



ESSENTIAL OIL MONOGRAPH:

# Lemongrass

By Salvatore Battaglia



## BOTANICAL NAME

West Indian lemongrass –  
*Cymbopogon citratus* DC

East Indian lemongrass –  
*Cymbopogon flexuosus* Nees  
ex Steud.

## SYNONYMS

*C. citratus* – Guatemala  
lemongrass

*C. flexuosus* – Cochin  
lemongrass, native lemongrass

## レモングラス Lemongrass

**異名:** *C. citratus* は一般的にウエストインディアンレモングラスまたは、グアテマラレモングラスとして知られる一方、*C. flexuosus* はイーストインディアンレモングラス、コーチンレモングラス、native lemongrassと呼ばれます。

**科名:** イネ科

**抽出方法:** *C. citratus* または *C. flexuosus* の生の葉、もしくは少し乾燥させた葉を水蒸気蒸留して採取します。<sup>2</sup>

## 植生と原産地

レモングラスオイルはオガルカヤ属の2種類の別の植物から採取されます。*C. citratus* と *C. flexuosus* はかたまって生える多年生の草で小さな根茎から多数の頑丈な茎が生えます。<sup>1</sup> *C. flexuosus* はインド原産ですが、*C. citratus* はスリランカ原産である可能性があります。*C. citratus* は世界中で栽培され、ウエストインディアンレモングラスの名で知られています。イーストインディアンレモングラスは主にインドで生産されている一方、ウエストインディアンレモングラスは主にグアテマラ、マダガスカル、コモロ諸島、ブラジル、マレーシア、ベトナムで栽培されています。<sup>2</sup>

## 特徴

黄色または琥珀色で多少粘性があり、新鮮な草のような香り、そしてハーブ系・柑橘系の強い芳香があります。*C. citratus* はシトロネラを思い起こすような土っぽいアンダーノートがあります。*C. flexuosus* の方が甘い香りでレモンの香りが強く、軽く爽やかです。<sup>2</sup>

## 歴史的・伝統的使用法

レモングラスはそもそもアジアで料理の調味料として使われていました。インドでは、生の葉を水に浸け、つぶしたものを洗髪料や化粧水として使っていました。<sup>1</sup> 葉はセルロースや紙を作る原料にすることもできます。<sup>1</sup> レモングラスのエッセンシャルオイルの大半はシトラールを分離し、香水または香料に使用したり、薬品業界においてビタミンA合成のために利用されたりします。<sup>1</sup>

## 化学組成

レモングラスオイルの一般的な化学組成は次のとおりです。<sup>1</sup>

成分	<i>C. flexuosus</i>	<i>C. citratus</i>
ミルセン	0.46%	8.2~19.2%
リモネン	2.42%	微量
リナロール	1.34%	0.8~1.1%
シトロネラール	0.37%	0.1%
酢酸グラニル	1.95%	1.00%
ネロール	0.39%	0.3~0.4%
グラニオール	3.80%	0.5~0.4%
ネラール	30.06%	25~28%
グラニアル	51.19%	45.2~55.9%
シトロネロール	0.44%	0.1%

通常、*C. citratus* の方がシトラール\*の含有量が低く、ミルセンの含有量がかなり高いです。

## 適用

局所塗布(マッサージ、湿布、スキンケア) 吸入(直接吸入、ディフューザー)

## 安全性

人によっては皮膚刺激、皮膚感作が起きることがあります。<sup>10</sup>



## 薬学・臨床研究

精油に含まれるシトラールとシトロネラールに関しては、多くの臨床研究がされています。

## 用途

### ◇ ルームスプレー

爽やかな香りで夏に室内に使うのにおすすめです。<sup>9</sup>

### ◇ 香り

レモングラスの爽やかな香りはいきいきとされていて、仕事場や勉強部屋などにおすすめです。<sup>9</sup>

### ◇ スキンケア

クレンジングローションやクレンジングクリームに多く配合されます。<sup>9,10</sup> しかし、レモングラスは皮膚に刺激を与えたり、感作反応を起こしたりする可能性があるため、スキンケアに使用するのには注意が必要です。

ボディスプレーとしてお使いいただくのにおすすめです。<sup>10,11</sup>

## 参考文献

1. Weiss EA. Essential oil crops. CAB International, UK, 1997.
2. Arctander S. Perfume and flavour materials of natural origin. Allured Publishing, USA, 1994.
3. Leung A, Foster S. Encyclopedia of common natural ingredients used in food, drugs and cosmetics. 2nd edn, John Wiley and Sons Inc, USA, 1996.
4. Onawunmi GO. Evaluation of the antifungal activity of lemongrass oil. Int Journal Crude Drug Research, 1989; 27(2): 121-126. Cited in the Aromatherapy Database, Bob Harris, Essential Oil Resource Consultants, UK, 2000.
5. Onawunmi GO, Ogunlana EO. Antibacterial constituents in the essential oil of *Cymbopogon citratus*. J. Ethnopharmacology, 1984; 12(3): 279-286. Cited in the Aromatherapy Database, Bob Harris, Essential Oil Resource Consultants, UK, 2000.
6. Onawunmi GO, Ogunlana, EO. A study of the antibacterial activity of the essential oil of lemongrass. Int Journal Crude Drug Research, 1986; 24(2): 64-68. Cited in the Aromatherapy Database, Bob Harris, Essential Oil Resource Consultants, UK, 2000.
7. Ansari MA, Razdan RK. Relative efficacy of various oils in repelling mosquitoes. Indian J. Malariol, 32(3): 104-111. Cited in the Aromatherapy Database, Bob Harris, Essential Oil Resource Consultants, UK, 2000.
8. Gumbel D. Principles of holistic skin therapy with herbal essences. Karl F. Haug Publishers, Germany, 1986.
9. Fischer-Rizzi S. Complete aromatherapy handbook. Sterling Publishing Company, USA, 1990.
10. Lawless J. The encyclopaedia of essential oils. Element Books Limited, Great Britain, 1992.
11. Lavabre M. Aromatherapy workbook. Healing Art Press, USA. 1997.