

## Natumedia Supplement Series

## 自然由来の抗酸化剤

## ビタミンE

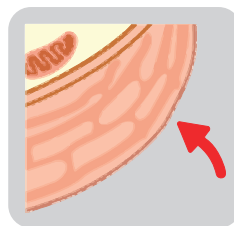
ビタミンEは細胞を酸化のダメージから守り、血管の保護や血流の改善に役立つビタミンです。最近の研究によりビタミンEは天然と合成を比較すると生体内の利用性は1:0.5程度とされ、天然の方が生理活性が高いことがわかっています。天然のビタミンEは代表的なものがd- $\alpha$ -トコフェロールです。合成ではdl- $\alpha$ -トコフェロールなどと成分表示されています。「d」は天然、「dl」は合成です。最も生理活性が高いのはd- $\alpha$ -トコフェロールです。ナチュメディカでは体にやさしく生理活性の高い、植物油由来のビタミンEを使用しています。



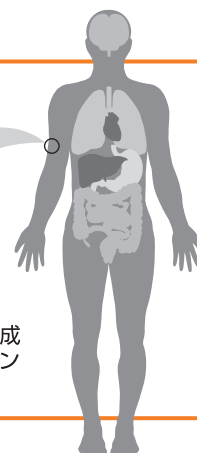
30カプセル ¥1,400 (税別)

## ビタミンEは代表的な脂溶性の抗酸化物質

ヒトの体は細胞でできています。ビタミンEは、脂質や細胞膜を酸化のダメージから守ってくれるので、お肌はもちろん、内臓を若く保つのに欠かせないビタミンです。



細胞膜は主にリン脂質で構成されていて、ビタミンEはリン脂質の酸化を防ぐ



## ビタミンEの酸化ストレス抑制効果

酸化ストレスのバイオマーカー F-2-イソプロタン(F2I)の抑制効果を調べるため、遺伝的に高コレステロールで酸化ストレスが強く、心臓病のリスクのある群にビタミンEを投与した。まず20週間は3,200IU/dのビタミンEを、その後の16週間は0~3,200IU/dのビタミンEを投与して効果を観察した。その結果、ビタミンE1,600IU/d投与群においてはF2Iが $35 \pm 2\%$  ( $p < 0.035$ )の減少、3,200IU/dの投与群においては $49 \pm 10\%$  ( $p < 0.005$ )の減少が確認でき、ビタミンEの人での酸化ストレス抑制効果を示すことができた。

L.J.Robert et al:Free Radic Biol Med,43,1338-1393(2007)

配合成分：1カプセルあたり ・ ビタミンE d-a-トコフェロール：268mg(=400IU)

●1日摂取量目安：1カプセル

natumedia

フリーダイヤル：0120-814-585 受付9:00～17:00(土・日・祝日、年末年始を除く)