

第2回

健康セミナー

～食べて守る 目の健康～

目でお悩みの方必見!!

食事や生活を見直すことでもっと健康になれる。

ここ数十年で急速に普及したパソコンやスマートフォン。便利になる一方で、ブルーライトによる目へのダメージが懸念されます。また、加齢に伴って発症しやすい加齢性黄斑変性は身近な目の病気です。しかし、毎日の食事について正しい考え方を身に付け、食事を含む生活習慣の改善や目に良い栄養素の摂ることで、「今よりもっと健康に」そして「病気の予防」につなげることができます。目の病気とはどんなものなのか、そして正しい食事のあり方や目に良い栄養について、栄養の専門家が解説いたします。

■ 日時：2019年4月13日（土）13:30～15:30（受付時間 13:00～）

■ 場所：Wismettac フーズ株式会社 本社6F大会議室

セミナープログラム

第1部 目の病気とは？／活性酸素の影響
—休憩—

第2部 目に必要な栄養素／明日からできる食生活の改善

■ 会場：オンワードパークビルディング

大会議室（6F）

東京都中央区日本橋3-10-5

■ 定員：20名（先着順）

■ 参加費：1,500円（早割 1,200円）

※3/15までのお申し込みは、早割価格となります。

<特典>

セミナー参加者には、もれなく4,000円相当の
ナチュメディカ商品をプレゼント！

■ 申込方法：インターネット、FAX、お電話

■ 支払方法：クレジットカード、コンビニ払い、銀行振込

セミナーのお申込みは
こちらから→→



講師：長島 美由紀

女子栄養大学卒業。管理栄養士。
病院での栄養指導7年経験後、ナチュ
メディカで医師が納得し、安心して利
用できる良質なサプリメントの開発を
担当している。現在は、商品開発責任
者をしながら、病院、専門学校など
での講師活動を通じて、食生活、調理・
献立の観点から、総合的に正しい栄養
摂取の方法を実践的に伝えている。

お問い合わせ

TEL: 0120-814-585（平日 9:00～17:00）

E-mail: info@natumdica.jp

主催：Wismettac フーズ株式会社 ナチュメディカ事業G