

服用に際してこの説明書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

第②類医薬品

おだやかなお通じを促す

生薬製剤

便秘に

便秘薬

錠剤N

通

仙

## 特徴

- ・「錠剤N通仙」は、体にやさしく作用する4種類の生薬(大黄、センナ、甘草、芒硝)を配合した便秘薬です。
- ・便秘による、のぼせ、肌あれ、吹出物などの症状にも効果があります。

## ⚠️ 使用上の注意

### ⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください。
  - 他の瀉下薬(下剤)
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。
3. 大量に服用しないでください。



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。
  - (1) 医師の治療を受けている人
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
  - (3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
  - (4) 次の症状のある人  
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
  - (5) 次の診断を受けた人  
心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。
  - 下痢
4. 5～6回服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

## 効能・効果

●便秘●便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔

## 用法・用量

次の量を、水又はぬるま湯と一緒にかまずに服用してください。

年齢	1回の量	1日の服用回数
15歳以上	3～6錠	2回を限度
15歳未満	服用しないこと	

- (1) なるべく空腹時に服用してください。
- (2) 服用間隔は、4時間以上おいてください。
- (3) 初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

**(用法・用量に関連する注意)** 用法・用量を厳守してください。

## 成分・分量(12錠中)

・乾燥硫酸ナトリウム…1.2g ・「日局」センナ末…0.6g  
・「日局」ダイオウ末…1.2g ・「日局」カンゾウ末…0.6g

なお、添加物としてステアリン酸Mg、無水ケイ酸、クロスカルメロースナトリウム、セルロース、タルクを含みます。

## (成分・分量に関連する注意)

本剤の服用により、緑色又は赤色の尿を排泄することがありますが、本剤の有効成分の一部が尿中に移行したもので心配ありません。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (4) 本剤は天然物を原料としているため、色調、味、香り等に多少の差異が出るがありますが、品質にかわりはありません。
- (5) 使用期限をすぎたものは服用しないでください。

## 【便秘対策 ワンポイントアドバイス】

適度な運動をしましょう	バランスの良い食事と定期的な排便の習慣を!	体を冷さないように気をつけましょう
・ 適度な運動や腹部のマッサージは、腸の動きを助けます。 ・ ストレス解消につながり、自然な便通の手助けにもなります。	・ 朝食をとるように心がけ、余裕をもって、毎朝トイレに入るようにしましょう。 ・ 繊維質の多い食物やゴマ、ハチミツ、くるみなどを積極的にとりましょう。	・ 体を冷すと内臓の働きが悪くなります。冷たいもの、体を冷すものとり過ぎに注意しましょう。

## 【お問い合わせ先】

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

製造販売元：株式会社 天真堂

〒135-0042 東京都江東区木場2-17-13

お客様相談電話／☎0120-50-9686  
受付時間／午前9時から午後5時まで(土、日、祝日を除く)