

美味しいを神戸から

夏の贈りもの



さば昆布の冷やし茶漬け



いか昆布のネバナバそば



夏季限定商品多数!今だけの「まとめ割」や「金券プレゼント」など詳しい特典は本誌をご覧ください

8月31日(木)受注分まで

サワダの夏ごはん



晩酌のアテに!
アウトドアに!
お盆の集まりに!



まとめて買って

お買い得!

よりどり5点以上で8%OFF!

S40 いか軟骨 唐揚げ

S41 いか軟骨天 あおさ

S42 いか軟骨天 紅生姜

コリッと食感!
トースターで温めるとカリッと更に美味しい◎
お好きな3つの味でおつまみ、おかずにどうぞ!

夏季限定
冷凍1年 各250g

各 540円 (税込)

S39 うなぎ茶漬

夏季限定
常温90日 60g

540円 (税込)

鹿児島産うなぎと山葵風味の野沢菜漬けを合わせたお茶漬けです

F12 シーフードカレーちりめん

冷蔵60日 110g

540円 (税込)

ご飯に混ぜるだけでドライカレーに!
アレンジレシピにもピッタリ!

T25 北海道ねばねば昆布

夏季限定
冷凍1年 100gx3袋

540円 (税込)

北海道で育った昆布を和風ベースのつゆで味付け。ねばねば加減に驚きます!

F17 いかレモンわかめ

冷蔵60日 110g

540円 (税込)

爽やかな風味がクセになり、ご飯がすすむ生ふりかけ。パスタやサラダにも◎

T4 さきいかカレー味

常温60日 120g

540円 (税込)

カレーのスパイスさとさきいかの旨みがたまらない!天ぷらにも◎

T10 さきいかキムチ味

冷凍1年 100gx2袋

540円 (税込)

特製キムチ風タレをたっぷり絡めたさきいか最高!うどんにも合う!



大切なあの方の 感謝を込めた

G16

サワダの生ふりかけ 究極3種セット

(税込)
2,980円

常温
タイプ

🚚
送料無料

金賞3種
3袋入

賞味期限 90日

保存方法 直射日光、高温多湿を
避け常温で保存。

箱サイズ 354×180×45 (mm)

サワダのロングセラーで大人気の「いか昆布」と「梅ちりめん」に、
新たな看板商品「ゴロっと北海ホタテの焦がし醤油ふりかけ」が
一つになった究極3種セットです。



梅ちりめん	北海ホタテ	いか昆布
60g	45g	60g
×	×	×
1袋	1袋	1袋



お贈りする相手様に「たっぷり」と食べくらべてもらいたい
そんな場合は、それぞれの味が2袋ずつ入った
こちらの「たっぷり」セットがオススメです。

人気
NO.2

G17

サワダの生ふりかけ 究極3種「たっぷり」セット

(税込)
3,980円

常温
タイプ

🚚
送料無料

金賞3種
6袋入

賞味期限 90日

保存方法 直射日光、高温多湿を
避け常温で保存。

箱サイズ 380×195×50 (mm)

梅ちりめん	北海ホタテ	いか昆布
60g	45g	60g
×	×	×
2袋	2袋	2袋



G18

サワダの生ふりかけ バラエティセット

(税込)
3,280円

常温
タイプ

🚚
送料無料

定番9種
9袋入

内容量 各25g 賞味期限 60日

保存方法 直射日光、高温多湿を
避け常温で保存。

箱サイズ 354×180×45 (mm)

右ページのお好みギフトでお選びいただける
9種類の生ふりかけを1袋ずつセットに。
ご自宅用にも!ギフトにも!最適です。



👑
新商品



少しずつをたくさん
楽しんでいただきたい方へ

好みに合わせて 夏の贈りもの

こちらのギフト
すべて
全国送料無料

GN4 夏季限定

お好み5点
詰め合わせ

3,980円 (税込)

人気
NO.1

常温
タイプ 送料無料

- 内容量 各70g 賞味期限 60日
- 保存方法 直射日光、高温多湿を避け常温で保存。
- 箱サイズ 260×180×45 (mm)



人気商品から定番商品まで
お選びいただけます

毎年贈りもののシーズンに
大好評のギフト商品!

ページ下部より生ふりかけを5点お選びください。



同じ味を複数選択も
可能ですので、お相手の
好みに合わせられます

選べる生ふりかけ8点と
ポリュウムたっぷりギフト

GN5 夏季限定

お好み8点
詰め合わせ

4,980円 (税込)

常温
タイプ 送料無料

- 内容量 各70g 賞味期限 60日
- 保存方法 直射日光、高温多湿を避け常温で保存。
- 箱サイズ 280×280×100 (mm)

ページ下部より生ふりかけを8点お選びください。

お好みギフトの
組み合わせは
この中から
ご自由にお選び
いただけます。

いか昆布
人気No.1 J1-2

シャキッと梅ちりめん
人気No.2 J2-2

鮭こんぶ
定番人気 J3-2

ちりめん昆布
定番人気 J4-2

おおか昆布
お子様に J5-2

たこ昆布
海藻たっぷり J6-2

しそわかめちりめん
爽やか J7-2

梅ひじき
甘酢でスッキリ J8-2

さば昆布
ごま油風味 J13-2

夏野菜の冷たいおひたし



手作りだしの素デルでいただくサッパリ鮮やかな夏野菜。一晚しっかり冷やすと味が染みこんで最高です。好きな野菜どうぞ!



材料 (2人前)

- ・手作りだしの素デル 1包
- ・水 300ml
- ・塩 3g
- ・薄口醤油 大さじ1
- ・ミニトマト 6個
- ・ミョウガ 1本
- ・オクラ 2本
- ・茄子 (大) 1/2本

作り方

- ① デルを煮出し、調味料と合わせたものをボウルやタッパーに入れる。
- ② 茄子は乱切りし、皮に切れ目を入れ、ごま油 (分量外) で炒める。
- ③ ミニトマトは湯むきし、他の野菜もさっとゆでる。
- ④ ①に野菜を入れ粗熱がとれたらラップや蓋をして冷蔵庫で1時間以上寝かせる。

簡単すぎるピリ辛うどん



混ぜて終わり!なのに絶品の汁なしうどんメニューです。さきいかの食感と旨みで食べ応え◎



材料 (2人前)

- ・さきいかキムチ味 100g
- ・うどん 2玉
- ・ゆで卵 1個
- ・きゅうり 適宜

作り方

- ① うどんとゆで卵を、それぞれゆでておく。
- ② ゆであがったうどんを水でしめてから、さきいかキムチ味とよく混ぜる。
- ③ ゆで卵は半分に、きゅうりは千切りにするなどお好みでトッピングをして完成。

茄子のホタテバター



油と相性のいい茄子を、バターでこっくり仕上げました。くるとホタテふりかけを巻きながらお召上がりください。



材料 (2人前)

- ・北海ホタテふりかけ 15g
- ・茄子 (大) 1本
- ・バター 10g
- ・青ねぎ 適宜

作り方

- ① フライパンに薄く油をひき (分量外)、縦に薄くスライスした茄子を両面焼く。
- ② 両面に焼き色が付いたらバターを加え絡める。
- ③ 皿に盛り付け、北海ホタテふりかけと青ねぎをトッピングして完成。

夏バテ防止に! カレー味のゴーヤチャンプルー



少ない材料でボリュームのある一品。ゴーヤが苦手な方はピーマンで代用しても美味しいですよ!



材料 (2人前)

- ・シーフードカレーちりめん 15g
- ・ゴーヤ 1/2本
- ・木綿豆腐 1/2丁
- ・卵 1個
- ・ごま油 適宜

作り方

- ① 木綿豆腐は水切りをし、ゴーヤは2等分にしてから縦半分に切り、ワタをスプーンでくり抜く。
- ② ゴーヤを5mmほどの薄切りにし、塩小さじ1/2 (分量外) を揉みこみ10分ほど置いて苦味抜きをする。その後水で軽く洗い、水分を絞る。
- ③ ごま油を熱したフライパンに木綿豆腐をちぎりながら入れ、両面に焼き目をつける。
- ④ ゴーヤを加えてさっと炒め、シーフードカレーちりめんを入れ、味を馴染ませる。
- ⑤ 仕上げに溶き卵を加えて完成。

サワダごはん

Check!

その他、サワダ商品を使ったアレンジレシピはこちら!



2023年サワダのお中元DM特典

「お中元DMを見た」で次回使えるプレゼントキャンペーン

対象：1回のご購入金額が2,980円（税込）以上

期間：DMが到着した日～2023年8月31日（木）までのご注文

期間中
何度でも
発券！



オンラインショップをご利用の方は

ご注文の際、備考欄に
「お中元DMを見た」とご入力ください。

※会員登録が必要となります。
※後日、会員ポイントとして300pt付与します。

次回以降ご利用いただける300円分の金券をもらえなくプレゼント！

ご注文について

■ PC・スマホから24時間いつでもご注文可能！

<https://shop.sawada-food.co.jp/>

オンライン
ショップ

いか昆布 ショップ

検索



■ お電話でのご注文

0120-43-0666 (平日のみ) 受付時間/9:00~17:00

■ FAXでのご注文(24時間いつでもご注文可能！)

0120-43-7822 受付時間/24時間

8月11日(祝・山の日)～15日(火)は、弊社お盆休みのため、同期間のお電話やお問い合わせメールの対応はいたしかねます。

お支払について

■ 銀行振込・郵便振替(先払い)

ゆうちょ銀行 一一九支店

口座番号：当座 0007094

口座名義：澤田食品株式会社

(サワダシヨクヒンカブシキガイシャ)

■ 現金代金引換

5,400円(税込)未満のご注文では、
代引手数料として330円(税込)をご負担いただきます。

■ コンビニ後払い

商品到着後、1週間前後で、ヤマトクレジットファイナンス
(ヤマト運輸)より圧着ハガキ型のお支払用紙が届きます。

5,400円(税込)未満のご注文では、手数料として
220円(税込)をご負担いただきます。

オンラインショップからのご注文の場合、
クレジット決済・Amazon Payもお選びいただけます。

配送について

本州・四国・九州

常温タイプ
の商品のみ **715**円(税込)

冷蔵・冷凍
を含む場合 **935**円(税込)

北海道・沖縄・離島

常温タイプ
の商品のみ **1,540**円(税込)

冷蔵・冷凍
を含む場合 **1,760**円(税込)

※送料無料ギフトと冷蔵・冷凍商品をあわせてご注文の場合、
クール便代として250円(税込)がかかります。ただし、合計
金額が5,400円以上(税込)でクール便代も無料になります。

1配送先につき5,400円(税込)以上のご注文で全国送料無料！

さらに、各種お支払手数料も
無料になります。

ギフト商品について

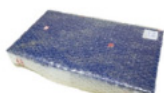


のし包装無料！



【内のし】【外のし】を
ご自由にお選びください

箱つぶれ防止！



緩衝材(プチプチ)で
しっかりカバー

ギフト用・紙袋無料！

ギフト商品1点につき
紙袋1枚を同封

贈り先へ直送される場合は
同封しませんので、必要な
場合はお申しつけください。

ご家庭向け商品など、
ギフト商品以外でも
のし包装に対応可能です！

◎ **250**円(税込)

オンラインストアでは贈答品カテゴリ内
【箱/包装代】をカートに入れていただき
備考欄にて該当商品をご指示ください。