

紅茶の美味しいレシピ



ミルクティー

材料(2人前) :

茶葉 3.5g

水(水道水) 200cc

牛乳 200cc

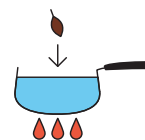
オススメの紅茶

キャラメル、アッサム、バニラキャラメルなど

— 作り方 —

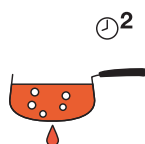
1

ミルクパンなどの鍋に水道水 200cc と茶葉 3.5g を入れ、沸騰するまで火にかける。



2

沸騰したら弱火にして2分間。



3

2分たったら、牛乳 200cc を加え、ふきこぼれないよう沸騰したら中火で3分間炊き続ける。



4

別の容器に茶漉しで茶葉を漉しながら移す。アイスにする場合は粗熱をとってから冷蔵庫に入れてください。



Point

牛乳はふきこぼれないようにゆっくりと炊き続ける(茶葉が上下に動くように)