

ポールスタアだより



大好きな人に「美味しい」を贈りましょう



早いもので11月。カレンダーも残り2枚となってしまいました。朝晩の冷え込みが身に染みるこの頃です。お鍋が恋しい季節となりました。

これからの時期にはポールスタアの「ゆずとごまのぼん酢」や「ごまみそにんにく鍋つゆ」を使って家族団らん、寒い季節をみんなでほっこり、温まってください。

ポールスタアでは、
ご家庭の食卓が楽しくなるような
食事の時間が待ち遠しくなるような
そんなお手伝いができればと思っています。



【11月のおすすめ】



ステーキソース (おろし・オニオン・ガーリック)



大学いものたれ



実りの秋！美味しいものがたくさん、巷に出回っています。

ダイエット、ダイエットと思いながら、何をやっても三日坊主、、、いえ二日坊主、、、ひどいときには一回やって終わりという、そんな毎日を過ごしています。腹八分目とはよく言いますが、腹六分目の方が身体には良いそうです。

それでも美味しいものが目の前にあると、ついつい手が出てしまいます。

今年は例年とは違う年となり、戸惑うことばかりです。それでも毎日、毎日を元気に過ごし、当たり前で過ごせる日々感謝し、大事に過ごしていきたいと思えます。

