

消費者と提携し地域農業を守る



下郷農協



2025

11・12

No.744

酷暑に負けず
健康米づくり

脇坂公章さんの「さな号」

県北畜産品評会で グランドチャンピオン

8月22日、杵築市山香町にある
家畜市場で第12回県北地域畜産品
評会が開催されました。

県北地域の繁殖農家12名が19頭

の和牛を出品し、繁殖メス牛の頭
の先から爪の先まで1頭1頭審査
し、品質・姿形などの優秀性を競
いました。

組合員の脇坂公章さん出品の

【さな号】（血統…父「福之鶴」・

母の父「華春福」、母の祖父「安
福久」が、「文句のつけどころの
ない良い牛」と審査員より高く評
価されグランドチャンピオン（最
優秀賞）を獲得されました。

他のライバルである農家さん達
も納得のいく結果だったようで
「牛がいいもんな」や「最初見
た時に絶対（上位に）上がると思っ

た」などの声がたくさん聞こえて
いました。

県北を制すると、次は10月21日
に玖珠家畜市場で開催される大分
県畜産共進会に出場します。

10月6日に行われた激励会で脇
坂公章さんは、「今回で3度目の
大分県畜産共進会出場になります
が、今回の牛はかなり期待をして
いる。本番当日まで手入れと引き
運動を頑張って上位に上がった
い。」と話していました。

大分県内各地域から同じく勝ち
上がってきた能力の高い牛が一堂
に集まり大分県のチャンピオンが
決定します。よい結果が残せるよ
う大分県畜産共進会の本番当日ま
でサポートしたいと思います。

指導販売部 畜産担当 武田



高評価で最優秀賞を獲得した脇坂牧場のさな号

第66回下郷農協まつり 開催について

11月9日（日）10：00～14：30 下郷農協本所・購買前
駐車場で第66回下郷農協まつりを開催します。
＊詳しくはまつりチラシをご覧ください。



初出演の二葉舞踊団

下郷農協まつり実行委員会（事務局・管理部 ☎0979-56-2222）

健康米組合が圃場めぐり

9月6日、令和7年度の第2回健

康米生産組合圃場めぐりが生産者8

名・北部振興局より1名の参加で行

われました。



生育状況や刈取時期を確認する健康米生産者ら

6～7月はほとんど雨が降らず、

山手の圃場は生産者が給水車を使っ

て水を汲み入れるなど、昨年以上に

厳しい天候のなかでの栽培となりま

した。

7月の圃場めぐりでは良い生育の

水稻も今回確認したところ色が薄く

伸びも悪い等、水管理の重要さを改

めて学ぶことができました。

これからは、できる限りの間断灌

水や適期刈り取りの励行で、高品質

の健康米を消費者にお届けしたいと

思います。

(健康米生産組合事務局・鷹崎)

立冬・小雪



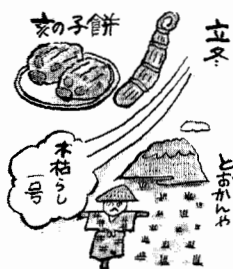
和文文化講師●滝井ひかる

■立冬(りつとう) 2025年は11月7日

二十四節気の立冬は、11月に入り木枯らし1号の便りが聞こえてくる頃。暦の上では冬ですが「小春日和」といって春のような陽気が感じられる日もあります。

旧暦10月の亥(い)の日には、西日本で亥の子祭りが行われます。イノシシが多産なことから子孫繁栄が転じて収穫を祝う行事となりました。田畑の神様に、イノシシの子に見立てた亥の子餅を供えます。

東日本では旧暦の10月10日に十日



■小雪(しょうせつ) 2025年は11月22日

二十四節気の小雪は、雪がちらほら降り始め、少し寒さを感じる頃。

11月には日本各地で品評会や農業祭が行われ、豊作の象徴である野菜の宝船を見かけることがあります。

勤労感謝の日は元来、天皇がその年の新穀を宮中で神様にお供えし、自らもこれを利用して収穫の感謝と豊作祈願をする祭事で「新嘗(にいなめ)祭」といわれています。

ちなみに新嘗祭で宮中に供えられる穀物は米・麦・豆・粟(アワ)・黍(キビ)または稗(ヒエ)です。

五穀豊穡(ほうじょう)の五穀とはこれらを指しています。

見頃を迎えた紅葉が落ち葉となって木枯らしに吹き寄せられると、本格的な冬の到来です。



酷暑や病虫害に負けず 上位等級

米の受入検査がスタート

10月2日、下郷倉庫で今年一回目の米の品位格付検査が行われ、受検米すべてが整粒60%を超える上位等級米となりました。

今年産米は特に酷暑による高温障害、近年多発する斑点米カメムシ類の被害など大変厳しい栽培環境でしたが、高温障害に強い品種への作付け移行や肥培・水管理の徹底で品質や収量の向上に各生産者努めていただきました。

「最上位等級に届かなかった検体は、酷暑等の影響とみられる心白粒やカメムシ被害による着色粒などが一部に散見されるが、消費者に美味しいお米を安定的に届けられるよう、生産組合と一緒に集荷率アップを図りたい」と担当者は話していました。

新規導入の穀粒判別器(写真奥)の数値も参考にしながら品位格付を行う担当職員



感謝状を受け取る松田わき子さん

子どもたちの「食育」にも重要な一つである、地元小中学校への学校給食用牛乳の供給を30年間支えられ、このほど配達業務を辞められた組合員の松田わき子さんへ玉麻組合長より感謝状と記念品をお贈りしました。

松田さんには、給食の牛乳を定刻に休むことなく配達を継続され、また自らも販路を拡大し耶馬溪牛乳の普及・発展に多大なる貢献を頂きました。献身的なご尽力・ご協力に感謝申し上げます。

学校給食用牛乳配達30年

松田わき子さんへ

感謝状

灯油配達承ります！

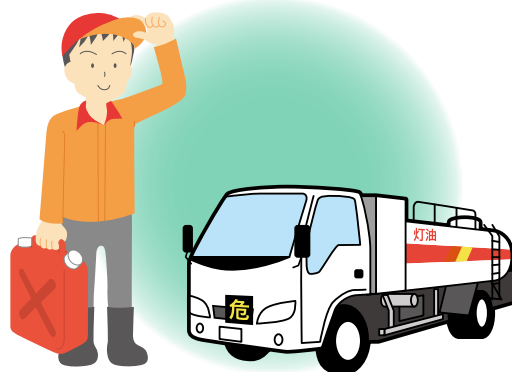
灯油の配達を受け付けています。

配達料は100ℓ未満10円／ℓ(税別)、

100ℓ以上5円／ℓ(税別)です。

ご用命は ☎56-2496 までお願いします。

丸八末広石油(下郷振興会)



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI

生産資材費高騰で 厳しさ増す酪農家へ

JA 共済連の地域・農業活性化事業費を活用

下郷農協では、地域農業振興・農業経営安定化を目的に、JA共済連の令和7年度地域・農業活性化事業費を活用して優良な初妊牛の導入に係る経費助成を行いました。

生産資材費高騰などの打撃で厳しい経営環境が続くなか、耶馬溪酪農組合員の経営安定化の一助になればと乳牛改良促進事業として初妊牛導入にに対し助成を行いました。

引き続き安心・安全な耶馬溪牛乳の生産に取り組んでいただきたいと思います。



TMRセンターの飼料を給餌する耶馬溪酪農組合の生産者

JA共済マルシェ 甘酒出品でPR

9月18日、東京のJA共済ビルで行われた第44回JA共済マルシェにPRを兼ね「お山そだちのあま酒」を出品参加しました。

全国各地の旬の農産物・加工品が大集合、消費者300名が買い求め1時間超で全て完売となりました。



全国JAの特産品を買い求める消費者

新しくなった
充実のがん保障。



がん共済

資料請求は
こちら



くらしの保障、相談するなら

JA共済

※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。

■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

25481050032

「営業口等について」

11月9日（日）購買ふれあいの店は、購買前駐車場での第66回下郷農協まつり開催に伴い、営業時間を10時～14時30分の間として祭特価の商品を取り揃え特別営業します。

⑨当日は特別営業により全商品ポイント付与対象外となります。

また、前日の11月8日（土）は祭会場の設営に伴い、来店者用の購買前駐車場が使用できません。大変ご迷惑をおかけしますが、旧道沿いの農協本所前駐車場をご利用ください。

「郷のめぐみ冬ギフト2025」



農家・組合員が丹精込めて作った農畜産物のこだわり加工品ギフト「郷のめぐみ冬ギフト2025」の受付がスタートしました。

新企画商品をはじめ、ふるさと耶馬溪の味覚が詰まった下郷農協のギフト商品をぜひご利用ください。

カタログ掲載価格は全て送料・消費税込みで、お持ち帰り分は別途値引きがあります。

簡単・上手に・短時間!! 「お肉」の超おすすめ

氷水解凍



ビックリするかもしれませんが、通常の冷蔵庫で解凍する場合は、冷凍庫から冷蔵庫に移して18～24時間かかります。（家庭の冷凍庫・冷蔵庫の温度設定等で変わります。）

そこでおススメなのが「氷水解凍」です。通常の冷蔵庫で解凍するよりも短時間で解凍できます。黒豚生産者の石川さんも「この方法で解凍したらさらにお肉が美味しい」と、おススメの解凍方法です。

ぜひ、お試しください(^_-)-☆

- **Step ①** ボウルにたっぷりの氷を入れて氷水を作ります。
- **Step ②** 冷凍処理されたお肉を真空のまま氷水に入れます。
真空包装ではないお肉は清潔なビニール袋に入れて空気をよく抜いて密閉します。ラップ等は使用しないでください。
- **Step ③** 氷水の中で真空パックが浮かないように全体を沈めます。
- **Step ④** ボウルごと冷蔵庫に入れて、90～120分で解凍できます。

下郷農業協同組合

米の買入価格について

今年は昨年以上に米の流通価格が高騰しています。下郷農協もそれにならい買取価格を引き上げています。買入価格は購買ふれあいの店に表示していますが、下郷農協指導販売部・鷹崎（56-2630）までご連絡いただければお答えいたします。

また、最終検査日（11月13日予定）が過ぎた後でも出荷・検査を受け付けますので、お米を出荷される方はご連絡ください。



廃ビニール・期限切れ農薬の回収について



令和7年度の廃ビニール・廃農薬回収受付を11月25日（火）13時～17時まで指導販売部（二ツ戸工場）で行います。ごみの廃棄をお願いします。ごみの廃棄を下郷農協に依頼する方はルールを守って持込みをお願いします。

郷農協に依頼する方はルールを守って持込みをお願いします。

回収受付が可能かどうか分からない廃棄物は下郷農協指導販売部・鷹崎（56-2630）までご連絡ください。

味噌委託加工受付について

農産工場での味噌委託加工受付を休止させて頂いています。味噌加工希望の方は次の通り受入先をご案内します。

受入先

耶馬溪郷みそ工房（大字金吉 1034 番地 1）・・・下郷製茶工場隣り

受付期間

11月1日～3月末まで

受付時間

午前9時～午前10時30分まで（年末年始除く平日・土日祝日）

②不在の場合がありますので、お持ち込みの際は予めご連絡をよろしくお願いします。

*加工料や原料など詳細のお問合せは耶馬溪郷みそ工房（TEL 0979-56-3310）へ



2025年11～12月の診療日について（お知らせ）

1. 担当医師

＊火曜日・木曜日の診察：酒見（さけみ）久哲先生（診療科目：内科・小児科・外科）
 〈下郷診療所の管理者として津民診療所より診療に来て頂いています。〉

2. 診療時間

＊火・木曜日：8:30～（受付）、診療：9:00～12:00、13:00～17:00
 ＊変更等の場合は、診療所および購買ふれあいの店にお知らせを掲示します。

〈2025年11月の診療日〉

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日 休診
2日	3日 休診	4日 酒見先生	5日 休診	6日 酒見先生	7日 休診	8日 休診
9日	10日 休診	11日 酒見先生	12日 休診	13日 酒見先生	14日 休診	15日 休診
16日	17日 休診	18日 酒見先生	19日 休診	20日 酒見先生	21日 休診	22日 休診
23日 30日	24日 休診	25日 酒見先生	26日 休診	27日 酒見先生	28日 休診	29日 休診

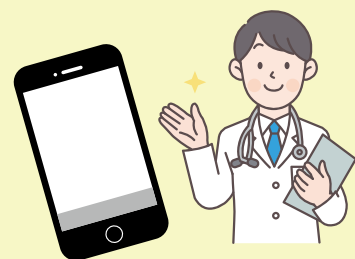
〈2025年12月の診療日〉

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日 休診	2日 酒見先生	3日 休診	4日 酒見先生	5日 休診	6日 休診
7日	8日 休診	9日 酒見先生	10日 休診	11日 酒見先生	12日 休診	13日 休診
14日	15日 休診	16日 酒見先生	17日 休診	18日 酒見先生	19日 休診	20日 休診
21日	22日 休診	23日 酒見先生	24日 休診	25日 酒見先生	26日 休診	27日 休診
28日	29日 休診	30日 休診	31日 休診			

■外来診療（通常とは異なる動線）において オンライン資格確認が行えるようになりました

風邪症状のある方は院内に入れません！
 車の中で待機していただきコロナ・インフルエンザの検査を行います。その際に健康保険証をお預かりしておりましたがマイナンバーカードにてオンライン資格確認が可能となりました。顔認証不可のため暗証番号が必要になります。

＊暗証番号が不明な方は市役所等に相談してください。
 健康保険証は有効期限内であれば使用可能です。



スマホで読み取ります
 下郷診療所 ☎56-2361

■マイナ保険証『医療情報取得加算』『医療 DX 推進体制整備加算』について

当院は、より質の高い診療を行うため、オンライン資格認証による情報（受診歴、薬剤情報、特定健診情報、その他必要な診療情報）を取得して活用しています。

マイナンバーカードをご持参ください。下郷診療所は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。

下郷診療所

お金がらみの電話はすべて詐欺と疑って、まずは、「家族」や「警察」に相談を！

特殊詐欺の不審電話やハガキに注意！（あなたや家族は大丈夫ですか？）



県内では、連日のように、「オレオレ詐欺」や「還付金詐欺」などの被害に発展するおそれのある不審電話や、「架空料金請求詐欺」被害に発展するおそれのあるハガキや封書の送付などが確認されています。

被害に遭われた方も、多くの方はこれらの詐欺の手口は知っておられます。では、何故、被害に遭うのでしょうか？

被害を受けた方に話を伺うと、『まさか、自分がだまされるとは思わなかった。』と答えており、被害に遭うまで、特殊詐欺を他人事ととらえておられたようです。

犯人は、次々と電話をかけながら、被害者を焦らせ、冷静に考えたり、家族に相談をする時間を与えないようにして犯行を行ってきます。

★電話で次のようなキーワード（※）が出れば全て詐欺です。電話を切って、最寄りの警察署に相談してください。

オレオレ詐欺

息子を名乗る者から電話で、

※「風邪をひいて声がか変わった。」「喉の病気で入院した。」

※「携帯電話の番号がか変わった。」

などと連絡があります。その後、

※「コロナの影響で株で失敗した」※「病院で財布をなくした。会社に迷惑を掛けている。」

などと家族に内緒でお金の援助を求めてきます。



還付金詐欺

「市役所職員」や「銀行員」を名乗る者から電話で、

※「税金や医療費・保険料の過払いがある。」※「払い戻し金・還付金がある。」

※「ATMで手続きができる。」※「今日中に手続きすれば受け取れる。」

などと連絡があります。その後、

※「今から、キャッシュカード、通帳を持ってATMに行ってください。」

などとスーパー等の商業施設に併設されているATMに誘い出します。

指示された場所に到着して、相手方に電話をすると、

※「急用で係員が行けなくなった。」

※「簡単に手続きできますので、私の言うとおりにATMを操作してください。」

などと電話でATMの操作を指示し、言われたとおりにATMを操作すると、他人の口座に99万円・49万円といった（振込限度額に近い）お金を振り込まれます。



引用：大分県安全・安心まちづくり推進本部 ☎097-534-2038



インフルエンザ予防接種

2025年10月1日から
2026年3月31日まで

65歳以上 ￥1000

65歳未満 ￥3900



6カ月～13歳未満

(1回目) ￥3900

(2回目) ￥3200

13歳以上～高校生相当 ￥3900



高校生相当まで 助成金 ￥2000ずつ

(お支払いの際に助成額が差し引かれます)



詳しくは受付まで



ワクチン確保のため予約をさせて下さい

コロナワクチン 料金：5000円

対象者：65歳以上、60歳～64歳身障手帳1級相当

☎56-2361
(下郷診療所)

職員募集

事業拡大等に伴い新規職員（パート職員含む）を大募集中です。TMRセンター飼料・生乳運搬（大型車）業務で5～6名、新規ヨーグルト製造で4名、いちごジャム製造で若干名を募集します。また、牛乳加工部・購買部で人員補充に若干名の職員（パート職員含む）を急募中です。

＊給与・賞与、昇給…農協給与表・支給基準による

＊その他…勤務時間・休暇・待遇・応募資格等についてはお問合せください。詳細を改めてご連絡いたします。

管理部（☎5612222）

「年賀はがき」購入受付中

お年玉くじ付き「年賀はがき」が、11月から販売開始となります。

購入申し込みは、下郷農協（管理部）でも受け付けていますのでご利用ください。

鶏肉処理場を売却

九州北部豪雨で流失し再建された鶏肉処理場（付帯地含む）を、業務外部委託の移行に伴い本年9月ジビエ加工などを手掛ける宇佐市の事業所へ売却しました。

今後は地元の農業生産で懸念されている鳥獣被害の抑制や、地域の発展に寄与して貰えるジビエ加工場（2026年5月オープン予定）として期待しています。

組合員の皆さまへお知らせ

～組合員資格の確認について～

いつも下郷農協をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
組合員の皆さまに組合員資格について組合加入当時よりご変更がないか、ご確認をお願いいたします。

1. 氏名・住所の変更のあった方
2. 正組合員から准組合員への資格変更
 - ☐ 農業を辞められた方 ☐ 1年のうち90日以上農業に従事しなくなった方
 - ☐ 農業経営を辞められた法人
3. 准組合員から正組合員への資格変更
 - ☐ 農業を始められた方 ☐ 1年のうち90日以上農業に従事する方 ☐ 農業経営を始められた法人
 - ☐ 上記の農業者で中津市に住所を有する方（※1）
4. その他の変更
 - ☐ 相続による名義変更が必要な方
 - ☐ 農業を辞めた方で農用地利用集積計画にもとづき利用権を設定し、農用地利用改善事業実施団体の構成員となっている方

上記に該当する組合員の方は、下郷農協（管理部）までご連絡を下さいますよう、お願い申し上げます。

2025年11月

○組合員資格につきましては、当農協定款第12条に基づきます。

（※1）この組合の地区は「中津市耶馬溪町」から「中津市」に変更したため、耶馬溪町外の農業者も変更申請の手続きにより正組合員となる事ができます。

＜お問い合わせ先＞ 下郷農業協同組合（管理部・矢崎） TEL：0979-56-2222

☆年末年始の営業のご案内☆

月・日(曜日)	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
部門等	月	火	水	木	金	土	日	月
ふれあいの店	大売り出し 8:30-18:30	大売り出し 8:30-18:30	大売り出し 8:30-12:00	休業	休業	休業	休業	10:00~開店 (~18:30)
野菜受取	一部のみ受取	一部のみ受取	なし	なし	なし	なし	一部のみ受取	通常
下郷診療所	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診
特約店・ 丸八末広石油	営業 7:00-18:00	営業 7:00-18:00	休業	休業	休業	休業	休業	営業 7:00-18:00

《お問合せ先》・購買ふれあいの店（直通）：0979-56-2225、指導販売部（野菜受付等）：0979-56-2630、

企画部お客様センター：0979-56-2888、下郷診療所：0979-56-2361、

下郷農協本所（0979-56-2222）：一部業務を除き12/31～1/4まで休業、

特約店・丸八末広石油店（下郷振興会）：0979-56-2496

③JA大分信連下郷出張所（ATM含む）は2025年3月21日をもって閉所、事業継承店舗はJA大分県信連本所

（Tel097-547-8690）となっています。なお、本店への統合に伴うお問合せ先はJA大分信連本所 事務集中課 Tel097-547-8602（窓口営業時間9:00～15:00）です。

理事会だより

2025年8月27日に第5回定例理事会、9月25日に第6回定例理事会を開催しましたので、議案および協議内容の一部概要をお知らせします。

【第5回定例理事会 提出議案】

- ①活動報告承認の件
- ②第77回通常総会の総括について
- ③その他の報告事項

【第6回定例理事会 提出議案】

- ①活動報告承認の件
- ②9月度の経営企画会議報告および経営総括について
- ③(株)耶馬溪ファームとの生乳取引の在り方などについて
- ④その他の報告事項

第5回定例理事会では活動報告承認の件で、「賞与の支給について」を労働組合へ申し入れ、労働組合から年度別支給時季・支給月数について承知した旨の回答と、パート職員に対して支給の枠組みを用意するよう要望が出されたことが報告されました。

第二号議案の第77回通常総会の総括については、6月29日開催の通常総会に対する各役員の印象・感想等を基に総括（案）を付議・承認を受けました。

その他の報告事項では、立花参事より下郷農協のジャム製造工場新設に伴う先進地視察として組合長・常務らとともに山口県萩市の日本果実工業（株）のジャム工場を見学、今後は規模・設備・設備会社の選定などを進めることが報告されました。

第6回定例理事会では活動報告承認の件で、8月27日開催の農協まつり実行委員会でまつりテーマ「楽しい仲間！・楽しい農業！」を決定、開催時間を30分繰り上げて10時開会14時30分閉会することが報告されました。

また、立花参事より下郷農協のヨーグルト工場新設に伴う機械・設備の選定として、広島県の機械メーカーを視察したことが報告されました。

第二号議案の9月度の経営企画会議報告および経営総括については、8月決算状況として部門別損益▲24,830千円（計画対比16,819千円・昨対比28,815千円の超過達成）の実績、主には昨年度棚在庫を落とした食肉工場の実績が大きく伸びたことなどを報告し経営総括が承認されました。

第三号議案の（株）耶馬溪ファームとの生乳取引の在り方などについては、下郷農協と耶馬溪酪農組合、グリーンコープ生協の三者で定期開催協議している「三者実務者会議」の中で意見交換された「いくつかの案件」を農協内部で検討、2023年10月の三者基本協定締結に基づき下郷農協の意見として取り纏められた生乳取引の在り方など、「三者実務会議」あて文書を付議・承認を受けました。

パズル？ 頭の体操

出題●ニコリ



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

1 夜目——笠の内

4 足を中に入れて暖を取ります

7 サッカー日本女子代表の愛称に使われている花

9 クリスマスツリーに使われる木

10 日本酒を温めること

11 じょうごとも呼ばれる道具

13 忘年会で乾杯の——を取った

15 高いところに載せたものを取るときに姿勢
クリスマスツリーのてっぺんにも飾ります

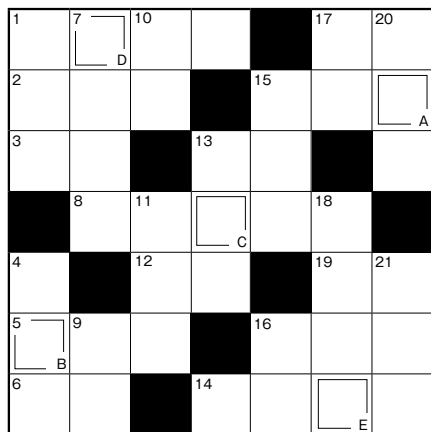
16 青い染め物に使われる植物

17 物ごとの順序などがさかさまになって

20 いること

21 ささがきにすることも多い根菜

22 韓国の首都



先月号のこたえ

1	タ	イ	イ	ク	ナ	ス
2	ダ	シ	マ	イ	タ	ケ
3	ニ	ワ	カ	マ	チ	
4	ア	マ	ミ	ソ	ギ	ム
5	シ	イ	ウ	ク	レ	レ

先月号のこたえ 「タマイレ」

ヨコのカギ

- 1 サンタクロースが乗るソリを引きます
- 2 練り物や大根などを煮込みます
- 3 ごはんのこと。握り——
- 5 和服の袖の下、袋状の部分
- 6 ——を憎んで人を憎まず
- 8 南米の北端にある国。首都はボゴタ
- 12 漢字では独活と書く山菜
- 13 木を切り倒すときに使います
- 14 dBと表記される、音などの強さを示す単位
- 15 暮れのあいさつとして贈ります
- 16 人間は二足——をする生き物です
- 17 疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの
- 19 泣き顔になること。——をかく

先月号のこたえ

8	3	9	7	6	5	1	4	2
6	4	5	2	8	1	3	9	7
7	1	2	4	3	9	8	6	5
⑨	2	3	8	1	4	5	7	6
4	7	6	3	5	2	9	8	1
5	8	1	6	9	7	2	3	④
2	5	4	9	7	3	6	1	8
3	6	7	1	2	8	4	5	9
1	9	8	5	4	6	7	2	3

答え 9+4=13

（数独のルール）
①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
②タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれにも1から9までの数字が1ずつ入り入ります。

解答は次号で

		6	3			1		
				7				4
3				5		6		
6			1			7		
		4		2		5		
	2				3			8
		5		4				1
1			6					
	7				9	8		

数独（すうどく）

二重枠に入った数字の合計はいくつ？

出題●ニコリ

【考え方】

タテ列やヨコ列、3×3マスの各ブロックで、同じ数字が重複しないように数字を入れていくパズルです。計算は不要ですよ。例題で解き方を覚えましょう。右下のブロックには、まだ2が入っていないので、4つある空きマスのどれかが2になるはず。同じタテ列やヨコ列に2がない空きマスは、6のすぐ右のマスしかないので、2の入る場所はここだと決められます。このように、確実に数字が決められる場所を、注意深く根気強く探していきましょう。

例題

	7	2	9		5	8		6
	1			3			4	
4	9				1	3		
		7	8		9	2		5
	2			5			7	
6		3	7		4	1		
		1	4				5	3
	3			1			6	
5		4	3		2	9	8	

【例題の答え】

3	7	2	9	4	5	8	1	6
8	1	6	2	3	7	5	4	9
4	9	5	6	8	1	3	2	7
1	4	7	8	6	9	2	3	5
9	2	8	1	5	3	6	7	4
6	5	3	7	2	4	1	9	8
2	8	1	4	9	6	7	5	3
7	3	9	5	1	8	4	6	2
5	6	4	3	7	2	9	8	1