

～同じ姿勢やエアコンでだるい足元のケア～ 足の疲れをすっきりさせるレッグケア方法!

Maison de
LA MER

①タラセルバン (海塩と海藻の入浴料)



プレゼント

②レッグジェル



③スパドリンク DT



1袋を36～38℃のお湯に入れゆっくりと入浴します。
入浴後はシャワーを軽く浴び、ゆっくりと寛ぎます。

冷たい刺激でむくみを和らげ引き締めるジェル。
足底部から脚部全体にかけて、擦り込むようにマッサージしながら浸透させます。水分補給をしながらゆっくりとくつろぎます。
朝晩の使用でむくみ予防が期待できます。
必要に応じて日中数回使用します。
ストッキングの上からでも使用可能です。

水、炭酸水などで希釈（10～15倍）して
お飲み下さい。

④フリッジマンスプレーMini 50ml



プレゼント

1日2回程度、気になる箇所にスプレーします。
ストッキングの上からでもご使用いただけます。
良く浸透するように軽くマッサージすると効果的です。

レッグケア セット
LEG CARE SET

