

Angel Diary
2024



エンジェルダイアリーの使い方

このダイアリーは、天使の愛と優しさを毎日感じながら、天使と共に安らぎに満ちた一年を過ごすための手帳です。天使との一年は魔法に満ちていて、色彩豊かな毎日があなたを待っています。手帳を使い始めた日から、あなたのそばにいる天使に話しかけてみてください。天使たちはきっと想像をはるかに超えるサポートをしてくれるでしょう！

イヤープラン・イヤーリーディング・バースデープラン



2024年をどう過ごすかを計画するイヤープランページ。ワクワクしながらイメージを膨らませてテーマを決めたら、一年を共に歩む主な天使を選びましょう。あなたの守護天使でも良いですし、このあとに収録されている大天使の紹介ページから選んでも良いでしょう。

これからの一年について年間リーディングを行い、オラクルカードからメッセージを受け取りましょう。次ページのバースデープランページではこれまでの一年の振り返りや、次の一年で達成したいことについて整理してみましょう。

マンスリーエンジェルコミュニケーション・天使と叶える新月の願い事



マンスリーエンジェルコミュニケーションでは天使とコミュニケーションを取るための簡単なワークをご紹介します。あなたの願いや祈りを天に届け、天使からの愛とサポートを受け取りましょう。

新月には願いを叶えることを後押しするパワーがあります。新月を迎えたら、心からの願いを書き込みましょう。すでに叶ったかのように書くと、さらに叶いやすくなります。天使にも願いを叶えるサポートをお願いすれば、パーフェクトです！

マンスリーページ・マンスリーエンジェルコラム

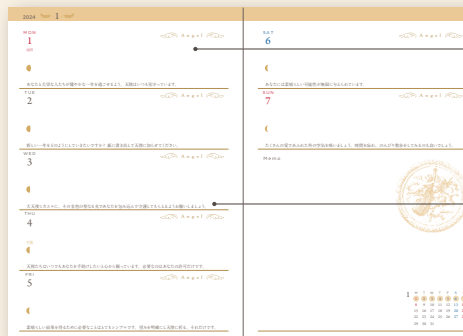


マンスリーエンジェルメッセージの欄では、その月のテーマとなる天使の言葉をご紹介します。その月の指針として、ぜひ取り入れてみてください。

ToDo欄にはその月にする必要のあることや、やってみたいことを書き込みみましょう。テーマによって色分けしても良いでしょう。

そのほか、毎月のエンジェルコラムでは、あなたの人生を充実させる、天使の愛と天の知恵に満ちたガイダンスをご紹介します。

ウィークリーページ



Angel欄には、その日に見つけた天使からのサインや、天使にお願いしたこと、天使との会話、見つけた天使の絵やグッズなど、天使にまつわることを自由に書き込みましょう。

毎日の欄には、天の知恵がたっぷり詰まった心温まる天使のメッセージが書かれています。その日のテーマにしても良いでしょう。



2024年のあなたへのメッセージは…？
あなたに届いた『ワイルドアンノウン アニマルスピリット』の
意味はこちらでチェックできます。



ANGELS

天使について

天使とは

天使は、私たちと同じく神の創造物であり、純粋な愛の存在です。神の使者として天界の愛と導きを私たちに届けてくれます。天使たちは地球上に存在するすべての人々が愛と平和に満ちた日々を幸せに過ごすことだけを願っています。

天使たちは、自由意志の法則により、私たちが助ける許可を与えなければ介入することはできません。私たちから積極的に天使に声をかけ、お願いする必要があるのです。天使は時空を超えた存在で、あらゆる場所に存在しており、手が足りなくなることはありません。また、あなたに対してネガティブな感情を持ったり、疲れたりすることはありません。天使へ愛に基づいた祈りを送ったり、たくさん話しかけたりしてコミュニケーションを取りながら、天使と仲良くなりましょう。

天使はどんな姿をしているの？

天使は決まった姿をしてはおらず、その人にとって一番わかりやすい姿で現れます。実際に見えたと感じることもあれば、天使のイメージがふと思いつくような感覚を覚えることもあるかもしれません。実際に見えなくても心配はありません。天使に思いを馳せたとき、その瞬間に天使とつながっているのです。

守護天使とは

完全なる無条件の愛で、あなたのことを愛する一番身近な天使です。私たち一人ひとりに、一緒に過ごしている守護天使が必ずいます。気軽に話しかけましょう。他の人の守護天使に話しかけてみるのも良いでしょう。

大天使とは

天使たちをまとめる立場の天使です。守護天使と同じように私たちがサポートする役割を持ち、助けを求めればいつでも駆けつけてくれます。次のページから主な大天使の特徴をご紹介します。

Archangels 大天使の紹介

大天使ミカエル

その名に“神に似た者”という意味を持つ、大天使ミカエル。天使のリーダー的存在で、パワーと守護の大天使です。ミカエルはその光の剣で私たちの不安や怒り、執着、過去のトラウマなどの負のエネルギーとのつながりを断ち切り、前進するための勇気と強さを与えてくれます。

- * 光の色
● ロイヤルブルー
- * キーワード
守護
勇気
自信

大天使ラファエル

大天使ラファエルは、神の癒しを地上にもたらす大天使です。心身の不調やストレス、人間関係の不和などを取り除き、安らぎをもたらしてくれます。健康的なライフスタイルを実現したいときにも力を貸してくれるでしょう。また、大切な人間関係のサポートや旅人の守護も司ります。

- * 光の色
● エメラルドグリーン
- * キーワード
癒し
旅
ソウルメイト

大天使ガブリエル

大天使ガブリエルは神のメッセンジャーとしての役割を持つ大天使で、文章を書くことや発信すること、教えること、創造することをサポートします。また、子どもたちをあらゆる形で支える役割を持ち、出産や育児の領域でもインスピレーションを与えてくれるでしょう。

- * 光の色
● コッパー
- * キーワード
伝えること
クリエイティブ
子ども

大天使ウリエル

大天使ウリエルは知性と英知を司り、どんな闇も明るく照らす太陽のような輝きを持つ光の大天使です。仕事や勉強のほか何らかの解決策が必要なときには、ウリエルに呼びかけてください。ウリエルの言葉は脳裏に浮かぶ「思い」となってあなたに届くでしょう。

- * 光の色
● ライトイエロー
- * キーワード
知識
知恵
解決策

大天使ジョフィエル

大天使ジョフィエルは、あらゆるものに宿る美に気づかせ、私たちの生活に美をもたらしてくれる大天使です。家や仕事場から不要なものを取り除き、ネガティブなエネルギーを浄化してポジティブな思考に変え、美しさを保ち幸運を引き寄せる手助けをしてくれるでしょう。

- * 光の色
● フェーシャピンク
- * キーワード
美しさ
整理
落ち着き

Year Plan

2024年をどんな一年にしたいですか？ テーマを考えて書き込みましょう。このダイアリーに付属のオラクルカードをテーマにしたり、お手持ちのオラクルカードから1枚引いても良いでしょう。次に、この一年を共に歩む天使を決めましょう。7～9ページの「大天使の紹介」を参考に、サポートをお願いしたい天使を探してみてください。今年のテーマに合わせて具体的にやることも書き留めておくと、天使と共に一歩を踏み出しやすくなります。

✧ 今年のテーマ

✧ 共に歩む天使

-
-
-
-
-
-
-

Year Reading

2024年を充実した素晴らしい一年にするために、あなたへのメッセージを尋ねてオラクルカードを引きましょう。一年の全体について1枚引き、次に月ごとのテーマを尋ねて12枚引き、リーディング結果を書き留めましょう。

2024年全体

1月

7月

2月

8月

3月

9月

4月

10月

5月

11月

6月

12月

Birthday Plan

誕生日はあなたがこの世に生まれた特別な日です。誰よりもまずあなた自身に「生まれてきてくれて、ありがとう」と感謝を伝えましょう。そして、ここまで来た自分を祝福するために、したいことや伝えたいことを考えてみませんか？ また、この一年を振り返って達成できたこと、次の一年で達成したいことを整理してみましょう。

＊自分を祝福するためにしたいこと、伝えたいこと

＊達成できたこと

＊これから達成したいこと

あなたが大切にしているもの、判断基準とするもの、あなたを形作る軸となるものを書き出してみましょう。何かに迷うことがあればいつでもこのページを見ることで、本当の自分に戻るためのヒントが得られるでしょう。

天使からのサイン

天使はさまざまな形であなたにサインを送っています。天使の姿をイメージできない、姿が見えなくて不安になってしまう、という人も実は天使からのサインを受け取った経験があるはず。こんなサインを見かけたら、それは天使からあなたへのメッセージです。



羽根

代表的な天使からのサインです。天使が「あなたのそばにいる」というメッセージを送っています。羽根を見つけたら、不安や恐れを手放して天使がそばにいることを感じてみましょう。



数字

繰り返し同じ数字やぞろ目の数字を見かけるときは、天使からのメッセージです。例えば、街で見かけた車のナンバーが「222」だったときは「すべてうまくいく」といった意味があります。



雲・天使のはしご

天使のような形をした雲や、雲の隙間から光が差し込む「天使のはしご」を見かけたら、天使があなたのすぐそばにいることを示しています。美しい景色を眺めて心を癒し、あなたと天使のつながりを感じてください。



虹

空に虹がかかっているのを見つけたら、あなたの置かれた状況が好転したり良い知らせを受けることの前兆です。あなたの祈りが通じたことを喜んでください。どんな形で良い知らせが届くか楽しみにしましょう。



音色・音楽

何気なく聞こえてきた懐かしい音色は、あなたに何か思い出してほしいことがあるというサインです。偶然入ったお店やテレビから聞こえてくる音楽や曲の歌詞を通して、天使があなたにメッセージを送ることもあるでしょう。

今月のテーマ | 夢や望みについて前向きになる

望みについてワクワクした気持ちを感じていると、関わりの深いものを引き寄せる力が働きます。また、すでに願いが叶ったかのように振る舞えば、その力が高まります。望みが叶ったときのリアルな感情をイメージするのも効果的です。夢や望みについて前向きな思考を持ちましょう。天使に、望みを叶えてどんな気持ちを味わいたいかを伝えて、現実化をサポートしてもらいましょう。



* 願いが叶ったらどんな気持ちになるか想像しましょう。生活や環境にはどんな変化が現れるのかも具体的に考えてみましょう。

Four horizontal dashed lines for writing.

* 願いを実現するために必要だと感じていることを、天使に祈りましょう。

Four horizontal dashed lines for writing.

* 今月、天使にサポートをお願いしたいこと

Four horizontal dashed lines for writing.

新月を迎えてから48時間以内に願い事を書き込みましょう。願い事を書き終えたら、天使に願いを叶えるサポートしてもらえるようお願いしましょう。7~9ページに掲載されている大天使の中から、叶えたい分野に関連する天使を探しても良いでしょう。願いが叶ったら鳥のマークを塗りましょう。

● 新月[山羊座] 1月11日(木)20:57 **ポイドタイム** 1月12日(金)11:32~12:01 1月13日(土)18:58~14日(日)12:28

A grid of 20 rectangular boxes for writing wishes, arranged in 5 rows and 2 columns. Each box has a decorative border and a small bird icon in the bottom right corner.

MON

1

元日

Angel



あなたと大切な人たちが健やかな一年を過ごせるよう、天使はいつも見守っています。

TUE

2

Angel



新しい一年をどのようにしていきたいですか？紙に書き出して天使に知らせてください。

WED

3

Angel



大天使ミカエルに、その金色の聖なる光であなたを包み込んで守護してもらえようお願いします。

THU

4

Angel

下弦



天使たちはいつでもあなたを手助けしたいと心から願っています。必要なのはあなたの許可だけです。

FRI

5

Angel



素晴らしい結果を得るために必要なことはとてもシンプルです。望みを明確にし天使に祈る、それだけです。

SAT

6

Angel



あなたには素晴らしい可能性が無限に与えられています。

SUN

7

Angel



たくさん愛であふれた外の空気を吸いましょう。時間を忘れ、のんびり散歩を試みるのも良いでしょう。

Memo



1	M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

8
August
2024



自分らしく生きる

あなたにとって興味があることや、ワクワクした気持ちで取り組めることは何ですか？ 心が躍るような明るく前向きな気持ちでいるとき、私たちは自分らしさを表現しています。浮かんできたアイデアを仲間と語り合い、興味があることには積極的にチャレンジしましょう。頭で考えているだけではなく、実現するために行動に移しましょう。ワクワクする気持ちを感じることで、あなたは本当の意味で自分らしく生きることができるのです。周囲からの反応を気にして自分を小さく見せたり、他の人と自分を比較することは、あなた本来の魅力を隠してしまいます。時にはひとりの時間を作り、心からやってみたいと感じることは何かを考えてみましょう。ありのままの自分であることを恐れないでください。飾らず素直に自分らしく生きると決めたとき、あなたの人生はより良い方向へと進み始めるでしょう。

今月のテーマ | あなたには使命があります

考えているだけでも充実感があり、心が躍るようなことはありませんか？
天使はあなたの魂が喜び、求めることに気づいてほしいと伝えています。
あなたの使命は、心を震わせ、情熱を感じるものとして現れます。その兆しを感じたら、使命に関するサインとして受け取りましょう。勇気を出して取り組みれば、きっと新しい世界が見えてくるはずです。




＊情熱を感じることを書き出してみましょう。まだ始めていないことや、過去に経験したことでもかまいません。

＊これから行動したいと思うことを書き出し、「私が自分らしく、使命に向かって進めますように」と天使に祈りましょう。

＊今月、天使にサポートをお願いしたいこと

新月を迎えてから48時間以内に願い事を書き込みましょう。願い事を書き終えたら、天使に願いを叶えるサポートしてもらえるようお願いしましょう。7～9ページに掲載されている大天使の中から、叶えたい分野に関連する天使を探しても良いでしょう。願いが叶ったら鳥のマークを塗りましょう。

●新月[獅子座] 8月4日(日)20:13 **ボイドタイム** 8月6日(火)0:15～6:16

8 August 2024

7	M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

9	M	T	W	T	F	S	S
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29

Monthly Angel Message



天使は可能性の扉を用意しています。
あなたはその扉を開くだけで良いのです。

ToDo

-
-
-
-
-
-
-
-

MON	TUE	WED
29	30	31
5 友引	6	7 仏滅
12 振替休日	13 仏滅 上弦 0:19	14 大安
19 仏滅	20 大安 満月 3:26	21
26 大安 下弦 18:26	27	28

THU	FRI	SAT	SUN
1 友引	2	3 仏滅	4 新月 20:13
8 大安	9	10	11 友引 山の日
15	16	17 友引	18
22	23 友引	24	25 仏滅
29 友引	30	31 仏滅	1

MON
5

Angel

)

誰に何を言われたとしても、簡単には信念を曲げないでください。あなたの気持ちを一番考えてください。

TUE
6

Angel

)

あなたは親友に対してどんな態度をとりますか？ 自分の方も親友のように大切にしましょう。

WED
7

Angel

)

天使がそばに来たとき、良い香りが漂うことがあります。

THU
8

Angel

)

必要な情報や答え、豊かさはいつもベストなタイミングで届けられます。安心して待っててください。

FRI
9

Angel

)

思考や不要物の整理をしたいときは、大天使ジョフィエルをサポートをお願いします。

SAT
10

Angel

)

心の傷は、時間がゆっくりと癒してくれます。

SUN
11

山の日

Angel

)

ゆったりと座って目を閉じ、耳を澄ませてください。あなたのそばにいる天使のぬくもりが伝わってきますか？

Memo



8	M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

Personal Data

氏名

生年月日

連絡先

〒

Tel

Mobile

Fax

E-mail

この手帳を拾われた方は、お手数ですが上記までご一報くださいますよう、お願いいたします。

エンジェルダイアリー2024

著者 ライトワークス

デザイン 石山 ナオキ

発行者 林 武利

発行 株式会社JMA・アソシエイツ

〒141-0031 東京都品川区西五反田2-23-1 スペースエリア飯嶋1F

<http://light-works.jp/>

印刷所 日経印刷株式会社

©Light Works 2023 Printed in Japan

- ・乱丁本、落丁本はお取替えいたします。
- ・定価は帯に表示しております。
- ・法改正により、祝日が変わる場合があります。
- ・本書の無断転載・複写は、著作権法上の例外を除き禁じられています。

