

ポールスタアだより



大好きな人に「美味しい」を贈りましょう



もう10月、今年も残り3ヶ月となりました。ついこの間まで暑い、暑いと言っていたのに朝晩は冷え込み、皆さま体調管理には十分に気を付けてください。

10月、食欲の秋、スポーツの秋！運動会等の行事はいかがでしょうか？

なかなか例年通りにはいかないかもしれませんが、今できること、今しかできないことを頑張りましょう！食欲の秋ですが、食べるだけではなく、適度な運動も大切です！

ポールスタアでは、ご家庭の食卓が楽しくなるような食事の時間が待ち遠しくなるようなそんなお手伝いができればと思っています。



【10月のおすすめ】



東村山黒焼そばソース



大学いものたれ



10月13日は「さつまいもの日」です。さつまいもの日は埼玉県川越市の「川越いも友の会」が制定しました。ではなぜ10月13日が「さつまいもの日」なのでしょう？それは、10月がさつまいもの旬であることと、さつまいもの美味しさをほめる「栗よりうまい十三里」という言葉が由来になっているそうです。「栗よりうまい十三里」の「十三里（およそ52km）」は、江戸から川越までの距離になり、川越のさつまいもがとても美味しかったことから10月13日がさつまいもの日になったそうです。13日にはご家庭でさつまいも料理を作って、ホクホク、ほっこり味わってみてはいかがでしょうか。

