

美味しく食べよう♪アレンジレシピ

PANdeBAR

パンデバー

Plain

01 バター & シナモンシュガー



PANdeBARをこんがりトーストしてバターをぬり、好みにシナモンシュガーをふる。

02 モッツアレラチーズ & トマト & アボカド



PANdeBARをこんがり焼く。モッツアレラチーズ、トマト、アボカドをすべて7ミリ角に切り、レモン、オリーブ油、塩、こしょうで和えて、のせる。

03 クリームチーズ & ブルーベリージャム



PANdeBARにクリームチーズ☆をのせ、ブルーベリージャムを添える。

☆クリームチーズ
{ クリームチーズ (30g → 常温にもどす)
砂糖 (大さじ1/2)
ヨーグルト (大さじ2) すべて混ぜる }

04 スクランブルエッグ & トマトケチャップ



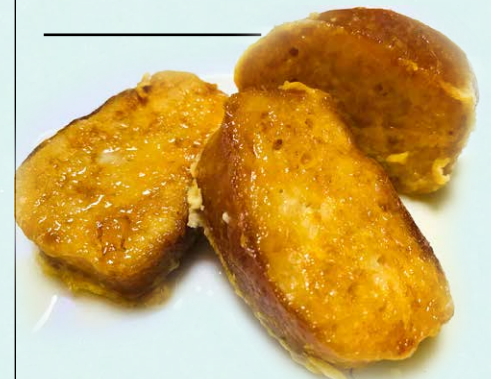
PANdeBARをトーストし、スクランブルエッグをのせ、トマトケチャップをかける。

05 ココナッツオイル & スライスチーズ



PANdeBARにココナッツオイルをぬり、スライスチーズをのせてトーストする。

06 フレンチトースト



PANdeBARを卵液☆につける。フライパンにバターを熱し、こんがり焼く。好みにメープルシロップをかける。

☆卵液
{ 卵(1個)
牛乳 (100ml)
砂糖(大さじ1) }

