

●有効成分別早見表

有効成分	有害ミネラル	健康障害の兆候
セレン 亜鉛	カドミウム/水銀/鉛/ヒ素	腎臓障害/骨粗鬆症/骨軟化症/脱毛/貧血 疲労/血圧上昇/神経過敏/肺気腫/リュウマチ性関節炎 うつ状態/皮膚炎/アトピー性皮膚炎/眠気/しびれ 情緒不安定/食欲不振/不安感/めまい/骨や筋肉の痛み 頭痛/動脈硬化/神経障害/免疫低下/腎臓・肝臓の機能低下 手足の灼熱感/胃腸障害
マグネシウム	カドミウム/アルミニウム 鉛/ヒ素	腎臓障害/骨粗鬆症/脱毛/貧血/食欲不振 疲労/血圧上昇/神経過敏/肺気腫/リュウマチ性関節炎 透析脳症/骨軟化症(アルミニウム制酸薬長期服用を含む) 不安感/めまい/骨や筋肉の痛み/頭痛/動脈硬化 神経障害/免疫低下/腎臓・肝臓の機能低下/手足の灼熱感 胃腸障害
カルシウム	カドミウム/アルミニウム	腎臓障害/骨粗鬆症/脱毛/貧血/食欲不振 疲労/血圧上昇/神経過敏/肺気腫/リュウマチ性関節炎 透析脳症/骨軟化症(アルミニウム制酸薬長期服用を含む)
鉄	カドミウム	腎臓障害/骨粗鬆症/骨軟化症/脱毛/貧血/食欲不振 疲労/血圧上昇/神経過敏/肺気腫/リュウマチ性関節炎
ビタミンC	カドミウム/水銀/鉛 ニッケル	腎臓障害/骨粗鬆症/脱毛/貧血/骨軟化症 疲労/血圧上昇/神経過敏/肺気腫/リュウマチ性関節炎 うつ状態/皮膚炎/アトピー性皮膚炎/眠気/しびれ 情緒不安定/食欲不振/不安感/めまい/骨や筋肉の痛み 頭痛/動脈硬化/神経障害/免疫低下 腎臓・肝臓の機能低下/無気力/下痢/不眠 肺浮腫/間質性肺炎
ビタミンD	カドミウム/水銀 アルミニウム 鉛/ヒ素	腎臓障害/骨粗鬆症/脱毛/貧血/食欲不振/めまい 疲労/血圧上昇/神経過敏/肺気腫/リュウマチ性関節炎 うつ状態/皮膚炎/アトピー性皮膚炎/眠気/しびれ 情緒不安定/食欲不振/透析脳症 骨軟化症(アルミニウム制酸薬長期服用を含む)/不安感 骨や筋肉の痛み/頭痛/動脈硬化/神経障害/免疫低下 腎臓・肝臓の機能低下/手足の灼熱感/胃腸障害
ビタミンE	カドミウム/鉛/ヒ素 ニッケル	腎臓障害/骨粗鬆症/骨軟化症/脱毛/貧血/食欲不振 疲労/血圧上昇/神経過敏/肺気腫/リュウマチ性関節炎 不安感/めまい/骨や筋肉の痛み/頭痛/動脈硬化 神経障害/免疫低下/腎臓・肝臓の機能低下/手足の灼熱感 胃腸障害/無気力/下痢/不眠/皮膚炎/肺浮腫 間質性肺炎
α-リボ酸	水銀	うつ状態/皮膚炎/アトピー性皮膚炎/眠気/しびれ 情緒不安定/食欲不振
ビタミンB6	アルミニウム	腎臓障害/透析脳症 骨軟化症(アルミニウム制酸薬長期服用)
アミノ酸	ニッケル	無気力/疲労/下痢/不眠/皮膚炎/肺浮腫/間質性肺炎

参考資料

デトックスに役立つ 栄養素

～有効成分を“毎日”摂取して「有害ミネラル」の排出を～

The supplement of NATUMEDICA supports for your healthy life.



発行元

西本貿易株式会社 ナチュメディカ事業グループ

〒103-0027 東京都中央区日本橋3-10-5 オンワードパークビルディング

日常生活に潜む「有害ミネラル」をご存じですか？

排出を助ける成分の“毎日”摂取をオススメします。

私たちは日常生活の中で、気が付かないうちに「有害ミネラル」を摂取し、体内に蓄積しています。いま、この蓄積した「有害ミネラル」による様々な健康障害に多くの人が悩まされています。また、普段健康を意識して生活している人も決して例外ではありません。たとえ自覚症状がなくとも、体内から「有害ミネラル」を排出(デトックス)することが健康障害の予防につながります。

ここでは代表的な「有害ミネラル」と、その排出を助ける「有効成分」をご紹介します。

排出を助ける有効成分を“毎日”摂取することをオススメします。

こんな兆候を感じた方は、医師にご相談ください。

★記載の原因については、ただちに有害と判断されたものではありません。また、蓄積されても必ず健康の障害を及ぼすとは限りません。

1 カドミウム (Cd)

▼健康障害の兆候

腎臓障害
骨粗鬆症
骨軟化症
脱毛
貧血
食欲不振
疲労
血圧上昇
神経過敏
肺気腫
リュウマチ性関節炎

▼主な原因

メッキされた金属
ハンダ
カドミウム蓄積の多い土壌の作物(米)
井戸水
タバコ(受動喫煙含む)
タイヤの磨耗粉塵
排気ガス
石油
石炭



排出を助ける成分

- セレン
- 亜鉛
- マグネシウム
- カルシウム
- 鉄
- ビタミンC
- ビタミンD
- ビタミンE

2 水銀 (Hg)

▼健康障害の兆候

うつ状態
皮膚炎
アトピー性皮膚炎
眠気
しびれ
情緒不安定
食欲不振

▼主な原因

大型の魚
深海魚
汚染された魚介類
歯の詰め物(アマルガム)
破損蛍光灯
予防接種ワクチン(注射針)
農薬
化粧品(美白成分)



排出を助ける成分

- セレン
- 亜鉛
- ビタミンC
- ビタミンD
- α-リポ酸

3 アルミニウム (Al)

▼健康障害の兆候

腎臓障害
透析脳症
骨軟化症
(アルミニウム制酸薬長期服用)

▼主な原因

調理器具
アルミ缶
アルミホイール
タバコ(受動喫煙含む)
水処理剤
消化制酸剤
制汗剤
食品包材
酸性化した土壌
ベーキングパウダー



排出を助ける成分

- マグネシウム
- カルシウム
- ビタミンD
- ビタミンB6

4 鉛 (Pb)

▼健康障害の兆候

貧血
不安感
めまい
骨や筋肉の痛み
頭痛
動脈硬化
神経障害
腎臓・肝臓の機能低下

▼主な原因

ハンダ
鉛水道管(古い水道管)
印刷インク
白髪染め・ヘアダイ
絵具
排気ガス
タバコ(受動喫煙含む)
塗料
大気汚染
ガソリン
アクセサリー
陶器・食器



排出を助ける成分

- セレン
- 亜鉛
- マグネシウム
- ビタミンC
- ビタミンD
- ビタミンE

5 ヒ素 (As)

▼健康障害の兆候

疲労
手足の灼熱感
胃腸障害

▼主な原因

残留農薬(野菜・果物)
井戸水
温泉水
海藻
魚介類
排気ガス
殺虫剤



排出を助ける成分

- セレン
- 亜鉛
- マグネシウム
- ビタミンD
- ビタミンE

6 ニッケル (Ni)

▼健康障害の兆候

無気力
下痢
皮膚炎
間質性肺炎

▼主な原因

タバコ(受動喫煙含む)
マーガリン
チョコレート
メッキされた金属など
化粧品・メイク用品



排出を助ける成分

- ビタミンC
- ビタミンE
- アミノ酸