ② ボトルに①の水と茶葉10g(約大きじ2・3人分)を入れる
- ③ 冷蔵庫で2~3時間抽出する

## 茶葉の保存方法

茶葉は温度や湿度、酸素や光の影響で変質しやすく、周囲のにおいも吸収しやすいため、密閉できる容器に入れて直射日光を避け冷蔵庫で保存します。量が多い場合は、10日分程度を目安に小分けにするとうまいでしょう。

お茶は鮮度が命！未開封のものも早めに開封して飲み切ろう



お掃除に

水気を絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃除する。茶殻がほこりを吸着し効率良く掃除ができる

消臭

ティーバッグなどに入った茶葉をそのまま乾燥させて靴箱などに。消臭効果に期待



茶殻で身の回りをキレイにしてリフレッシュ  
お茶を楽しんだ後に残る茶殻は掃除などに活用できます。



茶の湯の主役

## 抹茶

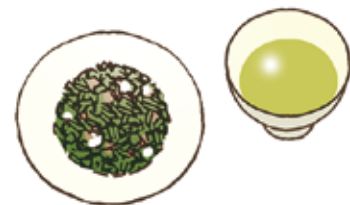
20日ほど日光を遮って育てた茶葉をそのまま乾燥させ(てん茶)、茶臼などで挽き細かい粉末にしたもの。海外でも注目されている



優しい香りが特徴

## ほうじ茶

番茶などを褐色になるまで強火で焙煎して作られるお茶。ほのかに甘い香りとさっぱりとした味わいが特徴で食後などにおすすめ



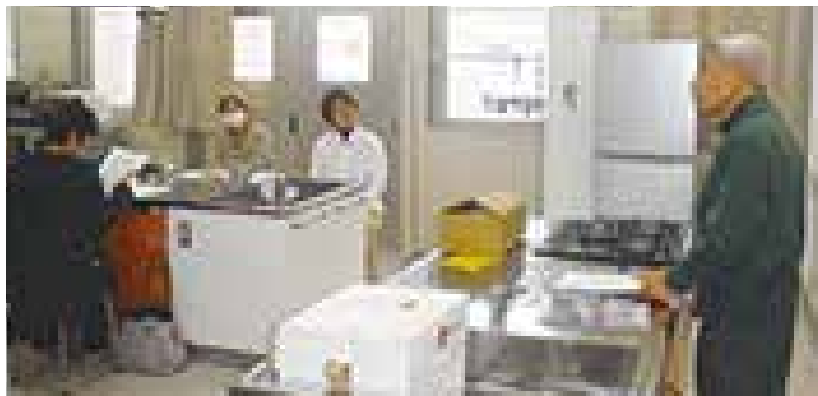
炒った米の香りが特徴

## 玄米茶

白米や玄米を蒸して乾燥させ、炒ったものを茶葉と同量程度加えて作られる。香ばしい香りとさっぱりとした味わいが特徴

## 生産者と消費者の交流で距離縮める

### GCおおいた植田地区組合員総会に参加



下郷の歴史を話した後、「山形風芋煮」を食べながら交流

討・決定・実現していく中に、一人ひとりの地域組合員が関わることを目的に毎年開かれ、今年度の地域活動報告や次年度の取り組み、体制について協議されました。

下郷農協は生産者・メーカーとして話をする時間を取っていただきましたので、立花より農協が現在取り組んでいる事業内容の説明を行った後に、玉麻組合長より下郷農協の歴史について説明を行いました。

毎年、各地の組合員総会に参加させていただいておりますが、直に顔を合わせ交流することで、距離が近くなつていくように感じています。

最後にグリーンコープの食材で作った「山形風芋煮」を試食しながら、皆さんと交流をさせていただきました。

(大変おもしろかったです！)

(参事・指導販売部長 立花)

このほど、グリーンコープ生協おおいた植田地区・地域組合員総会が開催され、農協より玉麻組合長と立花が参加させていただきました。

このほど、グリーンコープ生協ふくおか・いとしま西地域組合員総会が開催され、農協より玉麻組合長と立花が参加させていただきました。

一昨年よりグリーンコープ生協ふくおか様より交流会等のお



下郷農協の歴史を語る玉麻組合長

誘いが来るようになり、今回は地域組合員総会への出席についてお声掛けいただきました。

糸島の地域組合員さんに下郷農協のことをご存じの方がいて、その方がぜひ下郷農協に来てもらって、農協の歴史などの話をしてもらいたいとのこと、今回の出席になりました。

当日は組合員総会が終了した後に、約1時間を下郷農協の説明時間に取っていただきました。最初に立花より農協が現在取り組んでいる事業内容の説明、玉麻組合長より下郷農協の歴史などについて説明を行いました。

その後、質疑応答・意見交換の時間を設け、活発なご質問があり大変良い交流が出来たと感じています。

(参事・指導販売部長 立花)

## 下郷農協の歴史や取り組み話し交流

### GCふくおかいとしま組合員総会

## 2026年5～6月の診療日について（お知らせ）

### 1. 担当医師

\*火曜日・木曜日の診察：酒見（さけみ）久哲先生（診療科目：内科・小児科・外科）  
 〈下郷診療所の管理者として津民診療所より診療に来て頂いています。〉

### 2. 診療時間

\*火・木曜日：8：30～（受付）、診療：9：00～12：00、13：00～17：00  
 \*変更等の場合は、診療所および購買ふれあいの店にお知らせを掲示します。

〈2026年5月の診療日〉

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日 休診	2日 休診
3日	4日 休診	5日 休診	6日 休診	7日 酒見先生	8日 休診	9日 休診
10日	11日 休診	12日 酒見先生	13日 休診	14日 酒見先生	15日 休診	16日 休診
17日	18日 休診	19日 酒見先生	20日 休診	21日 酒見先生	22日 休診	23日 休診
24日 31日	25日 休診	26日 酒見先生	27日 休診	28日 酒見先生	29日 休診	30日 休診

〈2026年6月の診療日〉

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日 休診	2日 酒見先生	3日 休診	4日 酒見先生	5日 休診	6日 休診
7日	8日 休診	9日 酒見先生	10日 休診	11日 酒見先生	12日 休診	13日 休診
14日	15日 休診	16日 酒見先生	17日 休診	18日 酒見先生	19日 休診	20日 休診
21日	22日 休診	23日 酒見先生	24日 休診	25日 酒見先生	26日 休診	27日 休診
28日	29日 休診	30日 酒見先生				

### 医療情報取得加算・医療DX推進体制整備加算について

当院は、より質の高い診療を行うため、オンライン資格認証による情報（受診歴、薬剤情報、特定健診情報、その他必要な診療情報）を取得して活用しています。

マイナンバーカードをご持参ください。下郷診療所は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。



下郷診療所  
☎56-2361

### 連絡員懇話会の開催について(ご案内)

5月27日（水曜日）①10:30～・②19：30～の2回に分け、農協本所・第1会議室において『連絡員懇話会』を開催します。

今回の懇話会は通常総会開催を1ヶ月前に控え、決算状況や事業の取り組み内容、事業計画等について、執行役員と意見交換させていただきます。

参集範囲は2026年度各集落の連絡員さんですが、正・准組合員等、広くご参加いただけます。時間帯も昼・夜と2回の開催としましたので、お気軽にご出席をお願いします。

※懇話会に関するお問合せ 下郷農協・管理部（☎56-2222）まで

## 市場価格高騰で打撃の酪農家へ

### JA共済連の地域・農業活性化事業費を活用

下郷農協では、地域農業振興・農業経営安定化を目的に、JA共済連の地域・農業活性化事業費を活用して優良な乳牛の市場導入に係る経費助成を行いました。

飼料や燃料・生産資材費の高騰に加え全国的な頭数減少で市場価格は3～4割ほど高騰、酪農業は一層厳しい経営を強いられています。

今回、牛群（飼養牛の構成）改良の促進により酪農家の経営支援とともに、地域農業の活性化を図りました。

市場価格の高騰は長期化が予想されており厳しい経営環境は続きますが、安心・安全な耶馬溪牛乳の生産に引き続き取り組んでいただきたいと思います。



耶馬溪牛乳の生産に励む耶馬溪酪農組員（耶馬溪ファーム第2牧場）

#### 人事異動

##### 【退職】

3月31日に香月裕一さん（牛乳加工部）が、一身上の都合により退職しました。

##### 【採用】

4月1日付で佐川楓さんを採用、同日付で牛乳加工部に配属しました。

##### 【昇格】

4月1日付で上野賢一さん（食肉加工部）がパート職員から正職員へ昇格しました。

## 管理部

## 指導販売部

### 令和8年度種粉を配布

今年も健康米生産組合員をはじめ、農協組合員の水稻生産者から種粉のご注文を頂き、ほぼお届けが完了しました。

高温耐性の品種移行も進んでいます。昨年、一昨年と猛暑と少雨でやはり厳しい栽培状況でした。今年は水稻栽培に適した気候になることを願っています。

### 青梅の出荷について

例年出荷していただいている青梅の出荷を今年もぜひお願いします。

受付期間…6月16日(火)～19日(金)

受付場所…指導販売部（一ツ戸工場）

その他…出荷形態や品質条件などは別紙回覧チラシをご覧ください。

（指導販売部 鷹崎）

自分が介護に、想定外でしたら、想定内にしておくべきです。

認知症共済 介護共済

資料請求はこちら

JA共済

## ☆ゴールデンウィークの営業のご案内☆

月・日(曜日) 部門等	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
	水	木	金	土	日	月	火	水	木
ふれあいの店	8:30-17:00	8:30-18:00	8:30-18:00	8:30-17:00	8:30-17:00	休業	休業	休業	10:00開店 ~18:00
野菜受取	9:00-10:00	通常	通常	通常	通常	通常	通常	9:00-10:00	通常
下郷診療所	休診	9:00-17:00	休診	休診	休診	休診	休診	休診	9:00-17:00
特約店・ 丸八末広石油	休業	営業 7:00-18:00	営業 7:00-18:00	営業 7:00-18:00	休業	休業	休業	休業	営業 7:00-18:00

- ③購買ふれあいの店の平日営業時間は、4月より「午前8時30分～午後6時まで」となっています。  
 ④特約店・丸八末広石油店の営業日・時間は、原料仕入・在庫状況により変更となる場合があります。  
 営業再開等の情報は農協購買ふれあいの店等に掲示します。

《お問合せ先》・購買ふれあいの店（直通）：0979-56-2225 ・指導販売部（野菜受取・産直配送等）：0979-56-2630  
 ・企画部お客様センター：0979-56-2888 ・下郷診療所：0979-56-2361、\*農協本所（0979-56-2222）は一部業務除き4/29、5/3～5/6休業、  
 特約店・丸八末広石油（下郷振興会）：0979-56-2496または090-1877-0626（吉原まで）

## 理事会だより

2026年2月26日に第11回定例理事会、3月25日に第12回定例理事会を開催しましたので、議案および協議内容の一部概要をお知らせします。

### 【第11回定例理事会 提出議案】

- ①活動報告承認の件
- ②一斉集落常会に係る配布資料について
- ③県常例検査指摘事項の回答について
- ④賃貸借契約に伴う賃貸料の精算について
- ⑤中津市農業委員・農地利用最適化推進委員の推薦について
- ⑥その他の報告事項

### 【第12回定例理事会 提出議案】

- ①活動報告承認の件
- ②グリーンコープ連合会への出資について
- ③第78回通常総会開催について
- ④2026年度内部監査実施計画について
- ⑤その他の報告事項

第11回定例理事会の一斉集落常会に係る配布資料については、3月25日・26日開催時に配布・説明を行う資料内容について付議・承認を受けました。

県常例検査指摘事項の回答については、10月28～31日の4日間行われた検査の指摘事項に対する改善等の状況報告に伴う回答を付議・承認を受けました。

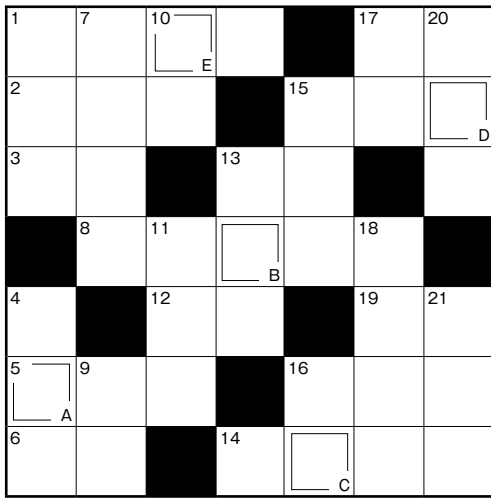
中津市農業委員・農地利用最適化推進委員の推薦については、本（26）年7月20日から3年間の任期となる各委員として組合員2名を農協推薦することとしました。

第12回定例理事会の活動報告承認の件では、3月度の経営企画会議報告とともに2026年度事業計画（案）を提示し承認を受けました。

グリーンコープ連合会への出資については、生協商品の提供を受け農協（購買等）販売事業商品として取り扱う事や、協同組合間共同によるより強固な組織体制の構築を目的に出資することが承認されました。なお、定款の規定に基づき総会付議・承認を受けることとしています。

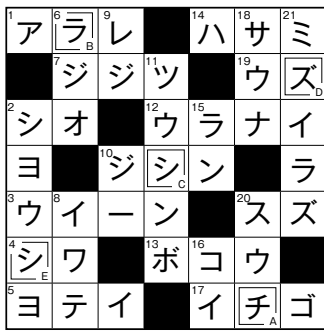
第78回通常総会開催については、6月28日（日）13時30分より下郷小学校体育館において開催することを決定、提出議案や役員選挙について承認を受けました。

その他の報告事項では、5月27日（水）①10:30～・②19:30～農協本所会議室で2026年度連絡員懇話会を開催することが承認されました。



タテのカギ  
1 女性同士のきょうだい  
4 トーシューズをはいて踊ります  
7 風呂場でお湯をためるところ  
9 太古から人間に飼われている動物  
10 表の反対側  
11 端午の節句に——餅を食べた  
13 日本三大祭りのひとつ、——祭。東京  
15 で5月におこなわれます  
15 ——ベース、アット——  
16 釣り人がじっと見るもの  
17 川を渡るためにかけます  
18 そろそろ行かないと！ タイム——だよ  
20 Sが小ならMは  
21 5月4日は——の日。国民の祝日です

先月号のこたえ



先月号のこたえ 「チラシズシ」

ヨコのカギ

- 1 端午の節句に風呂の湯へ入れます
- 2 変わると寝つけない人もいます
- 3 岩の多い海岸のこと
- 5 現在の元号です
- 6 アルファベットの14番目
- 8 安、実、宝に共通の部首
- 12 漢字では羊歯などと書く植物
- 13 車のこと。——ナビ
- 14 つくね、ハツ、砂肝といえぱ
- 15 キャッチャーともいいます
- 16 ゴルフクラブの種類のひとつ
- 17 童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- 19 ウサギのものは長め

Q 二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

パズル？ 頭の体操

出題●ニコロ



先月号のこたえ



3	9	8	7	4	5	2	1	6
7	6	5	9	2	1	4	8	3
4	1	2	6	8	3	7	9	5
5	8	6	2	1	4	3	7	9
2	3	4	5	9	7	1	6	8
9	7	1	8	3	6	5	4	2
8	4	9	1	5	2	6	3	7
1	5	7	3	6	8	9	2	4
6	2	3	4	7	9	8	5	1

答え 7+9=16



（数独のルール）  
①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。  
②タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

解答は次号で

		2			4			
								4
7				8	9		1	
		6	1				5	
2								7
	4				5	9		
	8		2	1				3
9								
			3			7		

Q

二重枠に入った数字の合計はいくつ？  
出題●ニコロ

数独（すうどく）

[考え方]

タテ列やヨコ列、3×3マスの各ブロックで、同じ数字が重複しないように数字を入れていくパズルです。計算は不要ですよ。例題で解き方を覚えましょう。右下のブロックには、まだ2が入っていないので、4つある空きマスのどれかが2になるはず。同じタテ列やヨコ列に2がない空きマスは、6のすぐ右のマスしかないので、2の入る場所はここだと決められます。このように、確実に数字が決められる場所を、注意深く根気強く探していきましょう。

例題

	7	2	9		5	8		6
	1			3			4	
4	9				1	3		
		7	8		9	2		5
	2			5			7	
6		3	7		4	1		
		1	4				5	3
	3			1			6	
5		4	3		2	9	8	

[例題の答え]

3	7	2	9	4	5	8	1	6
8	1	6	2	3	7	5	4	9
4	9	5	6	8	1	3	2	7
1	4	7	8	6	9	2	3	5
9	2	8	1	5	3	6	7	4
6	5	3	7	2	4	1	9	8
2	8	1	4	9	6	7	5	3
7	3	9	5	1	8	4	6	2
5	6	4	3	7	2	9	8	1