



安達
陸虎様

井岡弘樹ボクシングジム所属
プロボクサー(階級ウェルター級)



エスリークの使用感は？

直ぐに馴染んでべたべたしないので、短時間で自分でケアが出来るのが利点です。
朝のロードワーク(走りこみ)で脚が張り夕方からのジムワークで脚が付いて行かなくなるのが普通だったが、イリスでケアをしてからそれを感じなくなった。
フック等のパンチでハードパンチャーの選手は手首から肘にかけて痛みや張りが蓄積するが、イリスでケアし始めてから、痛みなどが抑えられている。

どのようなシーンで使っていますか？

毎朝のロードワーク10KMやダッシュ等 その後、脚全体のケアに。
夕方から4時間ほどのジムでのトレーニング後夜は全身のケアに使用している。

身体のどこに使っていますか？

主に脚と手首から肘にかけて

どのような目的で使っていますか？

ストレッチ後・セルフマッサージ・筋肉疲労

セルフケアとして
スポーツ選手へ
エスリークの
お勧めコメント

格闘技選手の話になりますが、ボクサーは特に腕の負担が長年蓄積して故障に繋がるのが有るので、腕の負担軽減に使えるのがとても良いですね。
怪我防止や疲労蓄積の軽減につながると、肩のリキミが取れてパンチのミート時に上手く力が入る感じです。是非皆さんも一度使ってみてください。

プロフィール

2017年 西日本ウェルター級新人王 大会MVP
2017年 ウェルター級新人王 西軍代表 技能賞
14戦12勝(9KO)2019年5月現在

滋賀県湖南市出身 小学1年から空手と水泳をはじめ中学1年からはキックボクシング
中学校の頃、同郷出身の元世界チャンプの山中 慎介さんの講演で初めて聞いて16歳から大阪に来て本格的にボクシングを始め、現在世界を狙って挑戦中。





守田 達弥 様

プロサッカー選手
ゴールキーパー



エスリークを使用して感触はいかがですか？

扱いやすいのでセルフケアに最適でした。筋肉疲労も軽減されますし、テーピングで荒れていた肌が改善されました。

どのようなシーンで使っていますか？

練習後シャワーを浴びた後と就寝前のマッサージの時に使っています。

身体のどこに使っていますか？

全身に塗ってます。その中でもGKとして酷使用する膝と足首には念入りに。またテーピングをする手首にも多めに塗っています。

どのような場面、目的で使えと感じていただけましたか？

ボディ

- ・マッサージ
- ・ストレッチ後
- ・セルフマッサージ
- ・筋肉疲労

美容

肌荒れ

セルフケアとして
スポーツ選手へ
エスリークの
お勧めコメント

乾くのが早いのでテーピング前に塗っても、その後につけたテーピングがはがれることはありません。

プロフィール

- 2011年 U-22日本代表(ロンドン五輪2次予選代表メンバー)
- 2009年～2013年 京都サンガ
(2012年～2013年 カターレ富山へ期限付き移籍)
- 2014年～2017年 アルビレックス新潟
- 2018年～2019年 松本山雅FC
- 2020年～ サガン鳥栖

