

衣類が乾きにくい季節の前に早めに準備♪

Rinnai
ほやい
乾太くん



ガス衣類乾燥機で

ラク家事

ガスの衣類乾燥機で、
家事をもっと
ラクにしましょう!

ガスの衣類乾燥機なら!

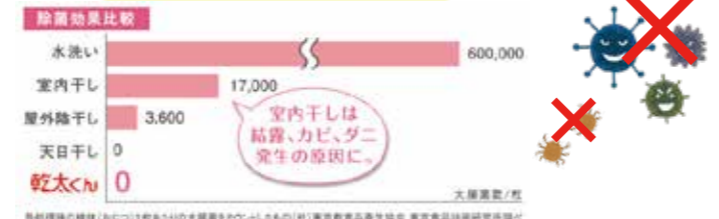
天日干しより安心!

脱水が終わったら
衣類乾燥機に
入れるだけ!



天日干しより
ふっくら!

パワフル温風で乾かすから、しっかり除菌!



除菌・さらに
ふっくら!!



5kgの洗濯物も
あつという間に
乾きます!

約52分

お客様の声より
押入れの毛布を乾燥機に入れたら
湿気・カビのニオイが取れ、
毛布がふかふかになりました



※条件:実用衣類5kg(綿50%化繊50%) / 脱水度70%
RDT-52S 標準コースで算出。

詳細はリフレクシダ郡司まで ご連絡お待ちしております。

RefreshNEWS 2018年 夏~秋vol.2号

リフレッシュ ニュース

あつ~い!! 今年には特に暑い日が続きますね。ここ近年残暑も厳しく、秋も暑い日が続いています。「夏バテ」を乗り越えて安心と思っても「残暑バテ・秋バテ」に注意です!!
そこで「残暑バテ・秋バテ」の対策を考えながら元気に過ごしてみませんか。

まだまだ暑い日は続く!?

残暑バテ 秋バテ 対策



残暑バテ 秋バテ とは

- 暑さによる疲労の蓄積・気候の変化により体調不良へつながる可能性
- 冷房の効いた部屋から暑い外へ出る事の繰り返しによる自律神経の乱れ
- 暑さで冷えた食べ物を好んで食べる事により胃腸の働きが悪くなる等々

このような症状にならないよう
残暑バテ・秋バテ対策し元気に乗り切りましょう!!

対策その1

① 食事に気を付けてみましょう

夏の冷たい物ばかり食べがちですが、規則正しい食生活を見直してみませんか。特に疲労効果があるといわれているビタミンB1等を意識して摂ってみましょう。

豚肉、大豆、ウナギ、青魚など意識して取り入れてみましょう
※アレルギー反応が出るものは摂らないようにしましょう



対策その2

② ゆっくりお風呂に浸かってみましょう

暑い日はお風呂に浸からずシャワーのみ...という方も多いのではないのでしょうか。ぬるめのお湯にゆっくり浸かる事でリラックス効果をもたらしましょう。

シャワーでサッとしがちですが、ぬるめのお湯でゆっくり、リラックス♪



対策その3

③ 冷房で身体を冷やしすぎないように

すずしい~♪暑い日に便利なエアコン。でも体の冷やしすぎには注意! エアコンの設定温度を1~2度高める等工夫して体調を崩さないように気を付けましょう。

便利なエアコンも使い方によっては体調を崩す可能性も。正しい使い方での体調管理・快適生活をしてみましょう。



対策その4

④ 適度な運動をしましょう

適度な運動をする事で自律神経の働きを整えてくれます。ストレッチや散歩でも構いませんので、体に負担をかけない程度に運動を取り入れてみましょう。

水分補給、塩分補給はしっかり摂って、無理のない運動を心がけてみましょう。



弊社への
お支払いは

クレジットカードが
おすすめ



お支払いをクレジットカードへ
変更したお客様限定! 今なら

粗品プレゼント!



弊社ではお客様へのお支払いにつきましてクレジットカードでのお支払いをおすすめしております。クレジットカードではポイントが付与される等、各社様々の特典もあり、この機会にお支払いをクレジットカードに変更をおすすめ致します。

さらに、今なら!! 弊社へのお支払いをクレジットカードへ変更していただいたお客様には

粗品プレゼント!

この機会に是非クレジットカードへのお支払いの変更をしてみたいかかでしょうか。



水まわり・住宅設備

LP ガス・灯油

介護用品レンタル・販売

◆液化石油ガス設備士 14名

◆浄化槽管理士 8名

◆危険物取扱者 19名

◆2級建築士 1名

◆宅地建物取引士 3名

◆福祉用具専門相談員 7名

◆2級管工事施工管理技士 5名 etc

これからもリフレクシダを よろしくお願ひします。

毎日の暮らしに、もっと潤いとぬくもりを！

ガス・灯油

設備工事

リフォーム工事

介護



株式会社
リフレクシダ

お客様駐車場↓



橋本 優子



菅野 由美子



渡辺 貴裕

大沼 浩司

上遠野 雄吉

大川原 浩司

遠藤 拓也

平河内 宏昌

草野 幸夫

野口 博文

吉田 実

宗形 淳一

佐藤 忠明

鈴木 雄大

横田 弘之

白井 秀和

渡辺 勝美

吉成 賢一

川上 和也

新田 莉奈

三浦 菜々

鈴木 清枝

永山 あゆ子

吉田 ミキ子

金子 亜紀子

草野 正雄

車谷 敏一

柏原 雅光

佐藤 李沙

福地 智明

小西 正輝

宗形 圭一

鈴木 創

吉田 孝行

折笠 一郎

柳田 晃祐

柳田 忠夫

佐藤 奈美子

渡辺 明洋

郡司 友則

熊谷 豊子

西牧 里美

草野 涼子

撮影日 平成 30 年 7 月 10 日

0120-72-3141 FAX 0247-72-3145 <http://www.r-kushida.com>