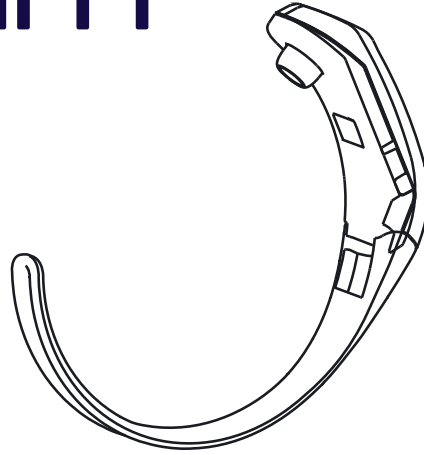


## マニュアル



### 型式

SSS-100-K  
 SSS-100-S  
 SSS-100-B  
 SSS-100-R  
 SSS-100-P

このたびは、「Sleeim」をお買い上げいただき誠にありがとうございます。  
 このマニュアルには、製品を安全に正しく使用していただくための注意事項が書かれています。  
 ご使用になる前に必ずこのマニュアルをお読みいただき、正しくお使いください。

## 目次

1. はじめに	1	11. 使用方法	11
2. 安全上のご注意	2	12. アプリの見方	13
3. 各部の名称	4	13. 振動アラーム機能	15
4. ネックバンドサイズ選択	4	14. 強制リセット操作	17
5. 付属品の取り付け・取り外し方	4	15. 保管方法	17
6. 充電方法	6	16. こんなときは ~ Q&A ~	18
7. 電源 ON 操作	7	17. 製品仕様	18
8. アプリ入手とペアリングについて	7	18. 保証について	19
9. 動作状態切替え	9		
10. 測定の前準備 (ネックバンド・アプリ)	10		

## 1. はじめに

ご使用前に、以下のものがそろっていることをご確認ください。

**1** 端末本体  
(マイクキャップ付き) 1台



**2** ネックバンド  
(S, M, L, LL) 各 1本



**3** microUSB ケーブル 1本



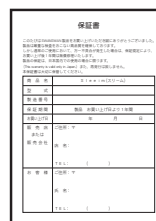
**4** マイクキャップ 1個  
※交換用予備



**5** 携帯用  
ソフトケース 1枚



**6** 保証書 1部





**7** 簡単ガイド 1部








## 2. 安全上のご注意

ご使用前に、必ずこの「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。万一、異常が発生した場合は使用を中止しサポートサービスにお問い合わせください。本マニュアルに従った使い方をせずに生じた損害に関しまして、弊社は一切の責任を負いかねます。

■表示内容を見逃して誤った使用をした場合に生じる危害や損害の程度を以下の表示で区分しています。




 <b>警告</b>	守らないと生命や身体に重大な被害が発生する可能性がある内容です。
 <b>注意</b>	守らないと軽傷または物損事故が発生する可能性がある内容です。

■お守りいただく内容の種類を以下の区分で説明しています。







 <b>注意</b>	気をつけていただきたい「注意喚起」の内容です。
 <b>注意</b>	火傷の恐れがある「高温注意(熱い面)」の表示です。
 <b>禁止</b>	してはいけない「禁止」の内容です。
 <b>禁止</b>	分解することにより、感電などの障害が起こる可能性があるため「分解禁止」の内容です。
 <b>強制</b>	必ず実行していただく「強制」の内容です。

### 警告












■異常が発生した場合

-  煙が出ている、変な臭いや音がするなど異常を感じた場合は、直ちに使用をやめ、本製品を待機状態にしてください。充電中の場合は、microUSBケーブルをすぐに抜いてください。
-  本製品の内部や充電端子に水や異物が入った場合、本製品が水に浸った場合、破損した場合は、使用をやめ、すぐに本製品を待機状態にしてください。
-  分解や改造はしないでください。お客様による修理は危険です。絶対にしないでください。

■microUSB ケーブルについて


-  microUSBケーブルは付属品を使用してください。また他の製品には使用しないでください。
-  microUSBケーブルを抜くときは、ケーブルを引っ張らずに先端部分を持ってください。また、ぬれた手で抜き差ししないでください。
-  microUSBケーブルを水につけたり、水洗いしないでください。
-  microUSBケーブルが傷んだり、差し込みがゆるいときは使用しないでください。
-  microUSBケーブルを破損、加工、束ねるなど無理に力を加えないでください。また、重いものを乗せ無理な扱いをしたり、挟み込んだり、収納時に製品などに巻き付けしないでください。microUSBケーブルの断線、被覆破れ、感電や火災の原因になります。
-  microUSBケーブルの差し込み口部分に液体、金属類、異物、ほこりなどを付着させないでください。感電や火災の原因になります。

## ■ご使用および保管について


-  本製品は日本国内専用です。
-  マニュアルに記載されている用途以外には使用しないでください。けがや製品が故障する原因となる恐れがあります。
-  乳幼児およびペットには使用しないでください。18歳未満の方は保護者の同意を得られない限り、使用しないでください。また、乳幼児およびペットの手の届かないところに保管してください。
-  製品の仕様上、蓄膿(ちくのう)症の方は効果を実感できない可能性が高くなります。
-  使用中に痛みを感じたり、気分が悪くなったり、肌に異常があらわれたら、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。
-  本製品は精密機器のため、静電気の影響によって誤動作、故障などの原因となる恐れがあります。充電端子には、絶対に直接手で触れないでください。
-  充電後、使用時は充電端子カバーを被せてください。
-  製品を使用しないときは必ず本製品を待機状態にし、付属のソフトケースに入れて、安定な場所で保管してください。また、製品を落としたり、ぶついたりしないでください。けがや製品の故障の原因になります。
-  浴室や湿気の多い場所で使用・保管しないでください。また、製品の近くに液体が入った容器等を置かないでください。製品に液体がかかると、感電、火災などの発生、または製品の誤動作、故障などの原因となる恐れがあります。
-  使用温度範囲(0～40℃)を超える場所(火のそば、炎天下の車内など)では使用・保管しないでください。また、動作範囲内(0～40℃)の温度であっても温度変化の激しい場所では使用・放置しないでください。結露など原因で感電、火災などの発生、または製品の誤動作、故障の原因となる恐れがあります。
-  充電端子にほこりやゴミなどが付着しているときは取り除いてから使用してください。また、ほこりの多い場所には保管しないでください。感電、火災などの発生、または製品の誤動作、故障などの原因となる恐れがあります。


## 注意

### ■清掃に際して

-  製品の清掃を行う際は布等で乾拭きしてください。水、洗剤、薬品、シンナー等は使用しないでください。


### ■充電について

-  発熱体の近くで充電しないでください。製品の熱変形や内蔵している電池の液漏れ、発熱、破裂の原因となる恐れがあります。

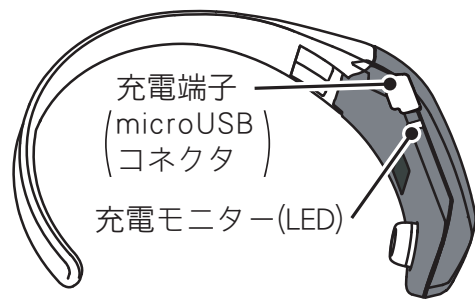
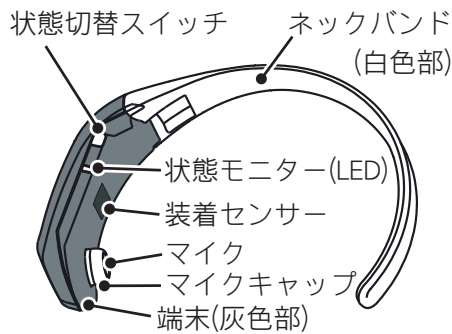
 充電中は高温になる恐れがあります。

 所定の充電時間を超えても充電が完了しない場合は、充電を中止してください。

 充電時以外はmicroUSBケーブルを充電端子から抜いてください。

 使用温度内(0～40℃)で充電してください。使用温度外で使用すると、充電時間が長くなったり、十分に充電ができなくなります。使用温度内でも周囲温度によって充電時間が多少長くなることがありますが、異常ではありません。また、本製品の使用温度範囲内でも、本製品の温度が高い場合や低い場合には充電時間が長くなることがあります。

### 3. 各部の名称



### 4. ネックバンドサイズ選択

#### ネックバンドのサイズ合わせ

正しく測定するためには、首のサイズに適したネックバンドのサイズを選択し、装着位置を確認してください (P.11 「11. 使用方法」 手順 **3** 参照)。

ネックバンドは4種類のサイズから選んでください。

#### 首回りサイズの目安

S (直径 90) : 首回り約 30 ~ 37cm、M (直径 100) : 首回り約 33 ~ 40cm

L (直径 120) : 首回り約 39 ~ 46cm、LL (直径 140) : 首回り約 46 ~ 53cm

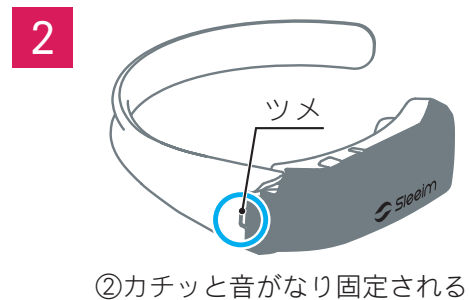
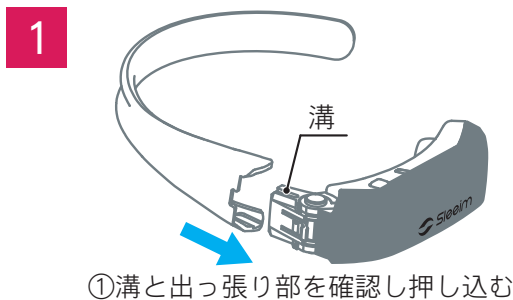
### 5. 付属品の取り付け・取り外し方

#### ネックバンドの取り付け方・取り外し方

##### ネックバンドの取り付け方

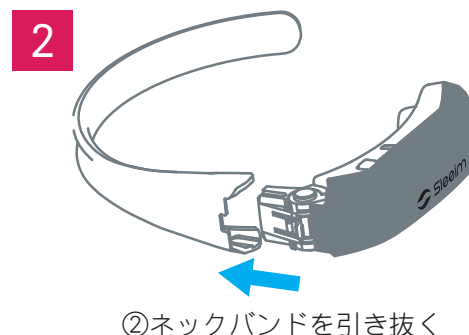
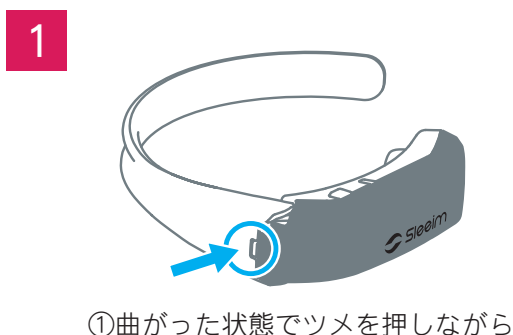
Sleim 本体の溝に合う出っ張り部がネックバンド側にあり、その出っ張り部分を溝にはめて押し込んでください (溝の部分はバネの力で曲がったまま取り付け問題ありません)。

ツメがはまり固定されます。



##### ネックバンドの取り外し方

装着時に首回りが苦しい、またはマイク部がうまく喉に当たらない場合はネックバンドを別のサイズのものに取替えてください。図のように Sleim 本体とネックバンドがバネの力で**曲がった状態**でツメを押してネックバンドを引き抜いてください。



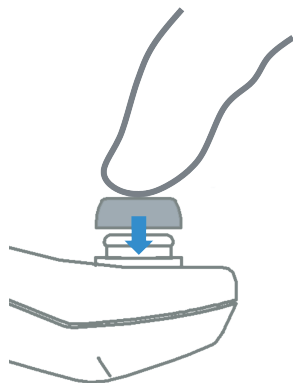
## マイクキャップの取り付け方・取り外し方

正しく測定するためにはマイクキャップが必要となります。

端末本体からマイクキャップが外れた場合、または付属のマイクキャップ予備品（別売で購入可能）と交換する場合は以下を参照してください。

### マイクキャップの取り付け方

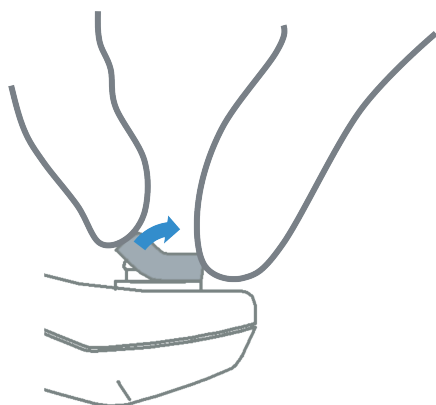
1



①マイクキャップを上から押し込む  
(回りが隙間なくはまっていること)

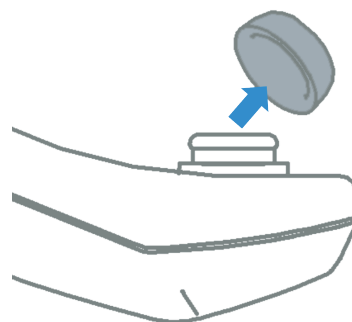
### マイクキャップの取り外し方

1



①マイクキャップの端から指で持ち上げる

2



②上に引っ張る

## スリームフィット（別売）の取り付け方

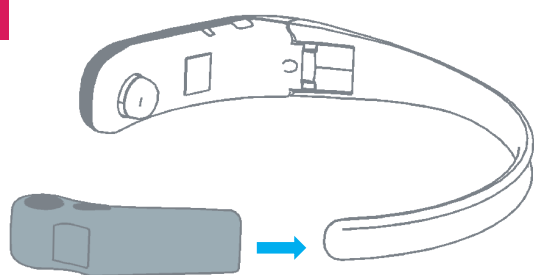
お客様が選択したネックバンドがゆるい、隙間ができる場合は、スリームフィットをネックバンドに差込んでご使用ください。

首にSleeim を装着した際、首にSleeim がしっかりと固定できていることをご確認ください。

【例】 バンドサイズ M（100）ではきつい。L（120）では少しゆるい。

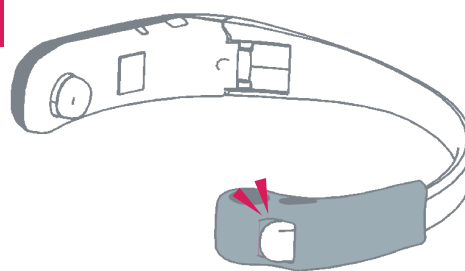
→ L（120）でスリームフィットをご使用ください。

1



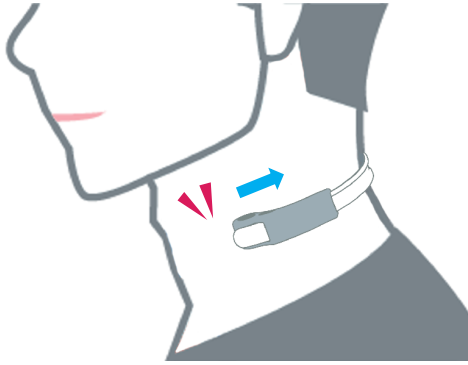
①ネックバンドの端から差し込む

2



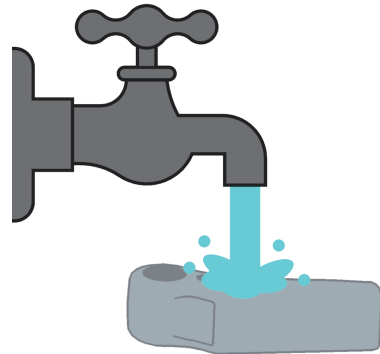
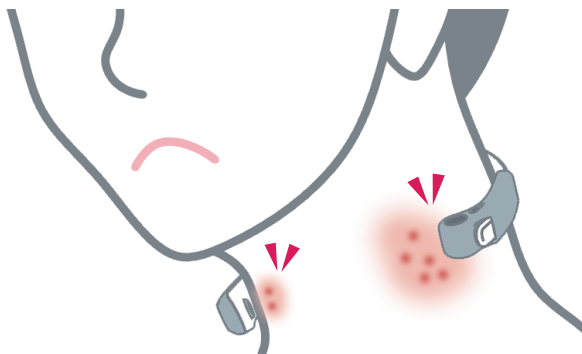
②スリームフィット取り付け後、  
ネックバンドの先端がしっかりと  
見えるように突き出す

3



## ③スリムフィットを付けた Sleeim の装着

Sleeim 装着後、緩みや隙間がある場合、スリムフィットを移動させ安定して固定できる位置まで差し込んで調整してください。

 マイクキャップ・スリムフィットの注意事項


注意

- ・マイクキャップ、スリムフィットをご使用になる場合、汗や皮脂による雑菌によって、かゆみ、かぶれ等が現れる場合もありますので、水で洗浄または拭き取り清掃を行い、十分乾燥させてからご使用ください。
- ・アルコール・塩素・漂白剤・抗菌剤などを含む製品で本品を洗浄、または拭き取りを行わないでください。
- ・マイクキャップ、スリムフィットの長時間の使用により、肌に違和感や異常を感じた場合、また本品によるアレルギーが生じた場合には直ちにご使用を中止してください。
- ・マイクキャップにヒビが入るなどの性能低下を認められた場合には直ちに新品と交換してください。
- ・マイクキャップ、スリムフィット、およびポリ袋は子どもが誤飲するおそれがあるため、子どもの手の届かない場所に保管してください。

## 6. 充電方法

初めて使用する場合や電池残量が少ない場合は、市販の USB 充電器を使用して Sleeim 本体を充電してください。

※電池残量はペアリング後、設定変更などの通信を行うとアプリのホーム画面で確認することができます。



注意

- ・初めて使用する場合はフル充電してください。
- ・長期放置などで充電が切れた場合は、充電完了後も電源は OFF のままになります。その際は、電源 ON 操作およびペアリングが必要になります。

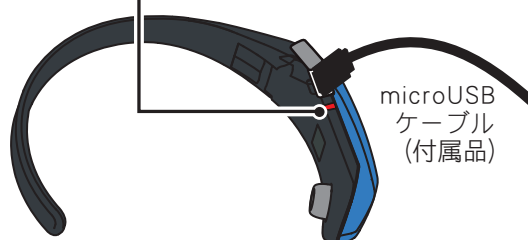
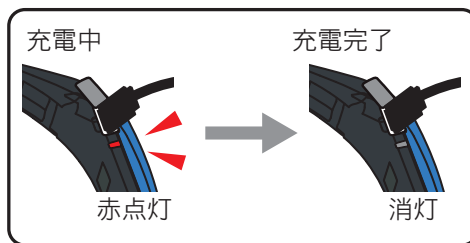
- 1 充電端子のカバーを開き、付属の microUSB ケーブルの microB コネクタを Sleeim 本体に接続します。

充電時間の目安	充電時間	動作時間
		約 2 時間

※目安は動作モードを常に振動モードで使用した場合の時間です。(個人差あり)

- 2 microUSB ケーブルの TypeA コネクタをお手持ちのパソコンなどの USB ポート (5V/500mA 以上) や USB 充電器に接続します。

- 3 充電が完了 (充電モニターが消灯) したら、microUSB ケーブルを取り外し、充電端子のカバーを閉じてください。



## 7. 電源 ON 操作

初めて使用する場合および長期放置などで充電が切れた場合は電源が OFF 状態です。充電後、状態切替スイッチを状態モニター (LED) が緑に点灯するまで長押し [約 3 秒] し、電源を ON にしてください。

点灯確認後、指を離すと「待機状態」になり、状態モニターは消灯します。



- ・本製品は最初の電源 ON 後、OFF にする必要はありません。電源 ON 状態のまま、動作状態を切替えて使用します。
- ・長期放置などで充電が切れた場合は、充電完了後も電源は OFF のままになります。その際は、電源 ON 操作およびスマートフォンとの同期が必要になります。(P.8 「■ペアリングに失敗した場合・電源が切れ再度電源 ON 操作を行った場合」参照)

## 8. アプリ入手とペアリングについて

初めて使用する場合は、弊社製スマートフォン専用アプリをダウンロードし、必ず専用アプリを使用してペアリングを行ってください。


※本製品は通常の Bluetooth 機器とはペアリングの手順が異なります。



アプリダウンロードの前に以下をご確認ください。

- ・スマートフォンの Bluetooth が ON になっているか。
- ・スマートフォンの位置情報の使用が ON になっているか。(Android の場合)
- ・Sleeim が待機状態になっているか。(P.9 「動作状態切替え」待機状態 参照)

### アプリのダウンロード

GooglePlay(Android) または AppStore(iOS) で『Sleeim』と検索し、アプリ  『Sleeim』をダウンロードしてください。

※右の QR コードでも表示可能です。



## ペアリングの説明動画

ペアリングについては、右のQRコードより、動画での説明も行っております。

※アプリは改良のため、バージョンアップによって画面や操作が若干異なる場合があります。



## スマートフォンとのペアリング

### ■初めて使用する場合

**1** ダウンロードしたアプリを起動し、表示される内容に従って操作してください。  
(スマートフォン毎の表示内容および選択項目は以下参照)

※OSにより表示するタイミングが異なります。

#### Android

- 位置情報へのアクセス…「アプリの使用中的み許可」を選択
- 写真、メディア、ファイルへのアクセス…「許可」を選択
- 睡眠データをサーバーへ送信…「同意する」を選択

#### iOS

- Bluetoothの使用…「OK」を選択
- 通知を送信…「許可」を選択
- 睡眠データをサーバーへ送信…「同意する」を選択

**2** 続いて表示される画面通り、[利用規約に同意]→プロフィールを設定→[完了]を押すと、自動でBluetooth接続可能な機器を検索します。

**3** 検索結果に表示された『Sleeim』を選択し、ペアリングを開始します。

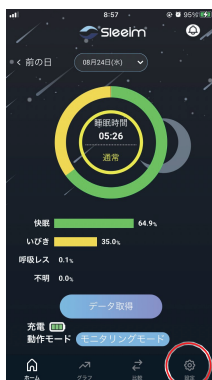
※Sleeim本体が電源OFFの場合、または測定状態の場合、検索で見つけることができません。

**4** しばらくするとペアリングが完了し、Bluetooth接続を行います。  
Bluetooth接続中はSleeim本体の状態モニターが点灯(緑)します。  
ペアリング完了後、データ取得完了後、設定変更完了後は状態モニターは消灯となります。

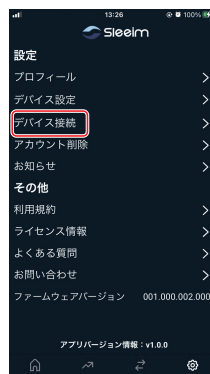
### ■ペアリングに失敗した場合・充電が切れ再度電源ON操作を行った場合

上記ペアリング途中で失敗した場合や再度電源ON操作を行った場合は、以下の通りアプリからペアリングを行ってください。

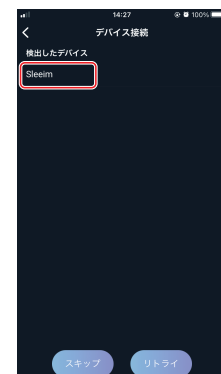
**1** 設定を選択



**2** デバイス接続を選択



**3** Sleeim を選択



※画面はアプリバージョン v2.0.0 以上  
(バージョンアップによって画面や操作が若干異なる場合があります)



ペアリングに失敗した場合は以下をご確認ください。

- ・スマートフォンの Bluetooth が ON になっているか。
- ・スマートフォンの位置情報の使用が ON になっているか。(Android の場合)
- ・Sleeim が待機状態になっているか。  
(測定状態ではペアリングはできません。P.9「9. 動作状態切り替え」待機状態 参照)
- また、ペアリング操作途中で測定状態にすると Bluetooth 接続は強制的に切断されます。
- ・OS の設定から Sleeim とペアリング (Bluetooth 接続) を行った場合は、一旦ペアリングを解除し、専用アプリからペアリングを行ってください。
- ・スマートフォンを再起動してから、再度ペアリングを行ってください。

## 9. 動作状態切替え

本製品は、常に電源 ON の状態で「待機状態」と「測定状態」を切替えて使用します。

**待機状態** ※睡眠時(データ測定中)以外はこちらの状態

使用しない時、充電中、アプリとペアリング中、アプリにデータ送信中など睡眠時以外は「待機状態」にしてください。

※Bluetooth通信有効

状態モニター

◆非通信時：消灯

◆通信時：緑点灯



- ・アプリとペアリング中
- ・アプリにデータ送信中



動作切替え

**測定状態** ※睡眠時(データ測定中)はこちらの状態

「測定状態」にして首に装着することで睡眠時の生体データの測定と振動刺激を行います。

※Bluetooth通信無効

※測定状態を20分以上継続すると、新しいデータが生成されます。

状態モニター



測定状態に入ると状態モニターが1秒間隔で緑に点滅します。  
※首に装着すると消灯します。

### 自動測定の場合

装着センサーとマイクから取得する呼吸音にて装着状態を判別し、自動で「待機状態」と「測定状態」が切替わります。

※通常は自動測定機能を使用します。

- 1 待機状態で首に Sleeim を装着します。
- 2 数分で呼吸を判別し自動で測定状態に切替わります。  
(状態移行時：バイブレーション約 0.5 秒振動)
- 3 測定状態で本製品を首から取り外した場合、約 30 秒後に待機状態に切替わります。  
(状態移行時：バイブレーション約 2 秒振動)



- ・測定状態に切替わる時間には個人差があります。
- ・持ち運び時は、持ち運びの状態によっては測定状態に切替わる場合があります。  
その際は、お手数ですが専用アプリにてデータ取得後、[グラフ]画面から[データ削除]をタップ→[はい]をタップして、削除してください(アプリバージョン v2.0.0 以上)。

## 手動切替えの場合

状態切替スイッチを長押し[約2秒]して、「待機状態」と「測定状態」を切替えます。切替わりの際、Sleeim が以下の秒数振動します。

「待機状態」から「測定状態」へ… 0.5秒振動

「測定状態」から「待機状態」へ… 2.0秒振動



**測定状態のまま人体に装着せずに放置した場合、約30秒後に自動的に待機状態に切替わります。(自動測定の場合と同様)**

## 10. 測定の前準備 (ネックバンド・アプリ)

### アプリでの各設定

アプリ側でSleeim 本体の動作モードやいびき検出の感度を設定します。

- 1 アプリを起動し、ホーム画面の「設定」→「デバイス設定」を押して設定画面に移行します。
- 2 各設定を変更します。各設定画面で選択すると、自動的にSleeim 本体とBluetooth 接続を行い、設定が送信されます。

#### 動作モード

- モニタリングモード：いびきまたは呼吸レスを検知してもSleeimは振動しません。  
(通常の睡眠状態を確認する際に使用します。)
- 振動モード：いびき・呼吸レス検出時にSleeimを振動させます。  
(呼吸レス検出での振動は非常に小さい呼吸音でも振動します。)

※出荷時は「モニタリングモード」に設定されています。

ただしファームウェアバージョンVer1.0.2.0以前は「振動モード(いびき)」が出荷時に設定されておりますのでご注意ください。

初めて使用する場合は、通常時の睡眠状態を把握するため、1週間程度「モニタリングモード」に設定し、睡眠時の測定データを収集してください。

収集した後は、お好きな「振動モード」に設定して使用することで、いびき・呼吸レスの割合がどの程度減少したかなど、モニタリングモードで収集したデータと比較することができます。

#### いびき検出の感度

いびき検出の感度を「低」「中」「高」から選択することが可能です。  
感度を強くすると弱いいびきでも検出できるようになります。

※出荷時は「中」に設定されています。

#### バイブレーションの強さ

振動の強さを「弱」「中」「強」「徐々に強く」から選択することが可能です。

※出荷時は「弱」に設定されています。

ただしファームウェアバージョンVer1.0.2.0以前は「中」が出荷時に設定されておりますのでご注意ください。

### いびき振動の連続時間

いびき・呼吸レスに対し、振動でいびき・呼吸レスが停止しない場合、連続で振動を与える最大時間を選択します。

※出荷時は「10分」に設定されています。

### 振動開始時間

測定状態に切替えた後、設定された時間までは、いびき・呼吸レスを検知しても振動刺激を与えません。

※出荷時は「20分」に設定されています。

## 11. 使用方法

本製品は睡眠中の生体情報を記録する機器であり、喉に発生する呼吸音をセンシングすることでいびき・呼吸レスを検出します。

いびき・呼吸レスを検出した際に Sleeim を振動させる振動モード、またはいびき・呼吸レスを検出しても振動せずにデータの記録のみを行うモニタリングモードに設定することが可能です。

設定された動作モードで測定し、取得したデータを比較することで効果を確認することができます。十分な効果が確認できない場合は、振動の強さを変更するなど、アプリで各設定を変更してください。



注意

- ・1回の連続取得時間は最大12時間です。開始から12時間が経過すると自動停止します。
  - ・Sleeim 本体が首から外れた場合、30秒後に自動で停止します。それ以降、データは記録されません。
- また、使用中に充電切れになった場合も記録されませんのでご注意ください。

1

アプリと Sleeim がペアリングしていることを確認します。

※ペアリングをしていない場合は Sleeim 本体の電源 ON を確認の上、アプリ側でペアリングの設定をしてください。(P.7 ~ 参照)

2

Sleeim の電池残量が十分であることを確認します。

※電池残量はアプリで確認することができます。

※初めて使用する場合は必ず充電してください。

3

Sleeim が首の右側になるように深く装着します。

本製品は、気道を流れる呼吸音により、いびきと呼吸レスを判定します。そのため、装着時のマイク位置が非常に重要となります。

次のページの「マイク位置詳細」を参考にマイクがのどに当たるよう位置を調整してください。

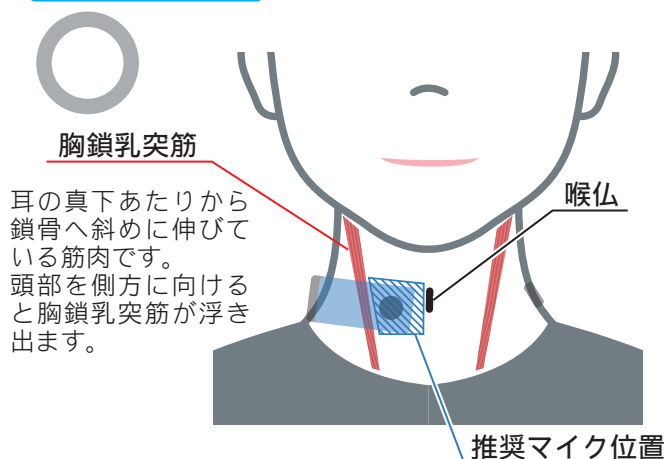


※ネックバンドのサイズが合わない場合、サイズが合うネックバンドに交換してください。(P.4 「4. ネックバンドサイズ選択」、 「5. 付属品の取り付け・取り外し方」を参照)

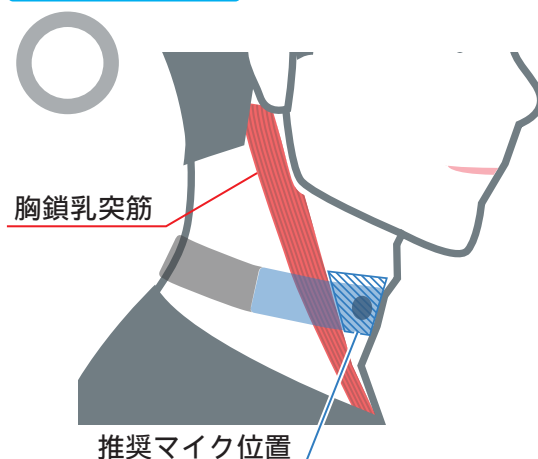
## マイク位置詳細

Sleeim本体のマイクの位置は喉仏の横から首の筋（胸鎖乳突筋）にかからないところまでに配置してください。

### 正面から見た場合



### 側面から見た場合

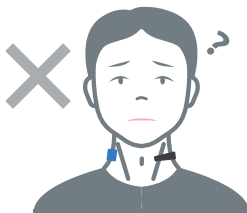


**!** 誤った装着をすると正しくデータが測定・記録されません。  
**注意** 以下のような装着方法はしないでください。

### 誤った装着例

#### ①マイクがずれている

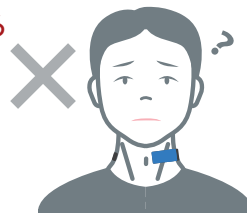
マイクが胸鎖乳突筋よりも外側(背中側)にあるまたは喉仏に当たっている場合、正しく測定できません。



「マイク位置詳細」をご確認の上、正しく装着してください。

#### ②Sleeimが左側にある

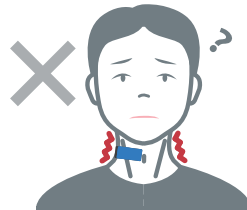
Sleeim本体が左側になるように装着した場合、正しく測定できません。



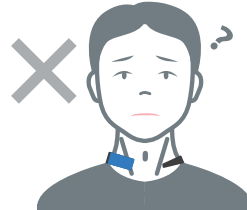
「マイク位置詳細」をご確認の上、正しく装着してください。

#### ③サイズの合わないネックバンドを装着している

首に圧迫感があるほど小さいネックバンドを使用して本製品を装着した場合、正しく測定できません。



ネックバンドが大きすぎると首から外れやすくなります。マイク位置がずれると正しく測定できません。



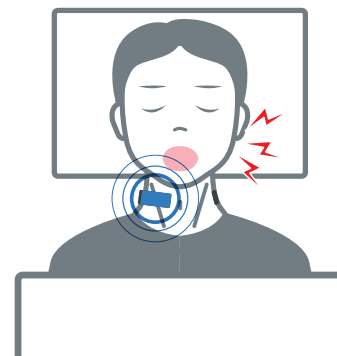
首のサイズに合うネックバンドに交換してください。  
また、サイズを選択した上で首に装着したネックバンドがゆるい場合、スリムフィット(別売)を取り付けて調整してください。

4

自動で測定状態に切替わるので、そのまま就寝します。  
振動モードに設定した場合、いびき・呼吸レスを検知するとSleeimが振動し、通常呼吸へ導きます。

※ Sleeim が測定状態に切替わらない場合は、手動で動作状態切替えを行ってください。

※ Sleeim の動作設定(動作モードやいびき検出の感度)などはアプリ側で変更することができます。



5 起床後、Sleeim を首から外すと、約 30 秒後に自動で待機状態に切替わります。  
※ Sleeim が待機状態に切替わらない場合は、手動で動作状態を切替えてください。

6 アプリを起動し、ホーム画面の「データ取得」ボタンを押して Bluetooth 接続を行います。データをアプリ側へ転送するか確認されますので「はい」を選択します。

※ 「いいえ」を選択した場合、Sleeim からデータを転送しません。データが残っている場合、次回 Bluetooth 接続時に再度転送の確認を行います。

※ アプリにデータを送信せず、継続して Sleeim を使用する場合、最大 7 回までデータを保持することができます。それ以上は古いデータから更新されます。

7 アプリに測定したデータが表示されます。データを比較し、効果を確認してください。(P.13 「12. アプリの見方」参照)



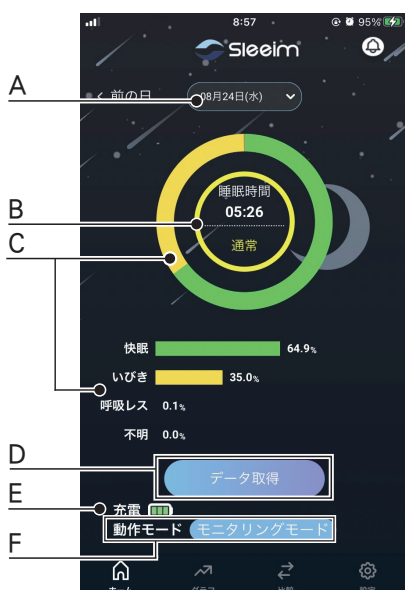
## 12. アプリの見方

睡眠時の測定データをアプリで確認することができます。



**注意** 誤った装着をしたまま測定し、正常に測定できなかった場合、3分まで呼吸レス状態として取得します。それ以上は「不明」で記録されます。

### ホーム



#### A: カレンダー表示

カレンダーから日付を選択し、データを表示します。

#### B: 睡眠レベル

一日の睡眠を青、緑、黄、橙、赤の5段階で表示します。青に近づくほど良い睡眠状態です。

#### C: 睡眠時間および各状態の割合

#### D: データ取得ボタン

押すと Sleeim から生体データを取得します。

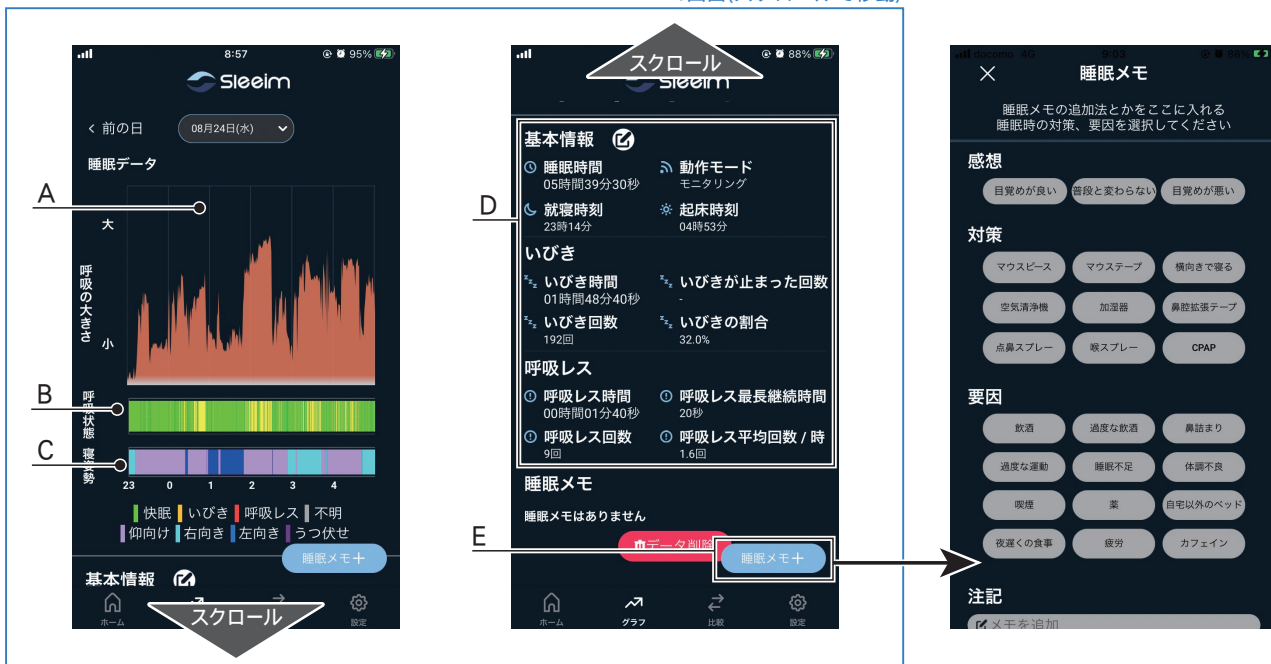
#### E: Sleeim 電池残量表示

#### F: 設定確認

動作モードと振動の強度を表示します。押すと「デバイス設定」に移行します。

# グラフ

1画面(スクロールで移動)



## A : 呼吸音 (いびき) の大きさ

睡眠時の呼吸音の大きさをグラフで表示します。  
 グラフはピンチイン、ピンチアウトで拡大・縮小ができます。

## B : いびき・呼吸レス時間の詳細

睡眠時の呼吸音の大きさをグラフで表示します。背景には、睡眠時に計測した通常呼吸以外の呼吸時間を色分けして表示します。

## C : 体位の表示

睡眠時にどの方向を向いて寝ていたかを表示します。

## D : 各種詳細データ

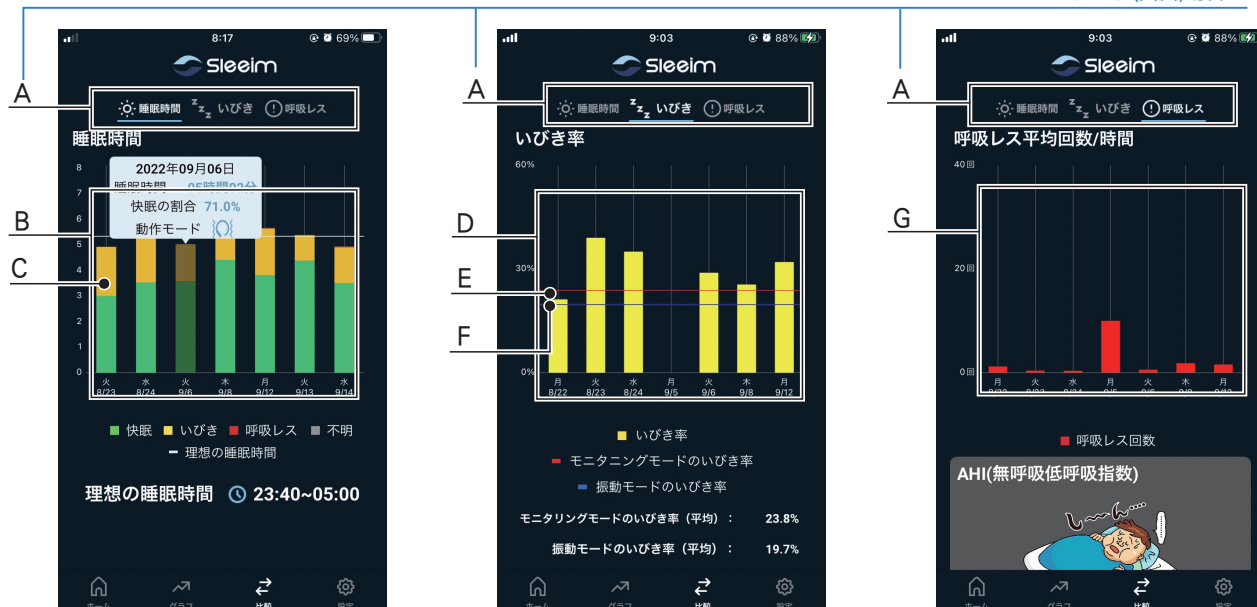
睡眠時間やいびき回数などの詳細データを表示します。

## E : 睡眠メモ

睡眠時の対策や要因を記録することができます。

# 比較

Aでデータ(画面)切替え



#### A：比較の項目別ボタン

比較するデータを選択します。

#### B：睡眠時間グラフ

取得した睡眠時間のデータを表示します。ピンチイン、ピンチアウトで拡大・縮小ができます。

#### C：理想の睡眠時間ライン

理想の睡眠時間をラインで表示します。

#### D：いびき割合グラフ

取得したいびきの割合のデータを表示します。ピンチイン、ピンチアウトで拡大・縮小ができます。

#### E：モニタリングモードのいびき率（平均）

モニタリングモードで取得したデータのいびき割合の平均を表示します。

#### F：振動モードのいびき率（平均）

振動モードで取得したデータのいびき割合の平均を表示します。

#### G：呼吸レス回数グラフ

取得した呼吸レス回数を表示します。ピンチイン、ピンチアウトで拡大・縮小ができます。

## 13. 振動アラーム機能 ※ファームウェアバージョン 1.0.3.0 以降のみ対応

アラームを設定することで、設定した時刻に Sleeim が振動して起床を促すアラーム機能を利用できます。

### アプリでの設定

アプリ側でアラームの時刻や曜日を設定します。

- 1 アプリを起動し、ホーム画面の「設定」→「デバイス設定」→「アラーム」を押して設定画面に移行します。
- 2 各設定を変更して、「送信」を押すと Sleeim 本体と Bluetooth 接続を行い、設定が送信されます。

#### アラームON / OFF

アラームの使用・未使用を選択することが可能です。

※出荷時、電源起動時は「OFF」に設定されています。

#### アラーム時刻

アラームを動作させる時刻を設定します。

※出荷時、電源起動時は「0:00」に設定されています。

## 曜日

アラームを繰り返し動作させる曜日を選択することが可能です。

どの曜日も選択していない場合は、設定送信後に時刻が「アラーム時刻」の設定時刻となった時に一度のみアラームが動作します。

※出荷時、電源起動時はすべての曜日が未選択状態に設定されています。

## アラーム設定送信日時

アプリからアラームを設定した日時が表示されます。

アプリからのアラーム設定送信時に表示が更新されます。

## アラーム最終動作日時

アラームが最後に動作した日時が表示されます。データ取得時に表示が更新されます。

※アラーム動作前に測定を終了する等でアラームが動作しなかった場合、アラーム最終動作時刻は更新されません。

## アラーム使用方法

- 1 アプリから Sleeim へアラームを設定します。
- 2 Sleeim を首に装着します。  
※首に装着する際には測定時の注意事項を確認してください。(P.11 「11. 使用方法」を参照)
- 3 自動で測定状態に切り替わるので、そのまま就寝します。  
※ Sleeim が測定状態に切り替わらない場合は、手動で動作状態の切替えを行ってください。
- 4 アラーム時刻、曜日で設定した時刻、曜日になると Sleeim が振動します。  
※アラームによる振動中はいびき・呼吸レスによる振動は行いません。  
※動作状態が待機状態の場合はアラームによる Sleeim の振動は発生しません。
- 5 状態切替スイッチの長押しや測定状態で本製品を首から取り外して約 30 秒経過などで、動作状態を待機状態に切り替えるとアラームは停止します。(P.9 「9. 動作状態切替え」を参照)

- 6** アラームを停止しない場合、アラーム設定時刻を過ぎる、または1分間振動した後にスヌーズに移行します。  
スヌーズの間隔は4分で、アラームを停止するまで振動とスヌーズを繰り返します。  
※スヌーズ中に動作状態を待機状態に切り替えるとスヌーズを終了し、アラームは停止します。



- ・ Sleeim 本体のアラームの設定は Sleeim が電源 OFF になると消去されます。Sleeim の電源 ON 後にアラーム機能を利用される場合は、再度アラームを設定してください。
- ・ Sleeim を継続して使用していると Sleeim 内部の時刻情報にずれが発生する場合があります。その場合は Sleeim とアプリをペアリングすることで時刻の設定が可能です。

## 14. 強制リセット操作

ご使用中に強度のノイズやショックを受けた場合など、ごくまれに Sleeim が正常に動作しなくなることがあります。

この場合「状態切替スイッチを約15秒以上(状態LEDが点灯するまで)長押し」することで Sleeim を強制リセットすることができます。

強制リセット後、Sleeim は待機状態となります。



- ・ 強制リセット後は日付がリセットされます。
- ・ 強制リセット後、使用する際は必ずスマートフォンとのペアリングを行ってください。

## 15. 保管方法

### お手入れ方法

- ・ 製品を清掃するときは、布などで乾拭きしてください。
- ・ アルコール、シンナー、ベンジンなどの溶剤は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

### 保管の仕方

- ・ 製品を使用しないときは必ず Sleeim を待機状態にし、付属のソフトケースに入れて、安定した場所で保管してください。
- ・ 長期間使用しないときは、製品のお手入れをしてから保管してください。また、Sleeim をフル充電してから保管し、1ヶ月ごとに動作させて再度充電してください。長期間充電しないでおくと充電ができなくなることがあります。
- ・ 火のそばや高温多湿の場所に放置せず、風通しの良い清潔な日陰に保管してください。

## 16. こんなときは ～Q&A～

Q	A
電源が入らない	充電切れになっていませんか。 待機状態にして充電してください。(P.6「6. 充電方法」参照) 強く打ち付けたり、床に落とした場合、Sleeim が動かなくなることがあります。 強制リセットを行ってください。(P.17「14. 強制リセット操作」参照)
正しく測定されない	・製品を正しく装着していますか。(P.11「11. 使用方法」参照) ・強制リセットを行ってください。(P.17「14. 強制リセット操作」参照)
アプリにデータを転送できない 更新されない	就寝時に待機状態で装着していませんか。 就寝時は測定状態に切り替えてください。(P.9「9. 動作状態切替え」参照) アプリとペアリング設定をしていますか。 ペアリング接続をしないとデータを転送・表示することができません。 (P.7「8. アプリ入手とペアリングについて」参照)

ブランド	SWANSWAN (スワンスワン)
商品名	Sleeim (スリーム)
型式	SSS-100-K (ブラック) SSS-100-S (シルバー) SSS-100-B (ブルー) SSS-100-R (レッド) SSS-100-P (ピンク)
定格電源	DC5V 500mA (USB)
通常消費電力	約0.4VA
バッテリー	リチウムポリマー電池100mAh
電源供給元	モバイルバッテリー/PCなどのUSBポート
充電時間	約2時間
利用時間	約7日間(振動モードで使用時) ※個人差があります 約14日間(モニタリングモードで使用時) ※個人差があります
使用温度	0～40℃
重さ・首回りサイズ	S (直径 90) : 26g、約30～37cm M (直径100) : 27g、約33～40cm L (直径120) : 28g、約39～46cm LL(直径140) : 29g、約46～53cm
素材	ABS樹脂(本体) PP樹脂(ネックバンド) シリコーンゴム (マイクキャップ(0.2g)、スリームフィット(12g))
対応OS	iOS13以上/Android8.0以上
接続	Bluetooth4.2(推奨)のBLE機能に対応している必要あり

### 充電池について

- 充電池は消耗品です。(保証対象外)
- 充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます。(充電回数は400回が目安です。)
- 電池寿命は使用・保管などの状態により大きく変化します。
- 長期間使用しないときは、Sleeimをフル充電してから保管します。また、1ヶ月ごとにSleeimを動作させて、再度充電してください。長期間充電しないでおくと充電ができなくなることがあります。



**本製品 (Sleeim 本体端末) はリチウムポリマー電池を使用しています。**  
**本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。**

## 18. 保証について

マニュアルなどに従った正常な使用状態で、当社の定める期間内に破損・故障が生じた場合は補修部品の無償提供及び、無償修理をさせていただきます。

**保証期間 1年【お買い上げ日より起算】**

但し、保証期間中であっても下記の場合は有償となりますのであらかじめご了承ください。

- (1) 本書のご呈示がない場合、本書に販売会社もしくは販売店の記入がない場合、字句を書き替えられた場合、その他事実と異なる記載がされていた場合及び保証登録いただけていない場合。
- (2) お買い上げ日が正しく記載されていない場合。  
※購入明細書や納品書、レシート等が購入の証明として代用できます。  
ネットでの購入では注文履歴（URLでは確認できないため、該当ページのスクリーンショットを推奨いたします。）や発送メールのコピー等を証明としてご使用できます。ご贈答品等で所定事項の記入がない場合は当社までご相談ください。
- (3) 使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷。
- (4) お買い上げ後の落下、過度の荷重、水没、水かかり等による故障及び損傷。
- (5) 地震、水害、落雷、その他の天災地変、または火災・爆発等保管場所における事故による故障及び損傷。
- (6) 正規の部品・消耗品以外を使用した場合など、故障が本器以外に起因する場合。
- (7) その他、マニュアル記載の注意事項に反する取り扱い、マニュアルで推奨されていない使用方法による故障及び損傷。
- (8) 点検・修理の依頼内容（不良現象等）が明確でない場合。
- (9) 対象製品のアプリをダウンロードした製品（スマートフォン、タブレット等）の故障及び既に登録されたデータは保証できません。



**注意** このマニュアルに記載した注意事項・禁止事項に反したお取り扱いにより発生した故障や損害等については、責任を負いかねます。ご了承ください。

※製品改良のため予告なしに仕様等を変更する場合がありますのでご了承ください。



製品に関するお問い合わせ：06-6962-7771

URL：https://www.swanswan.info

製造元：**株式会社oneA (ワンエー)**

本社 〒538-0044 大阪市鶴見区放出東 3-30-20

TEL. 06-6962-7771 FAX. 06-6967-3020

URL：https://www.one-a.co.jp