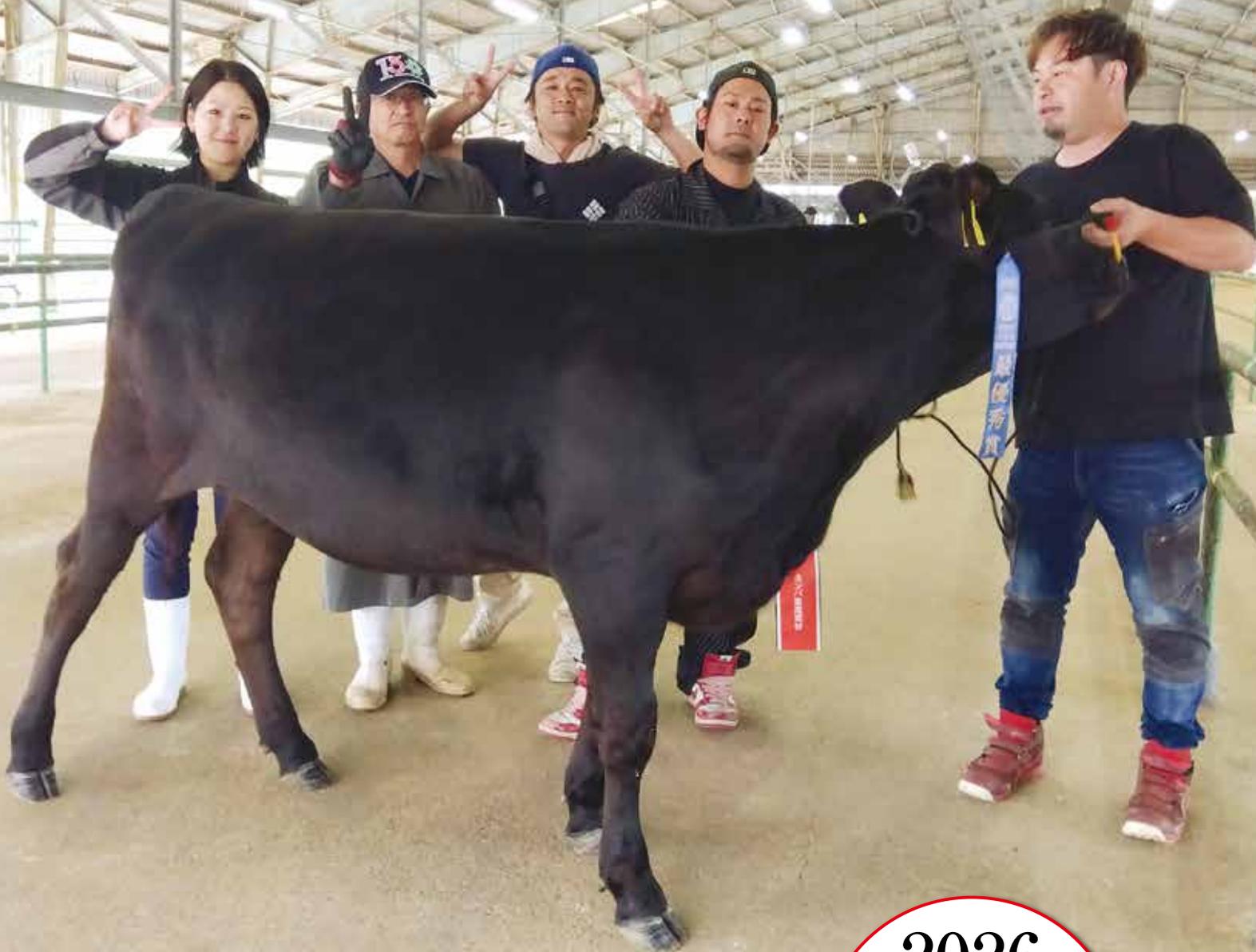


消費者と提携し地域農業を守る



迎春

下郷農協



2026

1・2

No.745

飛躍の年！次世代担う若き後継者

組合員・消費者の皆様これまで下郷農協を支えていただき、ありがとうございます。

2026年 元旦



下郷農業協同組合

代表理事 組合長 玉麻 農夫男

新しい年を迎え皆様にはご健勝のこととお慶び申し上げます。

昭和23年5月に下郷農協が設立され今年で78年目になります。

当然その時期にはまだ生まれていませんので、諸先輩方の話や書籍「下郷農協物語」などでの情報になります。設立当初から先人達の並々ならぬ努力と消費者運動の高まりや、更にはバブルにより右肩上がりの成長を遂げて経営も安定していました。

しかし、バブルの崩壊とともに少子化や高齢化が一層進むにつれて、消費者の減少とともに

経営の悪化に歯止めが利かないまま進行し、幾多の苦難（赤字

経営による出資金の大幅な増資・増強や出資金価値の減額、役員への重い負担等により）

を乗り越えざるを得ない状況で、今日に於いても現状の回復ができていないことについて、申し訳なく思っているところです。

今、私たちに求められていることは、これからの下郷農協をどうやって黒字体質に変えていくかということです。

この二年、主にはグリーンコープの皆様等のご支援によって何とか生き残り頑張っています。

引き続きご協力いただきながら農協職員の自力を付けるとともに、新たな事業が展開される

鎌城地域の酪農場や、すでに稼働しているグリーンコープミルク等と三者一体で、その中で下郷農協の果たすべき役割をしっかりと見極めて頑張る決意を申し述べます。

そのためにも今年は特にヨーグルトなどの新たな事業展開もあり、職員を増やすことにも力を注ぐ必要があります。

組合員の皆様や消費者の皆様との知り合いなどで下郷農協への就労を希望される方がいましたら、ぜひともご紹介ください。すようお願い申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



「下郷の魅力」発信

下郷農協

オリジナルカレンダー

2026



カレンダーには暦のお話や旬の野菜のほかに、下郷農協の商品をより美味しく楽しめる季節の美味しいレシピを3種類、料理家のみなさんにご協力いただき掲載しています。

コラムとして耶馬溪牛乳をとりまく現状、そしてカレンダーには初めて下郷農協おすすめの日用品などをご紹介します。

みなさんの暮らしに年間寄り添えることができましたら幸いです。本年もどうぞよろしくお願いたします。

下郷農協は今(26)年から、 反転攻勢に入ります。



下郷農業協同組合
代表理事・専務理事 行岡 良治

新年、明けましておめでとう
ございます。

さて、ご承知のとおり、私は、
2022年11月27日開催の下郷
農協臨時組合員総会で代表理
事・専務理事に選任いただきま
して、以降、その任についてお
ります。

しかし、率直に申しまして、
この3年間は本当に悪戦苦闘を
強いられてきました。何故なら、
下郷農協は構造的に経常収支が
赤字となる、つまり、経営構造
を抜本的に革新しない限り、経

営は黒字化しない、という状況
に陥っていたからです。

しかし、下郷農協は、この3
年間で、グリーンコープ生協様
のお力をお借りして、その経営
の軸である酪農の状況を抜本
的に変革する、そのために必要
な施設、すなわち、TMRセン
ター(飼料工場)、そして、「び
ん牛乳工場」の建設をすでに完
了し、最後に残されていました
「1、000頭規模の新酪農場」
も本(26)年6月末に、その建
設が完了する予定です。

したがいまして、本(26)年
7月から「新酪農場」が本格稼
働し、ともないまして、TMR
センター(飼料工場)も、「び
ん牛乳工場」も、下郷農協の経
営を改善・健全化する方向で、
ようやく機能し始めることにな
ります。

もちろん、「新酪農場」の引
き渡しを受けるのは、本(26)
年6月30日です。したがいまし
て、これ(「新酪農場」)が全面
的に稼働するのは、来(27)年
の春になるだろうと思われま
す。したがいまして、TMRセ
ンター(飼料工場)、「びん牛乳
工場」、「新酪農場」、の三施設
が、下郷農協の経営の改善に全
面的に貢献し始めるのは、来
(27)年春以降になります。
しかし実は、これに成功する

ことが出来るか否かを決定する
ものは、本(26)年7月1日以
降、「新酪農場」をどのように
運用できるのか、ということに
かかっています。すなわち、本
(26)年7月1日以降、「新酪農
場」をどのように運用できるの
か、ということによって、私た
ちの運命は決定されることにな
ります。

そして、その意味におきまし
て、私は、「下郷農協は今(26)
年から、反転攻勢に入ります」
と申しています。

組合員の皆さん、今(26)年
を頑張つて、下郷農協を間違
なく、構造的に経常黒字を計上
し続けることが出来る農協に革
新していきましょう。



県畜産共進会で最優秀賞

脇坂公章さん出品の「さな」号



審査を受ける脇坂さん出品の「さな」号（手前）

10月21日、大分県内の和牛のさらなる改良を目的に県などが毎年開いている『第86回大分県畜産共進会』が玖珠家畜市場で開催されました。

県内各地区より選抜された優秀な繁殖メス牛が一堂に集まりました。

審査の結果、組合員の脇坂公章さん出品の「さな」号（血統：福之鶴・華春福・安福久）が第2区で最優秀賞に輝きました。

脇坂さんは過去2回この県畜産共進会に出品しており、2度目の最優秀賞獲得となり、「来年はグラランドチャンピオンを取る。」と一言、悔しさもありつつ喜びを語っていました。管内の繁殖農家の皆さんの協力・応援もあり、大会はとても盛り上がりしました。

（指導販売部 畜産担当 武田）

廃ビニール・廃農薬を回収

11月25日に組合員からの廃ビニール・期限切れ廃農薬の受け取りを行いました。

時折雨の降るあいにくの天候でしたが、生産者たちが計量に協力してくれたのでスムーズに受け取りを終えることができました。

不法焼却や不法投棄は廃棄物処理法違反となりますので、農業生産で排出される廃棄物は適正に処理されるよう、引き続きご協力をお願いします。



受け入れた廃ビニールを確認する担当者

みんなと一緒に楽しく地域農業の発展 期し 第66回 下郷農協まつりで交流

11月9日、第66回下郷農協まつりを下郷農協本所購買前駐車場で開催しました。

今年も生産組合や集落連絡員を中心に組織した祭実行委員会等のご協力で開催、地域はもとより県内外から多数の皆様のご参加により盛会裏に終了する事が出来ました。

当日は『楽しい仲間！・楽しい農業！』のテーマのもと、下郷農協にゆかりのある仲間とともに、みんなと一緒に楽しく地域農業が継続・発展し、下郷農協を再建・再生していく事を心に期する場として、生産者と消費者、そして地域の方々との交流が図られました。ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。



「おいしい」の声をいただきました

11月15日、グリーンコープ大分の高城店で『感謝祭』が開催され、耶馬溪牛乳を使ったソフトクリームや産直野菜市、農協からはおいしい冠地どりの唐

揚げ販売で出店参加しました。

一時は行列ができるほど大盛況で、お昼過ぎには完売しました。

唐揚げを買われた方からは、おいしい、おいしいとの多くの声が聞かれましたが、まだまだおおい冠地どりは、大分の中でも知らない方も多いと感じました。

今後利用を広げる取り組みを行っていきたいと思います。

(越尾)



おいしい冠地どりの
唐揚げ出店でPR

グリーンコープ大分の『感謝祭』

両畑限界集落

健康米生産組合 組合長

吉原 和泉



農協まつり（年金授与）で
あいさつする吉原組合長

明けましておめでとうございます。本年もよろしく願っています。

昨年は圃場めぐり、学童クラブの方々の田植え・稲刈り交流会、農協祭での「米すくい」など参加された方々、関係者の方々に御礼申し上げます。農協職員鷹崎さんに負担をかけたと思います。お疲れ様です。

さて昨年は米価も高く少しは経営も安定したでしょうか、でもこれくらいでやっとなですね。スマート農業、大型機械導入で経営安定化と言いますが、耶馬溪町では無理です。私の住んでいる中山間地域の両畑限界集落？では直接支払交付金で助かっていますが、法面にスキが立っています。耕作放棄地を作らないよ

うに、年1回は最低でも草切をしなければと思い、切っている所もあります。最近では異常気象で雨も少なく、川の水が少ないなど自然相手の農業は楽しくもあり、我慢の時もあります。

そんな時昨年は、中古コンバインを稲の刈取りが終わり掃除をするのでドラムの下の陽動網に亀裂があり、修理がきかず部品もないので、今年は分割ローン返済で購入しなければなりません。2・2hの水田と同じ位の法面積の草切が待っています。中山間地域等直接支払制度の取り組みは5年契約ですので80歳まで頑張らなければなりません。車で下った集落に行きますと農業法人「樋桶の郷」の人々は若い人が多く、田植え、チェーン除草、草刈り、稲刈りが早く羨ましいです。

これからは、長く働けるように健康に気を付けて、健康米を作って消費者に提供したいと思います。皆さん今年も健康米を食べて健康にお過ごしください。

今年の夏は？

養豚部会 石川 栄二

新年おめでとうございます。昨年も豚肉をご利用ありがとうございました。『氷水解凍』は生肉と同じになり、厚めの肉ほど美味しいです。是非お試しください。

1年たつのが、齢と共に早く感じます。農協祭が終わるとすぐ年末です。昨年は紅葉がいつまでもきれいでした。

昨年の夏の猛暑はさすがの我が家もクーラーが必要かなと真剣に考えているうちに夏が終わりました。

豚にも影響があり、今まではオガクズ豚舎は広いこともあり弱っている豚も元気になっていたのが、昨年の猛暑は体力の無い子豚は何頭か夏を越せませんでした。今年も暑い夏になるのでしょうか。

体力的にも足腰的にも身体大丈夫？と聞きながら、日々を大切に今年も頑張ります。本年もまたよろしく願っています。



黒豚生産に励む石川さんご夫婦

同じ目的を持った仲間とともに

ターニングポイントの年に



農協まつりでうどんを提供する鷹崎委員長（写真右）

下郷農協労働組合 執行委員長 鷹崎 剛

あけましておめでとうございます。

昨年は農協まつりが再開されてから3回目の開催となりました。

私たち労組は労組員が増えたこともあり、数年ぶりに屋台を出店することができました。

商品は地元産の牛肉と小麦粉を使った肉うどん。お出汁も大分県産の乾しいたけを使い、地元づくしの美味しいうどんを提供することができました。

これも出店が決まってから道具の調達・資材の購入・食材の手配と、忙しい仕事の合間を縫って準備を整えてくれた仲間たちのおかげです。また、祭りの当日も自分たちの持ち場がある中、率先して調理・販売・片付けに勤しんでくれました。

大袈裟ではありますがこうやって同じ目的を持った仲間が集まり、知恵を出し合い、目的を成し遂げた時の達成感は素晴らしいものです。

この気持ちをもって今年一年の仕事に励み、そしてまた農協まつりの出店にチャレンジしたいと思います。諸先輩方、どうぞ今年もご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

耶馬溪酪農組合 組合長 伊原 忍

今年は、6月完成予定の「株式会社 耶馬溪ファーム」が、耶馬溪酪農組合として一番大きな、そしてこれからの起点となる年だと思っています。

そして、グリーンコープ・下郷農協・耶馬溪酪農組合の三者協定のもと進められてきたプロジェクトの本格的なスタートの年と言えます。

今までも、またこれからも、色々な課題があると思いますが、必ず乗り越えて県内外から注目されているこのプロジェクトを成功させるべく、酪農組合としても全力を尽くす思いです。

ここ数年、どん底である下郷農協と酪農組合は今年がターニングポイントとなり、立ち直りを確実にして地域社会に貢献できるように頑張っていきます。



TMR飼料を給餌する伊原組合長



建設中の耶馬溪ファーム

総会総括や決算見込みなど説明

集落常会で組合員から多くの意見・要望

10月28日・29日に各地区で一斉集落常会を開催、13会場で組合員45名の方々に出席いただきました。

集落常会では、『下郷農協理事会は、第77回通常組合員総会をもちまして、下郷農協を覆ってしましたすべての「内憂外患」は解決された、と総括しています。』などとした常会資料に基づき担当各役員から報告・説明、組合員から42項目ほどの意見・要望等を受けました。

この紙面では、組合員からの意



組合員から多くの意見・要望が出されました
(津留・杉畑、随雲寺、蕨野集落の合同常会)

見・要望に対する回答（概要）を一部紹介させていただきます。

【購買部門に関して】

・購買は食料品の種類が増えたらよい、一人暮らしや高齢者も多いので、すぐ食べられる物があると助かる。

↓皆様のご要望にできるだけ対応えられるような商品アイテムは考えていきたいと思えます。

・中津、日田等大きいところに行く人が多いけど、油代を考えると農協で買物を利用してきたから、これからも残ってもらわないと困る。

↓ありがとうございます。これからも期待に応えられるように頑張ります。

【指導・販売部門に関して】

・農協出荷野菜の買入値段は不変でも変わらない。直売所のように返ってくる物がないので仕方ないが、考えてほしい。

↓野菜組合役員と農協販売部で定期的に買入価格の協議・検討は行っています。一般の価格が下がった時も同じ価格で受け入れており、価格の変動が無いことで農家の収入も安定すると考えています。

・米の概算金は高すぎるのではな

いか。

↓系統などの指標を基に毎年改定していますので、今年もそのようにして決定しています。決して高い価格ではないと思えます。

・耶馬溪ファームの雇用人数は何人くらいになるのか。

↓概ね30名〜35名くらいだと聞いています。

・TMRセンターの飼料の原材料はどこから持ってくるのか。

↓主にデントコーンを使用している、その他グリーンコープ生協の取り引き先からの食物残渣などを原料にしています。今後はWCSや飼料米なども使っていくと思えます。また、グリーンコープの生産者に呼び掛けて原料の生産を進めています。

・グリーンコープに大きな借金をしているが返済はできるのか。

↓そのために1,000頭規模の酪農、ヨーグルト工場、ジャム工場を計画・成功させる必要があります。

・農協の商品がどんどんなくなっている。

↓フリーズドライスープなどは人気があったのですが、製造元の最低製造ロットに見合わなくなつて製造中止となりました。いずれ復活できればとは思っています。

【加工部門に関して】

・醬油や豆腐・こんにやくなどが無くなり、農協らしさがなくなつた。お肉も冷凍品しかなくなつた。

↓施設の老朽化等設備投資が厳しい状況のなか、取引に伴う施設基準がクリアできない状況があるため委託製造にしました。基本的に販売は冷凍となりますが、予約をいただければチルド対応もできます。

・鶏の処理場はどうなったのか、鶏はどうしているのか。

↓ジビエ処理加工の業者へ売却しました。鶏は八女市にある業者へ委託して処理加工してもらっています。

・惣菜工場では何を作っているのか。

↓現在はプリンのみです。週2回製造で2,500個程度、月に100〜120万円の売り上げです。

・惣菜工場の改築費用は売り上げの手数料で返済していくと言っていたがどうしている。

↓今後ヨーグルトの製造をするために改築していくので、その予算7億円と合わせてヨーグルトの出荷が始まったら手数料として返済していく予定となっています。

牛乳工場や野菜生産圃場を見学

グリーンコープ生協おおいたが産地交流

11月10日、グリーンコープ生協おおいた東センターの会員ら24名が下郷へ産地交流に来られました。

まず牛乳工場で、生乳受入から充填までの工程を牛乳部長の案内で見学、その後には飲むヨーグルトの製造現場を見ていただきました。

工場見学後は野菜圃場見学と収穫体験へ向かい、最初に鷹崎満行さんの圃場でサツマイモ畑の見学と収穫体験を行いました。鷹崎さんには日本の食糧難の中でサツマイモがいかに有用な食べ物であったかを歴史とともに説明していただきました。収穫は機械を使って片側を掘り起こし、サツマイモが浮いた状態にしてから収穫を行いました。

次に溝渕朝江さんの圃場見学とピーマンの収穫体験を行いました。ちょうど夏から秋冬野菜への切り替え時期に当たり、野菜が豊富ではありませんでした



サツマイモの収穫を体験する参加者

が、残っていたピーマンの収穫をしていただきました。溝渕さんは、今回の視察が終わったならピーマンは片づけてしまうようで、緑から赤、大きささまざまなピーマンを収穫させていただきました。

その後には昼食交流会では玉麻組合長も参加して、時間まで楽しく懇談しました。前日の農協祭りの日は雨が降りましたが、当日は快晴で温かく大変良い交流が出来たと感じています。

(指導販売部 立花)

「九条ネギ」の生産状況学ぶ

グリーンコープ生協ふくおかが視察交流

11月14日、グリーンコープ生協ふくおか・京築支部の会員ら20名が視察交流に来られました。

今回は2年程前より取り扱っていた「九条ネギ」の現地視察交流を行うため企画されたものです。

下郷農協では「九条ネギ」の栽培を野菜組合の鷹崎満行さんが主体となって取り組んでもらっていますが、2025年から農事組合法人「樋桶の郷」も栽培を始めています。

今回見ていただいたのは、今まで鷹崎さんが栽培していた圃場で、「樋桶の郷」が作付けを始めている圃場で、鷹崎さんの指導を受けながら栽培を進めているところです。説明は鷹崎さんと「樋桶の郷」の岡田さんに行っていました。

一般のネギ栽培は大量の農薬を使いますが、こちらでは無農薬で栽培しているため、病害虫の苦勞など栽培を始めてからの経験を通じて鷹崎さんより話していただきました。当日はネギの収穫体験もさせていただきました。生産者より指導を受けながら収

穫をしました。ネギは下の部分を残しておけば再生するとの話を説明の中でしていたため、根の部分でできるだけ残して家で植え替えてみるという方もいらっしゃいました。

その後の昼食交流では中身の濃い良い交流が出来たと感じています。

1月には京築支部へ出向いて「九条ネギ」の試食交流会が予定されています。今回の視察交流とセットで「下郷の九条ネギ」を広く知っていただければと思います。

(指導販売部 立花)



収穫体験後に「九条ネギ」生産者と記念撮影

2026年1～2月の診療日について（お知らせ）

1. 担当医師

*火曜日・木曜日の診察：酒見（さけみ）久哲先生（診療科目：内科・小児科・外科）
 〈下郷診療所の管理者として津民診療所より診療に来て頂いています。〉

2. 診療時間

*火・木曜日：8：30～（受付）、診療：9：00～12：00、13：00～17：00
 *変更等の場合は、診療所および購買ふれあいの店にお知らせを掲示します。

〈2026年1月の診療日〉

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日 休診	2日 休診	3日 休診
4日	5日 休診	6日 酒見先生	7日 休診	8日 酒見先生	9日 休診	10日 休診
11日	12日 休診	13日 酒見先生	14日 休診	15日 酒見先生	16日 休診	17日 休診
18日	19日 休診	20日 酒見先生	21日 休診	22日 酒見先生	23日 休診	24日 休診
25日	26日 休診	27日 酒見先生	28日 休診	29日 酒見先生	30日 休診	31日 休診

〈2026年2月の診療日〉

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日 休診	3日 酒見先生	4日 休診	5日 酒見先生	6日 休診	7日 休診
8日	9日 休診	10日 酒見先生	11日 休診	12日 酒見先生	13日 休診	14日 休診
15日	16日 休診	17日 酒見先生	18日 休診	19日 酒見先生	20日 休診	21日 休診
22日	23日 休診	24日 酒見先生	25日 休診	26日 酒見先生	27日 休診	28日 休診

資格確認書と資格情報のお知らせの違い

マイナ保険証の本格運用に合わせ、資格確認書と資格情報のお知らせの発行が始まりました

- 資格確認書…マイナ保険証がないときに健康保険証の代わりに使用します
- 資格情報のお知らせ…マイナ保険証が使えないときにマイナ保険証と一緒に使用します（資格情報のお知らせ単体で受診は不可）

【資格確認書】

マイナ保険証をお持ちでない方が医療機関を受診するときに使います。



【資格情報のお知らせ】

カードリーダーが使えないときにマイナ保険証と一緒に医療機関に提示します。資格情報のお知らせのみでは受診不可。



■インフルエンザ予防接種について（2026年3月31日まで）

【接種料金】

65歳以上：1,000円、65歳未満：3,900円

6ヵ月～13歳未満：（1回目）3,900円、（2回目）3,200円

13歳以上～高校生相当：3,900円



* 高校生相当まで助成金：2,000円ずつ（お支払いの際に助成金が差し引かれます）

※ワクチン確保のため予約をされて下さい。詳しくは受付まで。

コロナワクチン料金：5,000円、対象者：65歳以上・60～64歳身障手帳1級相当

■外来診療（通常とは異なる動線）において オンライン資格確認が行えるようになりました

風邪症状のある方は院内に入れません！

車の中で待機していただきコロナ・インフルエンザの検査を行います。その際に健康保険証をお預かりしておりましたがマイナンバーカードにてオンライン資格確認が可能となりました。顔認証不可のため暗証番号が必要になります。

* 暗証番号が不明な方は市役所等に相談されてください。

健康保険証は有効期限内であれば使用可能です。



■マイナ保険証『医療情報取得加算』について

当院は、より質の高い診療を行うため、オンライン資格認証による情報（受診歴、薬剤情報、特定健診情報、その他必要な診療情報）を取得して活用しています。

マイナンバーカードをご持参ください。下郷診療所は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。

下郷診療所 ☎56-2361



備えは、なるべくお早めに。

建物更生共済

むてきプラス

建物更生共済

My家財プラス

資料請求は
こちら



くらしの保障、相談するなら

JA共済

※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。

■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

25481050052

購買部

営業時間の変更について (お知らせ)

購買ふれあいの店の平日営業時間は18時30分までとなっておりますが、18時以降の来店者数は平均で2〜3人です。

今後は費用対効果を考慮して18時までの営業とさせていただきます。

なお、皆様のご意見を取り入れた内容での店舗運営も行っていくきたいと思います。

購買店舗内にアンケート用紙をご用意いたしますので、ご意見等頂ければと思います。

*営業時間の変更は2026年4月から実施予定です。

*営業時間

平日 8時30分〜18時

土・日・祝祭日 8時30分〜

17時

月に一度はタイヤの空気圧点検を！

空気圧が低いと燃費が悪化し、走行中の安定性も低下します。

安全のためにも月に1回は空気圧のチェックをしましょう。

末広石油店にエアコンプレッサーを導入しましたので、お気軽にお声掛けください。

灯油配達承ります

灯油の配達を受け付けています。

配達料は100ℓ未満10円/ℓ(税別)、100ℓ以上5円/ℓ(税別)です。

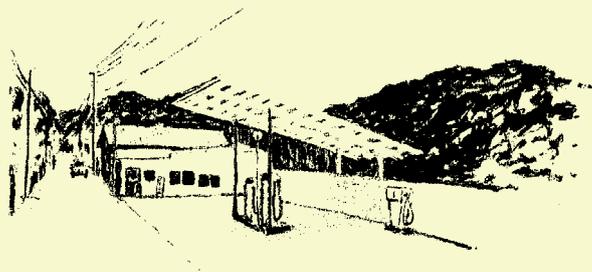
ご用命は ☎56-2496までお願いします。

口座引落できます

ご利用いただいた油代金を大分県信・ゆうちょ銀行での口座引落(基準日:毎月26日)ができます(口座振替の届出書は当店にもあります)。

なお、けんしん耶馬溪支店分は110円、下郷郵便局は55円の引落手数料がお客様負担となります。

また、新規会員カード作成(無料)も都度受付けていますので、お気軽にお声掛けください。



丸八末広石油(下郷振興会) ☎56-2496

「特注・チルド肉」注文受付の案内板を設置

食肉業務の外部委託に伴い、生肉から冷凍肉の取り扱いに変更しましたが、一部生肉対応が出来ることから、店舗内に「特注・チルド肉」注文受付の案内板を設置しました。

黒豚肉・おおい冠地どり肉・

黒毛和牛肉それぞれの注文受付

締切日とお渡し可能日を月ごと



「チルド肉」など注文受付・お渡し日を掲載した案内板

に更新・掲載していただきますので、ご利用をよろしく願います。

管理部

人事異動

10月31日付で、安東和成(牛乳加工部)が一身上の都合により退職しました。

11月1日付で、桑野和枝(購買部)が牛乳加工部へ異動しました。

簡単・上手に・短時間!! 「お肉」の超おススメ

氷水解凍



ビックリするかもしれませんが、通常の冷蔵庫で解凍する場合は、冷凍庫から冷蔵庫に移して18～24時間かかります。(家庭の冷凍庫・冷蔵庫の温度設定等で変わります。)

そこでおススメなのが「氷水解凍」です。通常の冷蔵庫で解凍するよりも短時間で解凍できます。黒豚生産者の石川さんも「この方法で解凍したらさらにお肉が美味しい」と、おススメの解凍方法です。

ぜひ、お試しください(^_-)-☆

Step ① ボウルにたっぷりの氷を入れて氷水を作ります。

Step ② 冷凍処理されたお肉を真空のまま氷水に入れます。
真空包装ではないお肉は清潔なビニール袋に入れて
空気をよく抜いて密閉します。ラップ等は使用しないでください。

Step ③ 氷水の中で真空パックが浮かないように全体を沈めます。

Step ④ ボウルごと冷蔵庫に入れて、90～120分で解凍できます。

下郷農業協同組合

理事会だより

2025年10月28日に第7回定例理事会、11月26日に第8回定例理事会を開催しましたので、議案および協議内容の一部概要をお知らせします。

【第7回定例理事会 提出議案】

- ①活動報告承認の件
- ②10月度の経営企画会議報告および経営総括について
- ③酪農生産者の事業再編・整備について
- ④労働組合の「要望書」に対する応答案について
- ⑤「内山・上の原集落」連絡員への応答について
- ⑥その他の報告事項

【第8回定例理事会 提出議案】

- ①活動報告承認の件
- ②「三者実務会議御中」文書の取り扱いについて
- ③その他の報告事項

第7回定例理事会では活動報告承認の件で、下郷診療所賃貸借に係る10月10日の中津市との協議について、中津市より諸般の事情説明を受け、「賃貸借契約について1年間はそのまま農協が運営し、1年後に中津市として下郷診療所をどうするのか決定したい」旨の提案があったことが報告されました。

第二号議案の10月度の経営企画会議報告および経営総括については、2025年度上期実績について事業利益▲29,616千円(計画比プラス16,507千円・昨年比プラス32,372千円)、2025年度末事業利益の実績見込みは▲50,000千円～▲66,000千円の間になる可能性が高い旨を提案・承認を受けました。

第三号議案の酪農生産者の事業再編・整備については、グリーンコープ・酪農組合・下郷農協を構成員として定期協議を行っている「三者実務会議」にあてて、下郷農協が「鎌城の酪農生産者の連携によって、各人牧場経営の課題に対し事業再編・整備を成功させるためのお願い文書」を発出することについて付議・承認を受けました。

第六号議案のその他の報告事項では、いちごジャム製造に係る進捗状況や、プレーンヨーグルトの開発進捗状況(工事計画・予算概要等)、旧中津市エリアへの学校給食用牛乳の供給等について報告・承認を受けました。

第8回定例理事会の活動報告承認の件では、10月28・29日の2日間一斉に開催された集落常会の開催結果概要や意見・要望等に対する回答(案)が示されました。また、第66回下郷農協まつり開催結果について議論が行われました。

パズル？ 頭の体操

出題●ニコリ



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

2 メレンゲを作るときに使う道具

6 鍋料理の締めにも使う麵

8 晴れかなあ、雨かなあ

9 牛、豚、鶏のものがよく流通して
います

10 令和8年の干支です

11 歯ブラシにつけます

15 自分の兄弟姉妹の息子

16 ダルメシアンは——模様の犬です

18 書初め大会で——に選ばれた

20 受験生が空欄に書き込んでいくもの
単位はアンペアです

1	6	9		14	18	21
	7		11		19	
2			12	15		
		10			20	
3	8					
4			13	16		
5				17		

先月号のこたえ

ト	ナ	カ	イ		ア	ゴ
オ	デ	ン		セ	イ	ボ
メ	シ		オ	ノ		ウ
	コ	ロ	ン	ビ	ア	
コ		ウ	ド		ベ	ソ
タ	モ	ト		ホ	コ	ウ
ツ	ミ		デ	シ	ベ	ル

先月号のこたえ 「ボタンナベ」

ヨコのカギ

- 1 正月に食べる、モチ入り汁物といえ
- 2 だら焼きに挟み込まれているもの
- 3 おせち料理の定番の一品。卵が材料の
- 4 交差——、及第——
- 5 右手が——、という人が多数派です
- 7 本を読み終えること
- 10 ガラガラとのどを洗います
- 12 旅立つ人の——に駅のホームまで行
- 13 ワラや木やレンガの家を建てる童話があ
- 14 漢字で書くと百足。足の多い生き物で
- 17 椅子のこと。ロッキング——
- 19 アルカリと混ぜると中和します
- 20 焚くとよいかおりが広がります

先月号のこたえ



9	5	6	3	8	4	2	1	7
②	8	1	9	6	7	3	5	4
3	4	7	2	5	1	6	8	9
6	3	8	1	9	5	4	7	2
7	1	4	8	2	6	5	9	3
5	2	9	4	7	3	1	6	8
8	6	5	7	4	2	9	③	1
1	9	2	6	3	8	7	4	5
4	7	3	5	1	9	8	2	6

答え 3+2=5

（数独のルール）
①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
②タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

解答は次号で

Q

数独（すうどく）

二重枠に入った数字の合計はいくつ？

出題●ニコリ

			3				1	
9				7		8		
5	3				4			
	8	2						
		4	9		3	6		
						2	5	
			5				9	4
		7		3				1
	2				1			

[考え方]

タテ列やヨコ列、3×3マスの各ブロックで、同じ数字が重複しないように数字を入れていくパズルです。計算は不要ですよ。例題で解き方を覚えましょう。右下のブロックには、まだ2が入っていないので、4つある空きマスのどれかが2になるはず。同じタテ列やヨコ列に2がない空きマスは、6のすぐ右のマスしかないので、2の入る場所はここだと決められます。このように、確実に数字が決められる場所を、注意深く根気強く探していきましょう。

例題

	7	2	9		5	8		6
	1			3			4	
4	9				1	3		
		7	8		9	2		5
	2			5			7	
6		3	7		4	1		
		1	4				5	3
	3			1			6	
5		4	3		2	9	8	

【例題の答え】

3	7	2	9	4	5	8	1	6
8	1	6	2	3	7	5	4	9
4	9	5	6	8	1	3	2	7
1	4	7	8	6	9	2	3	5
9	2	8	1	5	3	6	7	4
6	5	3	7	2	4	1	9	8
2	8	1	4	9	6	7	5	3
7	3	9	5	1	8	4	6	2
5	6	4	3	7	2	9	8	1