

紅茶の美味しいレシピ



アイスティー

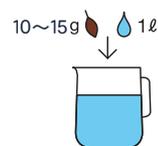
渋みの少ない茶葉 10~15g
(ティースプーン山盛り 3~5杯)

沸騰したお湯 1リットル

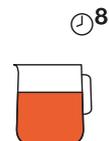
オススメの紅茶
アールグレイ、ダージリンなど

— 作り方 —

1 ポットに美味しい水(蒸留水など)1リットルをいれ、茶葉10~15gを入れる。



2 そのまま冷蔵庫の中で8時間以上置いたあと、茶葉を取り出す。



Point

火を使わないで作れるので、暑い夏にはぴったりです。香りを損なわないために、できるだけその日中にお飲み下さい。