【ナチュメディカ商品と医薬品との相互作用】
ナチュメディカでは、薬とサプリメントを併用する場合は主治医の先生へのご相談を推奨しています。

項目	医薬品																				疾患
医薬品の種類 または症状	抗生物質 （テトラサイクリン系抗生物質 ニューキノロン系合成抗菌剤 ビスホスホネート剤、エストラムスチン）	抗凝固薬 ワーファリン パファリン アスピリンなど		降圧薬	降血糖薬	不整脈、糖尿病性神経障害治療薬 （メキシレチン）	血管拡張薬	胃酸抑制薬 （オメプラゾール）	女性ホルモン薬 避妊薬（ピルなど）	抗ドーパミン薬	レボドパ製剤単体 （パーキンソン病初期）	抗てんかん薬	抗うつ薬	抗がん剤	抗結核薬 （イソニアジド）	造血薬	ステロイド薬	心不全治療薬	骨粗鬆症治療薬	スタチン系 高脂血症治療薬	甲状腺機能亢進症 （バセドウ病）
薬との相互作用	製品に含まれるミネラルが抗生物質の吸収を悪くすることがあります。 薬の作用に影響を与える可能性があります(黒ショウガ：ﾘﾌｧﾝﾋﾟﾝ)	薬の働きを強め、出血しやすくなる可能性があります。	薬の働きを弱める可能性があります。	薬の働きを強め、血圧が下がりすぎる可能性があります(コエンザイムQ10、ナイアシン、フォルスコリン)。 薬の作用を弱める可能性があります(鉄：メチルドパ) 薬の作用に影響を与える可能性があります。(黒ショウガ：プロプラノロール)	薬の働きを強め、血糖が低下しやすくなる可能性があります。	薬の作用に影響を与える可能性があります。	副作用を増強する可能性があります。	薬の作用に影響を与える可能性があります。	薬の作用に影響を与える可能性があります。	薬の作用に影響を与える可能性があります。	薬の作用に影響を与えると、薬の作用を弱める可能性があります。	作用を弱める可能性があります。 ●イチョウ葉：バルプロ酸ナトリウム、ﾌｪﾉﾊﾞﾋﾞﾀｰﾙ、ｶﾙﾊﾞﾏｾﾋﾟﾝ、ﾌｪﾆﾄｲﾝ、ﾄﾋﾞﾗﾏｰﾄ ●ビタミンB6：フェニトイン 薬の作用に影響を与える可能性があります。 ●黒ショウガ：ｶﾙﾊﾞﾏｾﾋﾟﾝ、ﾌｪﾆﾄｲﾝ、ﾌｪﾉﾊﾞﾙﾋﾞﾀｰﾙ 眠気、悪心、めまいなどが起こる可能性があります。 ●ナイアシン：フェニトイン 腎・尿路結石が起こる可能性があります。 ●ビタミンC：アセタゾラミド	眠気やふらつきなどの症状が出る可能性があります(イチョウ葉エキス)。 薬の作用に影響を与える可能性があります(黒ショウガ：フェニトイン)	作用を弱める可能性があります。 ●葉酸：葉酸代謝拮抗薬 作用を増強する可能性があります。 ●葉酸：フルオロウラシル、カペシタビン	薬の作用に影響を与える可能性があります。	薬の働きを弱める可能性があります。	－	作用を増強する可能性があります。 ●ビタミンD、カルシウム：ジギタリス製剤 ●フォルスコリン(強心薬)	腸管からのカルシウム吸収を増強する可能性があります。 ●カルシウム：活性型ビタミンD3製剤 作用を弱める可能性があります。 ●カルシウム、マグネシウム、鉄：ビスホスホネート系製剤	スタチン系高脂血症治療薬服用すると血中コレステロールのみならず、CoQ10濃度が低下します。 ナイアシンとの併用は横紋筋融解症を発症する可能性があります。	
関連成分	・ミネラル （金属イオン） ・黒ショウガ	・イチョウ葉エキス ・ビタミンE ・ガンマリノレン酸 ・DHA／EPA ・グルコサミン ・コンドロイチン ・ヘスペリジン ・フォルスコリン	・コエンザイムQ10 ・ビタミンK	・コエンザイムQ10 ・ナイアシン ・鉄 ・フォルスコリン ・黒ショウガ	・コエンザイムQ10 ・クロム ・α－リポ酸 ・イチョウ葉	・黒ショウガ	・フォルスコリン	・黒ショウガ	・チェストツリー ・ブラックコホシュ	・チェストツリー ・ブラックコホシュ	・ビタミンB6	・イチョウ葉エキス ・黒ショウガ ・ナイアシン ・ビタミンB6 ・ビタミンC	・イチョウ葉エキス ・黒ショウガ	・葉酸	・黒ショウガ	・ブラックコホシュ	相互作用の報告はありません （2017年3月現在）	・ビタミンD ・カルシウム ・フォルスコリン		◎コエンザイムQ10 ・ナイアシン	ヨウ素
対処方法	サプリメントを摂るタイミングを<u>お薬と2時間ぐらいずらす</u>ことをお勧めいたします。	サプリメントの摂取を控えるか摂取量を減らすことをお勧めいたします。 ※手術、抜歯など出血をともなう治療が予めわかっている場合は、術前1週間からサプリメントの摂取をお控え下さい。	サプリメントの摂取を控えるか摂取量を減らすことをお勧めいたします。	サプリメントの摂取を控えるか摂取量を減らすことをお勧めいたします。	サプリメントの摂取を控えるか摂取量を減らすことをお勧めいたします。	サプリメントの摂取を控え医師にご相談ください。	サプリメントの摂取を控えるかあらかじめ主治医にご相談ください。	サプリメントの摂取を控えるかあらかじめ主治医にご相談ください。	サプリメントの摂取を控えるかあらかじめ主治医にご相談ください。	サプリメントの摂取を控えるかあらかじめ主治医にご相談ください。	サプリメントの摂取を控えるかあらかじめ主治医にご相談ください。	サプリメントの摂取を控えるかあらかじめ主治医にご相談ください。	サプリメントの摂取を控えるかあらかじめ主治医にご相談ください。	サプリメントの摂取を控えるかあらかじめ主治医にご相談ください。	サプリメントの摂取を控えるかあらかじめ主治医にご相談ください。	サプリメントの摂取を控えるかあらかじめ主治医にご相談ください。 2時間くらいずらすことをお勧めいたします。		サプリメントの摂取を控えるかあらかじめ主治医にご相談ください。		〈CoQ10〉 血中CoQ10の濃度低下を防ぐため、<u>一緒に摂取することをお勧めいたします。</u> 〈ナイアシン〉 サプリメントの摂取を控えるかあらかじめ主治医にご相談ください。	※**ナチュバイタル／ナチュバイタル(デイリー)**に含まれるヨウ素は微量ですので、甲状腺に問題のある方がとって症状の悪化に影響はないと考えられ、お召し上がりいただけます。 ただし、厳しいヨウ素制限の指示がある方はお控え下さい。 その他のナチュメディカサプリメントについては、とくに問題なくお召し上がりいただけますが、ダイエットサプリを禁止されている場合は、発汗を高めるなど体力を消耗しやすいサプリメント**(アミノメグリィ)**はお控えいただくことをお勧めします。
対象商品																					
ナチュバイタル	●	●（VE）			●						●(VB6)	●(ナイアシン、VB6、VC)		●（葉酸）				●			※
Nutrivision ミル・チカラサポートサプリメント	●	●（イチョウ葉エキス・ヘスペリジン）			●(イチョウ葉エキス)							●(イチョウ葉エキス・VC)	●(イチョウ葉エキス)								
For Vision Pro		●（ヘスペリジン）																			
アミノメグリィ																					※
還元型コエンザイムQ10 [ソフトカプセル]			●	●	●									葉酸を配合しているが 影響の可能性は極めて低い						◎	
α－リポ酸					●																
VB100				ナイアシンを配合しているが 影響の可能性は極めて低い							●	●		●（葉酸）							
ナイアシン				●							B6を配合しているが 影響の可能性は極めて低い	●								●	
おいしい葉酸[かむタイプ]														●							
ビタミンC												●									
ビタミンC　2000					●							●									
ビタミンD3																		●			
ビタミンE		●																			
ﾏﾙﾁﾋﾞﾀﾐﾝ＆ﾐﾈﾗﾙ　かむタイプ	●	VEを配合しているが 影響の可能性は極めて低い		鉄を配合しているが 影響の可能性は極めて低い							B6を配合しているが 影響の可能性は極めて低い	VC、VB6、ナイアシンを配合 しているが、影響の可能性は極めて低い		葉酸を配合しているが 影響の可能性は極めて低い				●			
カルシウム＆マグネシウム[かむタイプ]	●		●（ビタミンK）															●			
マグネシウム	●																				
亜鉛＆銅	●																				
セレン	●																				
ヘム鉄	●			●																	
コンドロイチン＆グルコサミン	黒ショウガを配合しているが影響の可能性は極めて低い	●		黒ショウガを配合しているが影響の可能性は極めて低い		黒ショウガを配合しているが影響の可能性は極めて低い		黒ショウガを配合しているが影響の可能性は極めて低い				黒ショウガを配合しているが 影響の可能性は極めて低い	黒ショウガを配合しているが影響の可能性は極めて低い		黒ショウガを配合しているが影響の可能性は極めて低い						
Omega-3 Vital 1000		●（DHA、EPA）																			
ガンマリノレン酸		●																			
イチョウ葉		●			●						B6を配合しているが 影響の可能性は極めて低い	●	●								
シリマリン																					
チェストツリー									●	●						●（ブラックコホシュ）					
トランス-レスベラトロール																					
ケルセチン[かむタイプ]												VCを配合しているが、 影響の可能性は極めて低い									
Ke-yered　ケアード	●(黒ショウガ)	●(フォルスコリン)		●(フォルスコリン 黒ショウガ)		●(黒ショウガ)	●(フォルスコリン)	●(黒ショウガ)				●(黒ショウガ)	●(黒ショウガ)		●(黒ショウガ)			●(フォルスコリン)			
レスベラトロール&コラーゲン6000											B6を配合しているが 影響の可能性は極めて低い	VC、VB6、ナイアシンを配合 しているが、影響の可能性は極めて低い									