



サワダの お中元

SAWADA'S SUMMER GIFT
2026

お得なクーポンプレゼントも!

8/31(月)受注分まで

生ふりかけの
夏レシピは中元!



よりどり
割引セット



季節・数量
限定商品



送料無料
ギフト多数



大切なあの方の 感謝を込めた

G19

サワダのプレミアム 2種セット

(税込)
3,280円

常温
タイプ

🚚
送料無料

人気2種
4袋入

賞味期限 90日

保存方法 直射日光、高温多湿を
避け常温で保存。

箱サイズ 354×180×45 (mm)

新商品「紅ズワイがにふりかけ」と
大人気「北海ホタテふりかけ」の
プレミアム2種をひとつのギフトにしました。
しっかり食べられる各味2袋入り！



フワッと国産紅ズワイの 香ばし焼がに味ふりかけ	45g × 2袋
ゴロっと北海ホタテの 焦がし醤油ふりかけ	45g × 2袋

サワダのロングセラーで大人気の「いか昆布」と「梅ちりめん」に、
新たな看板商品「ゴロっと北海ホタテの焦がし醤油ふりかけ」が
一つになった究極3種セットです。



梅 ちり めん	北 海 ホ タ テ	い か 昆 布
55g × 1袋	45g × 1袋	55g × 1袋



人気
NO.1

G16

サワダの生ふりかけ 究極3種セット

(税込)
2,980円

常温
タイプ

🚚
送料無料

金賞3種
3袋入

賞味期限 90日

保存方法 直射日光、高温多湿を
避け常温で保存。

箱サイズ 354×180×45 (mm)

お贈りする相手様に「たっぷりを食べくらべてもらいたい」
そんな場合は、それぞれの味が2袋ずつ入った
こちらの「たっぷり」セットがオススメです。

G17

サワダの生ふりかけ 究極3種「たっぷり」セット

(税込)
3,980円

常温
タイプ

🚚
送料無料

金賞3種
6袋入

賞味期限 90日

保存方法 直射日光、高温多湿を
避け常温で保存。

箱サイズ 380×195×50 (mm)



梅 ちり めん	北 海 ホ タ テ	い か 昆 布
55g × 2袋	45g × 2袋	55g × 2袋

好みに合わせて 夏の贈りもの

全国送料 &
お支払い手数料
無料!

GN4 夏季限定

お好み5点
詰め合わせ

3,980円 (税込)

人気
NO.2

常温
タイプ

送料
無料

内容量 各65g 賞味期限 60日

保存方法 直射日光、高温多湿を
避け常温で保存。

箱サイズ 260×180×45 (mm)

人気商品から定番商品まで
お選びいただけます

毎年贈りものシーズンに
大好評のギフト商品!

ページ下部より生ふりかけを5点お選びください。

同じ味を複数選択も
可能ですので、お相手の
好みに合わせられます

選べる生ふりかけ8点と
ポリニュームたっぷりギフト

ページ下部より生ふりかけを8点お選びください。

GN5 夏季限定

お好み8点
詰め合わせ

4,980円 (税込)

常温
タイプ

送料
無料

内容量 各65g 賞味期限 60日

保存方法 直射日光、高温多湿を
避け常温で保存。

箱サイズ 280×280×100 (mm)

お好みギフトの
組み合わせは
この中から
ご自由にお選び
いただけます。

いか昆布



人気No.1

J1-2

シャキット梅ちりめん



人気No.2

J2-2

鮭こんぶ



定番人気

J3-2

ちりめん昆布



定番人気

J4-2

おかか昆布



お子様に

J5-2

たこ昆布



海藻たっぷり

J6-2

しそわかめちりめん



爽やか

J7-2

梅ひじき



甘酢でスッキリ

J8-2

さば昆布



ごま油風味

J13-2

まとめて買って
お買い得!

サワダの夏グルメ

晩酌のアテに!
アウトドアに!
お盆の集まりに!

どれでも3点以上(同一商品も可)で

よりどり**8%OFF!**

540(税込)円 **40円OFF**

→ **500**(税込)円

580(税込)円 **43円OFF**

→ **537**(税込)円

1,750(税込)円 **130円OFF**

→ **1,620**(税込)円

F20

チョレギのり ふりかけ



冷蔵60日 90g

540(税込)円

ニンニクのパンチとごま油の風味が◎
夏野菜と和えたり調味料感覚で!

F12

シーフード カレーちりめん



冷蔵60日 100g

580(税込)円

ご飯に混ぜるだけでドライカレーに!
アレンジレシピにもピッタリ!

T3

炙り小いわし 燻製風味



常温60日 100g

540(税込)円

口に広がる燻製の薫りがとても味わい深い
食感も柔らかな珍味です

T25

夏
季
限
定

北海道 ねばねば昆布



冷凍半年 100g×3袋

540(税込)円

北海道で育った昆布を和風ベースの
つゆで味付け。ねばねば加減に驚きます!

こだわりすぎて一般販売を断念!?
試行錯誤の末に生まれた“幻の味”

W26 【特別お徳用】

旨だれ さきいか海苔キムチ味

辛さを抑えたまろやかな「旨だれ」で
さきいかと韓国海苔の旨みを最大限に引き出しました。
ご飯や冷やし麺のお供にどうぞ!



**数量
限定**



参考価格
~~2,430~~(税込)円

冷凍1年
大容量・500g

特別限定価格
1,750(税込)円

左ページの夏おすすめ商品を使ったアレンジレシピ♪

カレーちりめんの塩気とスパイスだけで味がバシッと決まる失敗知らずのレシピ。



シーフードカレーちりめんのボリュームちゃんぷるー

この商品を使用 /



2人分

材料

- 素麺 …………… 2把
- シーフードカレーちりめん …… 30g
- ゴーヤ …………… 1/2本
- 卵 …………… 1個
- 魚肉ソーセージ …………… 1本
- ごま油 …………… 適宜
- 料理酒 …………… 大1

作り方

- 1 素麺は、規定より30秒短く茹で、冷水で締めた後、すぐにごま油をまぶしておく。
※麺同士の癒着を防ぐ
- 2 フライパンにごま油を熱し、スライスしたゴーヤと魚肉ソーセージを炒める。
- 3 フライパンに溶き卵を流し入れ、大きく混ぜて半熟状になったら素麺を投入。
- 4 料理酒（もしくは水）を回し入れ蒸気であぐらし、シーフードカレーちりめんを入れ全体に混ぜ合わせて完成！

ねばねば昆布で簡単「山形だし」

2~3人分

材料

- ねばねば昆布 …… 1袋(100g)
- キュウリ …………… 1本
- 茄子 …………… 1/2本
- 茗荷 …………… 1本
- 大葉 …………… 4枚
- 醤油 …………… 小さじ2
- みりん …………… 小さじ1

作り方

- 1 キュウリ・茄子・茗荷・大葉をすべて5mm角程度の粗みじん切りにする。
- Point**
茄子は切った後すぐに水にさらし、しっかり水気を絞ると色が綺麗に仕上がります。
- 2 ポウルに刻んだ野菜とねばねば昆布、調味料を入れ、全体をよく混ぜ合わせて完成！

この商品を使用 /



オクラや長芋など好みのネバネバ食材でアレンジも◎ご飯にかけてと暑い日でもすっくと完食！



豆乳のコクとさきいかキムチの凝縮された旨味で飲み干したくなる一杯に！



まるやか豆乳の旨辛冷やし蕎麦

1人分

材料

- さきいか海苔キムチ味 …… 適宜
- 蕎麦 …………… 1把
- オクラ …………… 2本
- 無調整豆乳 …………… 150ml
- 麵つゆ (3倍濃縮) …… 大さじ1.5

作り方

- 1 蕎麦は規定時間茹で、冷水で締める。
- 2 オクラに塩を振り板ずりし、さっと洗って刻む。(キュウリに変更してもOK！)
- 3 無調整豆乳と麵つゆを混ぜて出汁を作り全ての材料を器に入れて完成！

この商品を使用 /



Check!

サワダごはん

その他、冊子で紹介しきれないアレンジレシピは
当社のレシピ情報サイト「サワダごはん」に掲載中！
<https://recipe.sawada-food.co.jp>



サワダの人気商品を使って、夏のアレンジレシピ♪

いりこの甘酢っぱさと
茗荷の香りが引き立つ
夏に最高の一品に！



甘酢いりこと茗荷の 彩りかき揚げ

この商品を使用！



やわらか甘酢いりこ

2人分

材料

- 甘酢いりこ …………… 40g
- 茗荷 …………… 2本
- 玉ねぎ …………… 1/4個
- 薄力粉(打ち粉用) …… 小さじ2
- 揚げ油 …………… 適宜

薄力粉 ……………	大さじ3
A 片栗粉 ……………	大さじ1
冷水 ……………	大さじ3

作り方

- 1 ポウルに甘酢いりこ、薄切りにした茗荷と玉ねぎを入れ、打ち粉を振りまぜて全体にまぶす。
- 2 別のポウルにAを混ぜ衣を作り①を加えてさっくり和える。
- 3 170℃の油に、スプーンなどで②を一口大にまとめて落とす。
- 4 衣が固まるまで触らず、カリッとしたら裏返して両面揚げる。油を切って完成！

ご飯が止まらない！ いか昆布のズッキーニ炒め

この商品を使用！



いか昆布 極または
カルシウムいか昆布

2~3人分

材料

- いか昆布 …………… 10g
- ズッキーニ …………… 1本
- ごま油 …………… 小さじ2
- 醤油 …………… 小さじ1
- みりん …………… 小さじ1
- ねぎ …………… 適宜

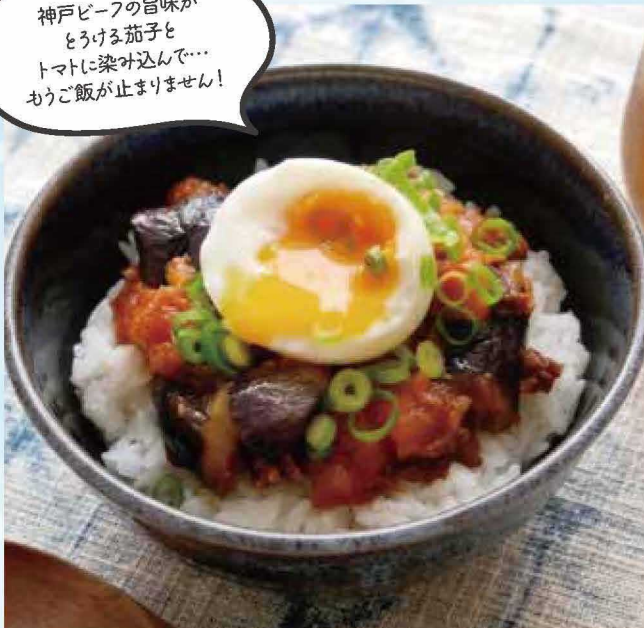
作り方

- 1 フライパンにごま油を熱し、1cm幅に切ったズッキーニを、両面焼き色が付くまでじっくり焼く。
- 2 いか昆布を加え、さっと絡め炒める。
- 3 鍋肌から、ごま油・醤油・みりんを一気に回し入れ、水分が飛ぶまで揺すりながら絡めて完成！

淡白なズッキーニに
いか昆布の海鮮の旨みをプラス。
ご飯を誘う香りが
たまりません！



神戸ビーフの旨味が
とろける茄子と
トマトに染み込んで…
もうご飯が止まりません！



とろっと茄子トマトの 即席ステーキ丼

この商品を使用！



神戸ビーフふりかけ

2人分

材料

- 神戸ビーフふりかけ 大さじ1.5~2
- 茄子 …………… 2本
- トマト …… 中1/2個(100g)
- ごま油 …………… 大さじ1
- みりん …………… 小さじ1
- ねぎ …………… 適宜
- ゆで卵(お好みで) …… 1/2個

作り方

- 1 フライパンにごま油を熱し、乱切りにした茄子を炒める。柔らかくなるまでじっくり火を通す。
- 2 2cm角に切ったトマトを加え、果汁を煮詰める。みりんと醤油2~3滴(分量外)を加え、全体に自然なとろみがつくまでさらに煮詰める。
- 3 神戸ビーフふりかけを加え、1分程で火を消す。
- 4 温かいご飯にのせ、お好みでねぎやゆで卵をトッピングして完成！

大切なお客様へ



謹啓 初夏の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。
平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、私共澤田食品では、原料価格の高騰に対しあらゆるコスト削減に努めてまいりました。
しかしながら、度重なる高騰は企業努力の限界を超え、現状の価格では品質を維持し採算を確保
することが極めて困難な状況となりました。また、昨今の中東情勢の緊迫化に伴う包装資材・
エネルギーコストの急騰を受け、本来であれば余裕を持って事前にお知らせすべきところ、この
タイミングでのご報告となりましたことを深くお詫び申し上げます。

つきましては、断腸の思いではございますが、**本年6月1日受注より**一部商品の規格・価格を
以下の通り改定させていただきます。

価格・規格改定の内容（一例）

商品名	内容量（赤字は改定内容量）	改定価格
F 家庭用冷蔵シリーズ	商品コードFシリーズ 各 100g	580円（税込）
J 家庭用常温シリーズ	商品コードJシリーズ 各 85g	580円（税込）
K 具材国産冷蔵シリーズ	商品コードKシリーズ 各90g	580円（税込）
P1 北海ホタテの焦がし醤油ふりかけ	55g	740円（税込）
L1 大入いか昆布 L2 梅ちりめん	各270g	1,380円（税込）
L3 北海ホタテの焦がし醤油ふりかけ	270g	2,980円（税込）
G16 生ふりかけ究極3種セット	いか 55g 、梅 55g 、ホタテ45g	据え置き ※飾り紐廃止
G17 生ふりかけ究極3種「たっぷり」セット	いか 55g 、梅 55g 、ホタテ45g×各2	据え置き ※飾り紐廃止

※その他の商品、および規格変更の詳細については折カタログをご確認ください。

なお、本誌「お中元カタログ」をご覧のお客様には、日頃の感謝を込めて、次回お使いいただける
【300円分の金券】をプレゼントさせていただきます。（商品代金2,980円以上でお渡し）



※詳しくは本誌裏面をご覧ください。

今後とも、安全で美味しい商品をお届けできるよう精進してまいります所存でございます。
何卒、諸事情をご賢察いただき、変わらぬお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

謹白

令和8年6月吉日

澤田食品株式会社

代表取締役
澤田大地



2026年サワダのお中元DM特典

「お中元DMを見た」で次回使えるプレゼントキャンペーン

対象：1回のご購入金額が2,980円（税込）以上

期間：DMが到着した日～2026年8月31日（月）までのご注文 使用期限：2026年10月末

期間中
何度でも
発券！



オンラインショップをご利用の方は

ご注文の際、備考欄に
「お中元DMを見た」とご入力ください。

※会員登録が必要となります。
※後日、会員ポイントとして300pt付与します。

次回以降ご利用いただける300円分の金券をもらえなくプレゼント！

ご注文について

■ PC・スマホから24時間いつでもご注文可能！

<https://shop.sawada-food.co.jp/>

オンライン
ショップ

いか昆布 ショップ

検索



■ お電話でのご注文

0120-43-0666 (平日のみ) 受付時間/9:00~17:00

■ FAXでのご注文(24時間いつでもご注文可能！)

0120-43-7822 受付時間/24時間

8月11日（火）～16日（日）は、弊社お盆休みのため、同期間のお電話やお問い合わせメールの対応はいたしかねます。

お支払について

■ 銀行振込・郵便振替（先払い）

ゆうちょ銀行 一―九支店

口座番号：当座 0007094

口座名義：澤田食品株式会社

(サワダシヨクヒンカブシキガイシャ)

■ 現金代金引換

5,400円（税込）未満のご注文では、
代引手数料として330円（税込）をご負担いただきます。

■ コンビニ後払い

請求書は商品と一緒にお届けいたします。
お近くのコンビニ・銀行・郵便局にてお支払いください。
5,400円（税込）未満のご注文では、手数料として
220円（税込）をご負担いただきます。

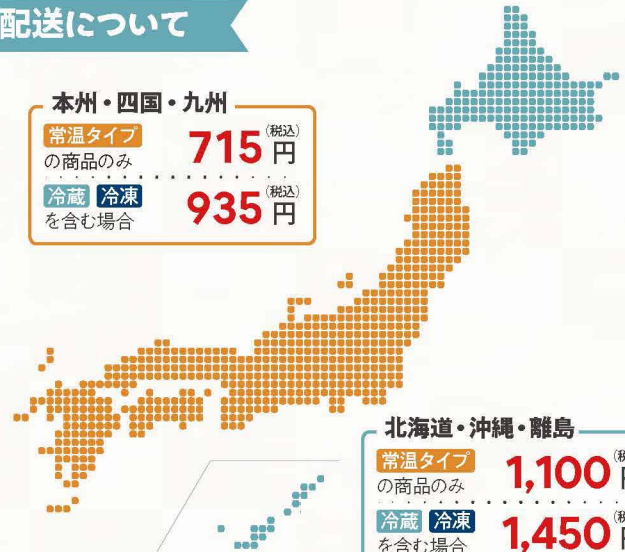
オンラインショップからのご注文の場合、
クレジット決済・Amazon Payもお選びいただけます。

配送について

本州・四国・九州

常温タイプ
の商品のみ **715**円 (税込)

冷蔵・冷凍
を含む場合 **935**円 (税込)



北海道・沖縄・離島

常温タイプ
の商品のみ **1,100**円 (税込)

冷蔵・冷凍
を含む場合 **1,450**円 (税込)

※送料無料ギフトと冷蔵・冷凍商品をあわせてご注文の場合、
クール便代として250円（税込）がかかります。ただし、合計
金額が5,400円以上（税込）でクール便代も無料になります。

1配送先につき5,400円（税込）以上のご注文で全国送料無料！

さらに、各種お支払手数料も
無料になります。

ギフト商品について



のし包装無料！



【内のし】【外のし】を
ご自由にお選びください

箱つぶれ防止！



緩衝材（プチプチ）で
しっかりカバー

ギフト用・紙袋無料！

ギフト商品1点につき
紙袋1枚を同封

贈り先へ直送される場合は
同封しませんので、必要な
場合はお申しつけください。

ご家庭向け商品など、
ギフト商品以外でも
のし包装に対応可能です！

➦ **250**円 (税込)

オンラインストアでは贈答品カテゴリ内
【箱／包装代】をカートに入れていただき
備考欄にて該当商品をご指示ください。

※ 本誌内、【夏季限定】の表記のある商品に関しては、8月31日（月）ご注文までの期間限定商品です。