

消費者と提携し地域農業を守る

下郷農協



2020

12 No. 712

December



確かな品質で安心・安全を生産者へ

有機野菜生産出荷組合が研修会

コロナ禍にインフルエンザ流行時期到来

経済活動の中で「命」が大切な政治を

代表理事組合長 矢崎 和廣



日米で新たな政権トップの違い

米大統領選挙で勝利した民主党のバイデン前副大統領は、勝利宣言で「誰も置き去りにしない米国」を目標に挙げました。

これは、国連の持続可能な開発目標（SDGs）が目指す社会と重なり、選挙で戦ったトランプ陣営と自らの支持者に「お互いに耳を傾けよう」と呼びかけ、助け合いながら共に前進していく考えを示しました。

いわゆる「一人は万人のために」、万人は一人のために」の協同組合精神にも通じるものがあり、多国籍企業によるグローバル化のもと新自由主義の行き過ぎを正したい想いが伝わります。ただ、トランプ大統領が選挙は不正だったと主張し、対立と分断をおおっており、バイデン氏の想いを実行していくには

不透明な部分が多過ぎますが、「アメリカ第一主義」を唱えてきたトランプ路線の転換に期待したいと思います。

一方、菅政権は「安倍政権の継承」と「自己責任」を二枚看板に掲げ、相変わらず大企業優先、米国言いなりの政治を目指し、国民に寄り添う姿勢を示していません。

また、日本学術会議会員の任命拒否で「学問の自由」という憲法23条にも違反する露骨な政治介入を平気で行っています。

アメリカ第一主義を唱えたトランプ大統領と同じように、「私の考えが全て」の菅首相の姿勢に、政権運営の不安を感じずにはいられません。

コロナ禍での不安と支援策

不安と言えば、引き続き新型コロナウイルス感染症拡大での生活の不安です。

11月18日、日本国内では一日の感染者が2,000人を超え過去最高となっており、専門家も第3波と考えられるとしています。

「GOTOトラベル」「GOTOイート」など、経済活動を並行して実施する中で、感染拡大防止に向けて菅新政権が最大限の警戒感呼びかけられる以上、国民の行動変容やPCR検査の拡大などこれまで以上の対策を期待し、併せて「持続化給付金」の継続や家賃支援、消費税減税など出来る限りの支援策で国民の生活を支えて欲しいものです。

国会審議の「種苗法改定案」

生活を支えるという点では、農業において「種苗法改定案」の審議が衆議院で始まりました。現行、農家が購入した登録品種の種苗を栽培し、その収穫した作物から種を採って次の栽培に使う「自家増殖」を認めています。

政府はその事が「優良品種の海外流出」に繋がるとしていますが、一方では購入する農家の負担が増加する、農家の廃業が増加、土地に合わない品種が増えて農薬使用が増加、安全面の問題など内容が理解されていないという意見もあり、結論を急ぐ危険も指摘されています。

東大の鈴木教授の調査では、この改定について農家に質問したところ「賛成25%、反対15%、良く分からない、判断できません

が61%」となっております、一番の当事者である農家を中心に一層の情報提供と議論、意見交換が必要だと指摘しています。法改正を急ぐあまり結果として農家の生業が無くなることが無いように新政権には政策の転換を求めたいものです。

地域農業そして「命」を守って

宮城県の前井知事は、東北電力女川原発2号機の再稼働の前提となる地元合意を表明しました。

東日本大震災の被災地での原発再稼働への合意は初めてで、大変驚くべき知らせでしたが、実際は県議会と立地自治体を含む市町村長の理解を得られたというもので、県民の意向は確認していませんでした。

東日本大震災以降、脱原発の動きも活発になる中で、県民の多くが反対の意思を示しているにも関わらず安全性も住民も置き去りの政治には経済優先の姿勢が感じられます。

特に過疎・高齢化が進む地域での経済活動は厳しさを増すばかりですが、その中で「地域に根ざした農協」の役割も重要であり、「食は命」の理念の下、引き続き下郷農協は頑張っています。

確かな品質で消費者へ安心・安全を 野菜組合が研修会で再確認



11月11日、有機野菜生産出荷組合（鷹崎満行組合長・58名2法人）は、確かな品質の野菜生産で消費者に安心・安全をしっかりと届けようと研修会を開催し

ました。

コロナ禍の影響で先進地視察等の研修が計画通り出来ない中、野菜作りの裏技を学ぶDVD上映と会員圃場の現地見学で研修を行いました。

研修会では冒頭、生産組合長と農協担当者から栽培における有機資材の取り扱いや取決事項等を再確認、栽培管理での日誌やメモ記載など、記録保存の重要性を話し合った後、DVD上映や圃場見学で野菜作りの更なる技術向上を図りました。

（指導販売部・立花）

発熱患者さん受入時間のご案内



コロナ禍の中、インフルエンザや風邪の季節となりました。発熱の際、感染防止に向けてこれまで以上に対策を講じる必要があります。一般患者と発熱患者の接触を避けるために国、県の指導の下、発熱患者さん専用の受入時間帯を設けました！

水曜～金曜

15:00～17:00

一般患者さんは、なるべく午前中の診察にご協力ください



発熱患者さんは事前にご連絡いただくと助かります。ご理解・ご協力よろしく申し上げます。

なお、土曜日の発熱患者さんは受入できません。

下郷診療所 TEL 56-2361

農協事業運営に対し組合員から積極的な意見・要望

一斉集落常会で5カ年計画初年度の上期決算状況を報告

10月28日・29日、各地区で今年度最初の一斉集落常会が、組合員93名（昨年同期75名）の出席（一部戸別訪問軒数含む）で開催されました。

常会では農協から、上半期決算見込み（概況）についての報告・説明と各部門からのお知らせ等を行い、組合員から60件（昨年66件）の貴重な意見・要望が出されました。

今回の集落常会では、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う農協事業運営への影響、水稲のトビイロウンカ被害に係る営農体制や今後の対策、ふれあいの店の運営や各加工部商品に対する意見・要望など、特に組合員とつながりの強い事項についてたくさん声を頂きました。

本稿ではこれらを中心に、組合員から出された意見・要望の一部を紹介します。

個別に回答の必要な事案については、別途担当者より回答します。

【管理・総務部門に関して】

・報告の時に聞くだけではよくわからないので、見ながら聞ける様に次回から報告の用紙が欲しい。

↓3月開催の集落常会時と同様に、極力お知らせ事項等は用紙に記載して配布します。

・農協祭りが開催されないことは非常に残念。
・プロ野球も人を入れて開催し

ているので、農協祭りもやればいいのに。

↓農協まつり開催中止については、組合員をはじめ来場者や農協職員等関係者の感染リスク等を総合的に判断、地域および農協事業への影響も考慮し祭主催者として中止を決定しました。

【購買部門に関して】

・レジ袋が有料化になったので、下郷農協の名前が入ったエコバックを組合員に配ってはどうですか。

↓農協として検討します。

・年賀状や切手の取扱をやっているなら購買で販売出来るようにした方がよい。事務所まで行くのは面倒だ。

↓販売は難しいですが、受け渡しは出来ます。

・購買の土曜日営業時間を5時30分までにして欲しい。

↓日曜日の開店営業や勤務体制の関係などで、土曜日の時間延長はむづかしい状況です。

【診療所に関して】

・診療所ではコロナやインフルエンザの検査は出来るのでしょうか。中津市から配布されたものには下郷診療所だけ載ってなかったの。

↓インフルエンザの検査のみ出来ます。

【指導・販売部門に関して】

・今年の高菜の受け取りは予定しているか。

↓農産工場の高菜漬け原料として150kg程度の受け取りを予

定しています。

・お茶の販売量が減っているの
で何か良い方法はないでしょうか。

↓製茶組合で『ほうじ茶』として焙煎を行い、農協で『JASほうじ茶』として販売したいと考えています。

・今年米が悪かったが、ウンカ被害を前もって予測できれば対処などを早めに伝えてもらえれば、被害はもう少し抑えられたのでは・・・。

↓行政と連携して情報があれば、

掲示や文書配布等で早めにお知らせするようにいたします。
・ヘリコプター（防除ヘリ）を飛ばす時は、農協職員を一人つけてほしい。委託業者に任せっきりだと、散布時期の間隔が狭く消毒しても効果がない。農協として管理してほしい。

↓現状では難しいと判断していません。

・ウンカ対策の資料（事例など）がほしい。

↓資料については、改めて配布するように致します。

・来年は無農薬栽培はこの状況なら出来ない。農協側が全保証するなら良いが、問題解決



新型コロナや営農等について意見が出されました。(写真：金吉上集落)

にはならないので、どう考えているか教えてほしい。
 ↓生産を継続するために、どうすれば良いか生産組合とも協議を進めます。

・米について、圃場の見回り(確認)を農協が行い、ウンカ等の兆候を少しでも早く発

見して、農家への指導・防除手配を行い、被害の低減に努めてもらいたい。
 ↓体制的な面も含め検討いたします。

・耕作放棄地の活用を農協が主体となって行ってもらいたい。(耕作希望者への紹介・農協

が耕作するなど。) 荒地になつている所が多い。
 ↓耕作希望者への紹介については、情報を伝えるように致します。また農協が耕作を行う事については、現状では無理だと判断しています。

【営業他に関して】

・コロナの影響などはあったのか。
 ↓一部飲食店舗への販売額が減少しましたが、全体的にはいわゆる「巣ごもり需要」や宅配需要の関係もあり生協取引やネット販売等で、一定の売り上げ増が図られました。
 ・「いただきます」

というドキュメンタリー映画について、下郷農協との取引もある高取保育園の玄米和食を取り上げた映画で、この映画を購入して上映会を開けば、下郷農協のPRにもなるのではないだろうか。

↓下郷農協のPRに繋がられるよう、著作権の問題等を含め慎重に対応させて頂きます。
 ・日田中津道路のインターが下郷にできるので、メリット、デメリットの検討等を行い、2〜3年先を見据えた対応が必要。

↓下郷にインターが出来る事は、地域の活性化や農協事業の拡充に繋がるビジネスチャンスと捉え対応を検討します。

【加工部門に関して】

・牛乳コンテナが組合員宅や一ツ戸にあるのではないかと確認します。
 ↓次回ふれ売りに「鶏のタタキ」が欲しい。
 ↓次回準備したいと思います。



お天気カレンダー

気象警士株式会社レックス ● 檜山靖洋

北へ行くほど短い昼

12月21日は二十四節気の冬至です。一年の中で最も昼間の時間が短くなる日で、この日を境に日脚が伸び、昼間の時間が長くなり始めます。太陽のお正月のような節目で、「一陽来復」ともいわれます。

冬至の昼間の長さ(日の出から日の入りまでの時間)を見ると、那覇では10時間31分、東京は9時間45分、根室では8時間58分と、北へ行くほど短くなります。根室では、冬至の日の入り時刻は午後3時45分。ずいぶん早く暗くなってしまいます。地球スケールで見ると、北極はこの時期ほとんど日が昇らない「極夜」となります。

これから太陽は折り返し、昼間の時間が徐々に長くなって、太陽高度も高くなっていきます。北の地域ほど、太陽が力を増し始め明るくなるありがたみを感じるのかもしれませんが。



寒い季節もぽっかぽか

新習慣で冷え症対策

気温が下がってくると悩みの声が増えてくるのが、体の冷え。夏場でも冷えに困っている人は多いですが、やはり冬のつらさはひとしおです。そもそも「冷え症」とは何なのでしょう？ そして効果的な対策は？ 東洋医学の知恵に学んで、この冬を快適に乗り切りましょう！

監修／北里大学東洋医学総合研究所 漢方鍼灸治療センターセンター長 鈴木邦彦

イラスト／服部新一郎

＋ 冷え症は放置すると万病のもと

「冷え性」と「冷え症」。二つの書き方の違いは知っていますか？ 「冷え性」は冷えに敏感な体質のこと。一方「冷え症」は体が冷えてつらい状態が続き、食欲不振や倦怠(けんたい)感、頭痛、便秘などを引き起こすもので、東洋医学においては治療の対象となります。

人それぞれ症状も違い、検査では異常が出ないため、西洋医学の治療対象にはなりません。でも冷え症は万病のもと！ 放置するとホルモン、神経、免疫機能のバランスが崩れ、抵抗力が落ちたり、持病の悪化につながったりもします。

＋ 症状と原因の違い 三つのタイプ

冷え症は、症状と原因によって「四肢末梢(まつしよ)タイプ」「内臓タイプ」「下半身タイプ」の3タイプに分

！ こんな人は要注意

- 1 とても寒がりて冷房が苦手
- 2 手や足など体の一部が冷えてつらい
- 3 寝るときは湯たんぽや電気毛布が欠かせない
- 4 お風呂に入ってもすぐに冷えて寝付けない
- 5 頭痛、肩凝り、むくみで悩んでいる
- 6 下痢や便秘がひどい

私たちは体内で熱エネルギーを作り、血液によって隅々まで運び、余分な熱は放散しています。熱を作るのは(1)基礎代謝、(2)食事、(3)筋肉運動、(4)ホルモンの四つの作用。熱の運搬は血管と心臓が担います。また熱の放散は自律神経でコントロールされています。冷え症は、そのどこかの段階に支障がある場合に起きます。

高齢になると特に基礎代謝や自律神経調節機能が低下し、いっそう冷え症を招きやすくなります。

かれます。一番多いのが下半身タイプ。加齢とともに男女とも増えていきます。四肢末梢タイプは若い女性や痩せて小食の女性、内臓タイプは中高年の女性の比較的多く見られます。また、複数のタイプの複合型もしばしばあります。日常でできる対策としては、まずは熱を作る食事と筋肉運動をしっかり確保すること。熱の必要以上の放散を防ぐ＝保温することも大切です。ただしタイプによっては効果のない場合もあるので注意が必要でしょう。また入浴、趣味の時間などを通してリラックスマすることも自律神経の働きを高めるのに役立ちます。そして、それでもつらさが続くときは、東洋医学による治療を検討してみるのがお勧めです。

あなたの「冷え」はどのタイプ？

四肢末梢タイプ

手足の末端が冷えるタイプです。カロリー不足や運動不足などが原因。熱エネルギーが少ないため交感神経が過剰に働き、末端の血管を収縮させて血流を阻害しています。まずは熱源として十分なタンパク質を摂取し、適度な運動を。手足の先を外から温めても解決しません。保温するなら首回りや手首、おなかを。



内臓タイプ

体の芯から冷えを感じるタイプ。体質や生活習慣、ストレスなどで交感神経の働きが低下し、血管が拡張しやすく、保温機能が弱っているために起きます。食事、睡眠などの生活習慣を見直すと同時に、熱を逃がさないよう、保温性が高い衣類を。軽い運動も必要ですが、汗で冷えないよう注意。



下半身タイプ

顔は火照るのに足が冷たいタイプです。座りっ放しや運動不足で腰やお尻の筋肉が凝って座骨神経を圧迫し、腰から爪先への血流が悪くなるために起きます。足先の保温や足浴では効果はありません。腰や脚部のストレッチで血流を改善しましょう。腰痛、座骨神経痛などがある場合は治療も必要です。



冷えを解消するには 日々の生活習慣が大切!

食習慣

タンパク質を意識しながら

1日3食をしっかり取ろう

熱エネルギーの確保には十分なカロリーを摂取することが大切です。タンパク質は優れた熱源になり、筋肉の維持・増強にも役立ちます。重要なのは朝食。体温や代謝を上げるため、納豆、卵などのタンパク質を積極的に食べましょう。また決まった時間に食事することは自律神経の安定につながります。南方原産の野菜・果物、白砂糖などを冷やす食品は体温の高い日中に取るか、加熱調理をお勧めします。



運動

日々の意識的な運動が

代謝を上げ、自律神経を整える

血流を良くするためには、適度な運動が不可欠です。その作用は、四肢末梢タイプでは基礎代謝と筋肉量を上げ、内臓タイプでは自律神経バランスを整え、下半身タイプでは下半身の筋肉の凝りをほぐし……と、冷え症解決に向けたことずくめ! 同時に心肺機能が鍛えられ、熱や栄養を全身に送り出す機能も高まります。日々の仕事や家事ではあまり使っていない筋肉は多々。ぜひ意識的に動かしましょう。

入浴

全身を温め、凝りをほぐす

40〜42度の10分間入浴

体を温め、ストレスをほぐすため、習慣にしたいのが10分間入浴です。効果的な湯温は40〜42度。まず前半5分間、首まで湯船につかってから休憩。後半5分間は胸元までつかります。半身浴より温まり、筋肉の凝りもほぐれます。湯船の中で肩甲骨や足先などのストレッチをするとより良いでしょう。10分を超えると湯上がりの汗で冷えてしまいます。火照りを鎮めるため、入浴は就寝1時間以上前に。



ウォーキング

ふくらはぎは第二の心臓ともいわれ、送られた血液を足から上半身に戻すポンプです。1日15分ほど、手を大きく振ってウォーキングすれば、下半身の血流改善だけでなく、肩凝りや自律神経バランスの回復に効果的です。

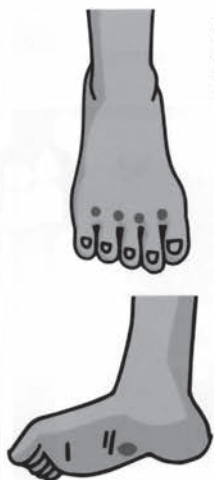


つぼ押し

自分でも手軽にできるつぼ押し

足の血行を良くして冷えを解消

冷えた足先の血行を改善するには、足指の付け根の間にある4カ所のつぼ「八風」が良いとされます。押すと痛気持ちいい点を見つけ、真つすぐに押しします。全身の血行を良くするとされる「湧泉」は足の裏、足指を曲げたときにできるくぼみの中央です。こちらはゴルフボールなどを踏んで体重をかける方法が簡単です。



えっ、これって駄目!?

世間に流布する冷え症対策でも、効果のないものはいくつもあります。体を温めるとされるショウガも生では無効果。蒸して乾燥させた場合に限り体を温めます。また靴下の重ねばきなど血流を阻害する方法は避けた方が良いでしょう。就寝時の電気毛布も、毎日使っていると日中に体の熱を放散しやすい体質になり、結果的に冷えを加速します。

ストレッチ

四肢末梢タイプと下半身タイプでは、くつろぎタイムや入浴時にストレッチをすると良いでしょう。あぐらをかいて上の足の指を手で内側に曲げて5秒。左右5回ずつ行うことで血管を開く効果があります。下半身タイプでは、お尻部分に負荷をかけるようなストレッチも有効です。





秋の紅葉シーズンを前に、中津耶馬溪観光協会主催のガスト

ロノミーウォーキングが行われ、県内外の参加者がサイクリングをしながら耶馬溪を観光、下郷農協の店舗に立ち寄り農協の取

り組みやこだわりの農産品について説明を受けました。

ガストロノミーの語源はフランスの食文化を意味し、参加者は耶馬溪の観光名所や地域食文化の魅力を情報発信しています。

できました！オリジナルカレンダー2021

下郷農協オリジナルカレンダー2021が完成しました。地域づくりグループ「下郷村」でフリーペーパー『雲と橋』の編集長を務める戸倉江里さんに制作していただきました。

カレンダーの表紙は「お米の花」、
「ウンカ被害で稲作農家は厳しい年だったので来年への願いも込めて」と戸倉さん、その他にも各生産者にスポットをあてて編集して頂きました。



「料理取材の協力店やふれあいの店で販売中です。」

人事異動

【異動】

11月1日付けで、有馬利江（企画部）が管理部付・信連下郷出張所（出向）へ異動しました。

日曜当番医のお知らせ

下郷診療所は2021年1月3日（日）と1月31日（日）の9時～17時、日曜当番医です。



耶馬溪の魅力や地域食文化を探求し情報発信する参加者

ふれあいの店で

「秋の感謝祭」

11月7日（土）、購買ふれあいの店で「秋の感謝祭」を開催しました。

コロナ禍で11月8日に開催予定であった下郷農協まつりが中止となりましたが、組合員や地域の皆さんと秋の収穫を共に喜び、日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて企画しました。

当日は、来店者に感染症拡大防止に協力いただきながら、農畜産物のお買得品を中心にご利用いただきました。



感謝企画のお買得品等を買求める来店者

未来を拓く協同組合

教えて! 日本農業

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



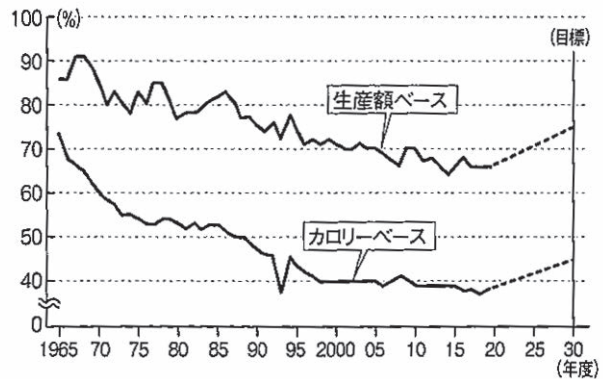
食料自給率

食料自給率は、わが国の食料全体の供給に対する国内生産の割合を示す指標です。特に、供給熱量（カロリー）ベースの食料自給率は、米の消費が減少するなどの食生活の変化により、長期的に低下傾向が続いてきました。2019年度は前年度より1ポイント増の38%となりましたが、依然として低水準にとどまっています。

一方、生産額ベースの自給率は66%で、カロリーベースより30ポイントほど高くなっています。これは国内において、カロリーベースでは数値として反映されにくい野菜などの自給率が高いためです。しかし、生産額ベースの自給率も長期的に見て低下傾向にあります。

将来にわたって食料を安定的に確保するためには、食料自給率を高めることが重要であり、JAグループは、水田をはじめとした農地の活用や保全対策など生産基盤の強化や、国産需要の拡大を目指し、実需者との多様な契約方式による生産・販売の拡大などに取り組んでいます。

食料自給率の推移



▶2030年度の目標 カロリーベース45% 生産額ベース 75%

2019年度の自給率

カロリーベース	38%	1人1日当たり国産供給熱量(918kcal) / 1人1日当たり供給熱量(2,426kcal)
生産額ベース	66%	食料の国内生産額(10.3兆円) / 食料の国内消費仕向額(15.8兆円)

- ▶供給熱量(カロリー)ベース食料自給率: 基礎的な栄養価であるエネルギー(カロリー)に着目して、国民に供給される熱量(総供給熱量)に対する国内生産の割合を示す指標
- ▶生産額ベース食料自給率: 経済的価値に着目して、国民に供給される食料の生産額(食料の国内消費仕向額)に対する国内生産の割合を示す指標

農水省資料をもとに作成



耕そう、大地と地域のみらい。

冬至

毎年12月22日前後は冬至。1年のうちで最も昼が短く夜が長い日です。冬至からだんだん日が長くなるので「一陽来復」といって、新しい年の節目と考えられてきました。

冬至にカボチャ(南瓜・南京)をいただく、風邪をひかないといわれています。保存が利くカボチャは、昔から冬の重要なビタミン源でした。魔よけの意味を持つ赤い小豆がゆをいただく風習もあります。カボチャと小豆を「めいめい、おいおい」一緒に炊いた「いとこ煮」も冬至の行事食です。ゆず湯は、こどもの日のしよぶ湯と同じ香り高い湯につき、季節の変わり目に邪気をはらう風習です。

季節の室礼 (JUNES)

和文化講師 ● 滝井ひかる



小さい子どものいる家庭では、この時期クリスマスツリーやアドベントカレンダーを飾ることが多いと思います。25日を過ぎると街は一晚でお正月のディスプレイに切り替わります。お正月飾りは28日まで、または30日に飾りましょう。29日に飾るのは「苦飾り」といって縁起が悪いとされています。31日に慌てて飾るのも「一夜飾り」といって神様に失礼です。今年の冬至は12月21日に前に、形の良いカボチャとユズを飾りましょう。クリスマスが終わわり、モダンなしめ飾りのリースと来年の干支(えと)を飾れば、もうすぐお正月です。

地元の小学生が

社会見学で牛乳工場を訪問

10月20日に下郷・城井小学校の耶馬溪連合3年生（11名）、10月29日に山国町三郷小学校3年生（10名）が社会見学で牛乳工場を訪れました。

学校給食でいつも飲んでい「耶馬溪牛乳」が、どのように生乳が生産され、どうやって製造しているのか、たくさん質問を受けました。

また、初めて見る貯乳タンクや製造機械、作業風景に子供たちは身を乗り出し、好奇心旺盛に見学する姿がとても印象的でした。



生乳が届くまでの話しを聞く下郷小児童

社会見学では毎年、地域農業の振興に取り組む下郷農協の活動やこだわりの商品についてお話していますが、少しでも地元の農業や農畜産物について関心を持ってもらえればと思います。これからも、新鮮・安心・安全な「耶馬溪牛乳」をお届け出来るよう、生産者と一緒に頑張ります。

*社会見学の後、子どもたちから感想が寄せられましたのでご紹介いたします。（一部編集）

《牛乳加工部・中島》



生乳の殺菌部品を見ながら説明を聞く三郷小児童



工場の中身がすごかったです。カフェオレを飲ませてくれてありがとうございました。美味しかったです。私はカフェオレが大好きになりました。これからずっと飲みたいです。
（城井小・中尾しずき）

コーヒー牛乳を飲んだらとても美味しかったです。白いパックは目印を教えてくださいました。
（下郷小・中尾七海）

ぼくは色々なことを教わりました。たとえば30分以内に牛乳工場に着くことや、服装にも工夫があることを沢山知りました。
（下郷小・尾道かいと）

1日で1ℓパック約3,000本作っていると聞いて、すごい数だなと思いました。
（三郷小・宮本ゆりな）

牛乳を作るのは朝7時から7時半ぐらいで、その後、カフェオレなどを作ると聞いて驚きました。
（三郷小・幣島美海）

どうやって作るのかわかりました。世界中に売れると私は嬉しいです。頑張ってください。冷蔵庫の中は寒かったです。でも楽しい勉強になりました。
（城井小・柿坂せりな）

牛乳パックが6~7種類ぐらいあると分かって驚きました。私は牛乳パックを開く機械がおもしろかったです。
（三郷小・井上ひなた）



年末年始の業務日程

月・日 (曜日) 部署・TEL	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)	1/5 (火)	1/6 (水)
購買部 ふれあいの店 56-2225	売出し 8:30～ 18:30	売出し 8:30～ 18:30	売出し 8:30～ 12:00 迄	休み	休み	休み	休み	初売り 10:00～ 18:30	通常通り 8:30～ 18:30
大分信連 下郷出張所(窓口) 56-3010	通常通り 9:00～ 15:00	通常通り 9:00～ 15:00	休み	休み	休み	休み	通常通り 9:00～ 15:00	通常通り 9:00～ 15:00	通常通り 9:00～ 15:00
大分信連 下郷出張所 (ATM)	8:45～ 19:00	8:45～ 19:00	8:45～ 19:00	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00	8:45～ 19:00	8:45～ 19:00	8:45～ 19:00
下郷診療所 56-2361	休診	休診	休診	休診	休診	日曜当番医 9:00～ 17:00	休診	休診	診察 9:00～ 17:00
ダイケア 元気村 56-2385	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常	通常
指導販売部 (野菜受取) 56-2630	一部受取 9:00～ 10:00	休み	休み	休み	休み	休み	一部受取 9:00～ 10:00	一部受取 9:00～ 10:00	通常 8:00～ 10:00
指導販売部 (産直配送) 56-2630	通常	通常	中津 大分	大分	中津 大分	中津 大分	中津 大分	中津 大分	通常
(特約店) 末廣石油店 56-2496	通常通り 7:00～ 18:00	通常通り 7:00～ 18:00	営業 7:00～ 15:00	休み	休み	休み	休み	通常通り 7:00～ 18:00	通常通り 7:00～ 18:00

* 下郷診療所は、2021年1月3日(日)と1月31日(日)が日曜当番医です。

理事会だより

10月28日に第7回定例理事会を開催しましたので、議案および協議内容の一部概要をお知らせします。

報告事項：① 異常例検査結果概要について
② 2020年産米の検査状況について

第1号議案： 9月決算承認の件
その他

- ・ 報告事項の異常例検査結果概要については、10月20～23日の4日間、2020年3月末基準日の異常例検査が行われたことが報告されました。2020年産米の検査状況については、10月の検査実績(昨年数量対比44.4%)が報告されました。
- ・ 第1号議案の9月決算承認の件については、事業利益△4,768千円の計画に対し△5,531千円で763千円の未達成となりました。
事業利益は計画対比で、収益部門のうち販売2,252千円・牛乳1,963千円・診療所1,277千円等が達成、惣菜2,212千円・貸付886千円・食肉764千円・共済745千円・葬儀650千円等が未達成となりました。

読者プレゼント

パズル?

頭の体操



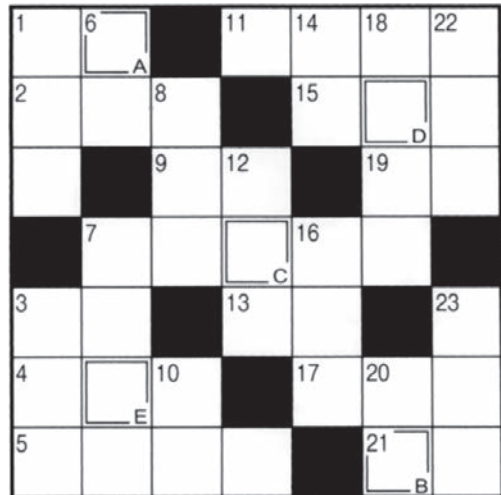
Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- 1 はたぎやモップで取り除きます
- 3 — ボクシングはムエタイを参考に
して作られました
- 6 アルファベットの3番目
- 7 素材の色が生きるように、—しよ
うゆを使ってお煮しめを作った
- 8 時刻を知りたいときに見ます
- 10 伊勢、車、牡丹(ボタン) から連想
される魚介類といえは
- 12 三十一文字(みそひともし) とも呼
ばれます
- 14 大きな石のこと
- 16 茶室に敷かれていたる物
- 18 初心者を表す片仮名言葉
- 20 — に交われば赤くなる
- 22 神社を示す地図記号はこの形
- 23 カメラや双眼鏡にはめられています

ヨコのカギ

- 1 クリスマスツリーのでっぺんに飾ります
- 2 冬に着る厚手の上着
- 3 魚偏に喜と書く魚
- 4 受験生はこの前に座っていることが多そう
- 5 —がカサカサ。リップクリームを塗らな
くちゃ
- 7 夏がサマーなら冬は
- 9 1億は9—の数字です
- 11 松任谷由実のヒット曲『—がサンタクロ
ース』
- 13 凝りやすい体の部位
- 15 ダイコンを—にしておでんに入れた
- 17 カタカタと布を縫う機械
- 19 外(がい)の反対語
- 21 冬至の日に浴槽に浮かべます



先月号のこたえ



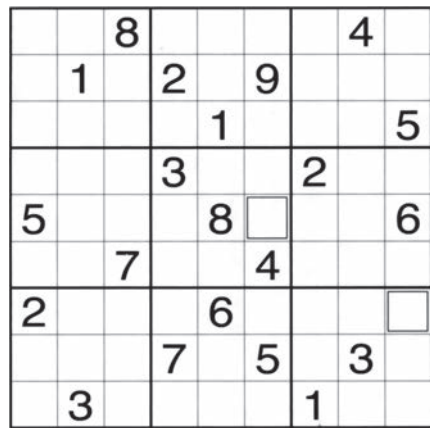
先月号のこたえ 「WINGGLASS」
 当選者 耶馬溪町 金吉 原 喜恵 様

先月号のこたえ

9	2	8	3	1	7	5	6	4
7	5	4	8	9	6	2	1	3
6	1	3	4	2	5	7	8	9
5	8	9	1	7	3	4	2	6
2	4	6	9	5	⑧	3	7	1
1	3	7	2	6	4	8	9	5
4	7	1	6	3	2	9	5	8
3	9	2	5	8	1	6	4	7
8	⑥	5	7	4	9	1	3	2

先月号のこたえ ⑥+⑧=14
 当選者 東京都品川区 櫻井 凧紗 様

解答は次号で



① 《数独のルール》
 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
 ② タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

Q 二重枠に入った数字の合計はいくつ?

数独(すうどく)

応募方法

クイズの正解者の中から抽選でそれぞれ一名、下郷農協の商品をプレゼントいたします。ふるってご応募ください。

応募締切は二〇二〇年十二月二十日(必着)です。

- ① クイズのこたえ A B C D E (パズル? 頭の体操の場合) クイズのこたえ 数字の合計 (数独の場合)
- ② 住所・氏名・電話番号
- ③ 下郷農協へのご意見ご要望など以上をご記入の上、ハガキの方は〒八七一一〇四三一

大分県中津市耶馬溪町 大字大島 二一五一四
 下郷農協 企画部 宛

Faxの方は

〇九七九一五六―二八八九

*個人情報他者への開示は一切致しません
 が当選者のみ紙面で公表させていただきます。

当選者には農協商品をお届けします。

ふれあいの店に応募箱を設置しています。
 たくさんのお応募お待ちしております!!

