

# 20品目の野菜の腸活パスタプレート

¥ 1,320(税込)



(20品目の野菜の腸活パスタプレート+フリードリンク)

20品目の季節のお野菜を、一番美味しい調理方法でご用意しました。  
チーズを絡めたゆでたてパスタに  
お好みの「発酵ソース」をかけて召し上がれ！

## ■お好みのソースをお選びください

- ・甘酒ヨーグルトジンジャーソース
- ・納豆といりごまのソース
- ・バーニャカウダソース

# Lunch menu

(11:00~14:00 LO)



(前菜6種盛り合わせ+メイン料理+自家製甘酒パン+フリードリンク)  
※ピッツアご注文のお客様には自家製甘酒パンはつきません

## ローカーボ サポート

～血糖値の上昇を穏やかにする低炭水化物メニュー～

- ・カリフラワーとスペルト小麦、パルメザンチーズのリゾット 1320
- ・12種類のお野菜のバーニャカウダソーススパゲティー 1430



## プロテイン サポート

～体を作り上げる高タンパク質メニュー～

- ・若鶏のボッコンチーノ 熟成バルサミコとルッコラのサラダ 1540
- ・ピッツア クアトロフォルマッジョ 1650



## ダイエットサポート

～ビタミン・ミネラル豊富なお野菜たっぷりメニュー～

- ・鯖とパクチーときゅうりのスパゲティー 1430
- ・ガスパッチョとフレッシュ野菜の冷たいスパゲティー 1430



## デトックス サポート

～身体の内側からリフレッシュメニュー～

- ・12種類のお野菜とハーブとオリーブオイルのピッツア 1540
- ・トマトとニンニクの辛いスパゲティー 1210
- ・たっぷり野菜のミネストローネ 1100



## カロリー サポート

～これから更に頑張る自分にエナジーチャージ～

- ・大人のミートソーススパゲティー 1650
- ・牛ハラミ肉のビステッカ サルサベルデソース 2200



## Lunch dessert

- ・麹香るティラミス 440
- ・アフォガート 440
- ・イタリアンプリン 440



※表示価格は税込です

## Caffe menu

(14:00～17:00)

イタリアンドック	550
東京 下井草、ぐるめくにひろのスパイシーでジューシーな無添加ソーセージに衣をつけてカラッと揚げました。自家製トマトソースとご一緒に！	
麹香るティラミス	660
麹と水だけで作った自然な甘味料「こうじ糖」を使用したしっとりなめらかなティラミスです。	
アフォガート	660
バニラジェラートに熱いエスプレッソをかけたイタリアの代表的なデザート。	
イタリアンプリン	660
たっぷりのクリームチーズを使い、しっかりと焼き上げた少し固めの王道プリンです。	
デザートセット	990
イタリアンドックまたはお好きなデザート+お好みのソフトドリンク	

## Soft drink

コーヒー(Hot/Ice)	550	コーラ	440
紅茶(hot/Ice)	550	ジンジャーエール	440
エスプレッソ	550	ウーロン茶	440
カフェラテ	660	ブラッドオレンジ ジュース	550
カプチーノ	660		

※表示価格は税込です

# menu

## *antipasto*

- レタスと赤キャベツのピクルス 440  
白い発酵ポテトサラダ 440  
ふぐの子発酵バターのブルスケッタ 550  
塩麹トマトのブルスケッタ 550  
鶏むね肉ハーブハムとニンジンのサラダ 550  
ししゃものフリットとパクチーのサラダ 550  
ジャガイモのフリッタータ 660  
水牛のモツツアレラチーズと塩麹トマトのカプレーゼ 1320  
12種類のお野菜のバニヤカウダソース 880  
ホタテ貝とタコとレモンのカルパッチョ 1320  
無添加生ハムとサラミの盛り合わせ(ぐるめくにひろ) 1540  
オードブル5種盛り合わせ 1650  
自家製 甘酒パン 165

## *Primo piatto*

- 塩麹トマトのスパゲティー 1210  
トマトとニンニクの辛いスパゲティー 1210  
カリフラワーとスペルト小麦、パルメザンチーズのリゾット 1320  
鯖とパクチーときゅうりのスパゲティー 1430  
12種類のお野菜のバニヤカウダソーススパゲティー 1430  
ガスパッチョとフレッシュ野菜の冷たいスパゲティー 1430  
海老とセロリとレモンのスパゲティー 1540  
4種のチーズと鶏むね肉ハーブハムのペンネ 1540  
大人のミートソーススパゲティー 1650

## *Pizza*

- 削りたて！枕崎産 本枯節のクリスピーピッツア 1650  
12種類のお野菜とハーブとオリーブオイルのピッツア 1540  
マルゲリータ（トマト、モッツアレラチーズ、バジリコ）1430  
マリナーラ（トマト、オレガノ）1100  
ロマーナ（トマト、モッツアレラチーズ、アンチョビ）1540  
クアトロフォルマッジヨ  
(モッツアレラチーズ、ゴルゴンゾーラ、タレッジヨ、チェダー) 1650

## *Second piatto*

- リヴォルノ風タコのトマト煮込み 1430  
塩麹マリネの鯖のグリルトマトとルッコラのサラダ 1430  
若鶏のボッコンチーノ 熟成バルサミコとルッコラのサラダ 1540  
グリルした若鶏もも肉のカポナータ煮込み 1540  
豚舌のグリル コラトウラソースとハーブのサラダ 1650  
山形豚のローストポークとトンナートソース 1650  
牛ハラミ肉のビステッカ サルサベルデソース 2200

## *dolce*

- 麹香るティラミス 660  
アフォガート 660  
イタリアンプリン 660

※表示価格は税込です

# Menu del Corso

## コースメニュー

### *Piccolo Corso* 2860 小さなコース

本日の前菜5種の盛り合わせ

自家製甘酒パン

下記よりお好みのパスタ or ピッツァ

お好みのデザート

食後のお飲み物

#### *Pasta*

塩麹トマトのスパゲティー

トマトとニンニクの辛いスパゲティー

カリフラワーとスペルト小麦、パルメザンチーズのリゾット

鯖とパクチーときゅうりのスパゲティー

10種類のお野菜のバーニャカウダソーススパゲティー

大人のミートソーススパゲティー(+100円)

#### *pizza*

マルゲリータ(トマト、モッツアレラチーズ、バジリコ)

マリナーラ(トマト、オレガノ)

ロマーナ(トマト、モッツアレラチーズ、アンチョビ)

12種類のお野菜とハーブとオリーブオイルのピッツァ

クアトロフォルマッジョ (+100円)

(モッツアレラチーズ、ゴルゴンゾーラ、タレッジョ、チェダー)

### *Grande Corso* 3850 フルコース

本日の前菜5種の盛り合わせ

自家製甘酒パン

メニューより お好みのパスタ

メニューよりお好みのお魚料理 or 肉料理

お好みのデザート

食後のお飲み物

※表示価格は税込です

# Drink menu

## aperitivo

グラススパークリングワイン	660
ブラッドオレンジミモザ	770
ベリーニ	770
カンパリソーダ	660

## Beer

サッポロ黒ラベル 生	660
サッポロ エビスビール 中瓶	770
バラデン ナチオーレ	880
モレッティー	880
パナシエ	770
シャンディーガフ	770

## Wine

グラス白ワイン	660
グラス赤ワイン	660
グラスオレンジワイン	660

## Digestivo

リモンチェッロ	770
グラッパ	880

## Highball & Sour

デュワーズハイボール	550
メーカーーズマークハイボール	660
レモンサワー	550
ジンジャーミントレモンサワー	770
冷凍レモンサワー	770
リモンチェッロサワー	770
ブラッドオレンジサワー	770
アマレットソーダ	770
ウーロンハイ	550

## Soft drink

ウーロン茶	440
ブラッドオレンジジュース	550
コーラ	440
ジンジャーエール	440
コーヒー	550
紅茶	550
エスプレッソ	550
カフェラテ	660
カプチーノ	660
ノンアルコールビール	660

※ワインリストのご用意をしております。スタッフまでお問い合わせください。  
表示価格は税込です

# Wine list

## sparkling

ヴァルフォルモサ ムッサ カヴァ  
BRUT "ナチューレ"  
スペイン／ペネデス  
チャレッロ、マカベオ、パレリャーダ

ラジャラ プロセッコ  
DOCG スプマンテ NV  
イタリア／ヴェネト 自然派  
グラーレ

## champagne

ロワイエ エ フィス  
キュヴェ ド レゼルブ NV  
フランス／シャンパーニュ  
ピノノワール、シャルドネ

## orange

ボルゴサヴィアン アランサット  
イタリア／フリウリ 自然派  
ピノグリージョ、ソーヴィニヨンブラン

ルナーリア マルヴァジア  
ビアンカナチュレ 2021  
イタリア／アブルッツォ 自然派  
マルヴァジア

ロマーニャ アルバーナ セッコ  
2020  
イタリア／エミリアロマーニャ 自然派  
アルバーナ

## white

フェウド アランチョ ピノグリージョ  
イタリア／シチリア  
ピノグリージョ

ル タン デ ジタン 2020  
フランス／ラングドック 自然派  
ソーヴィニヨンブラン、ヴェルメンティーノ、グルナッシュ

ミュラーグロースマン グロッサー  
サッサ 2020  
オーストリア／カンプタル 自然派  
グリュナー・ヴェルトリナー

デ フォルモ コンクレーテビアンコ  
2019

イタリア／アブルッツォ 自然派  
ペコリーノ、シャルドネ、トレッビアーノ

ウマニロンキ レ ブスケ  
マルケビアンコ シャルドネ 2020  
イタリア／マルケ  
ヴェルディッキオ、シャルドネ

イナマ フオスカリーノ ソアヴェ クラシコ 7700  
2019  
イタリア／ヴェネト  
ガルガネーガ

8800

## red

ラヴィス カベルネ 2020  
イタリア／トレントイーノ、アルトアディジエ  
カベルネソーヴィニヨン

3300

アッラ コステイエッラ ロッソ  
2020  
イタリア／ヴェネト 自然派  
メルロー、カベルネソーヴィニヨン

4400

キャンティクラシコ ベラルデンガ  
フェルシナ 2019  
イタリア／トスカーナ  
サンジョベーゼ

6050

イウリ ロッソ バルベラ ウンベルタ  
2020  
イタリア／ピエモンテ 自然派  
バルベーラ

5500

チエレット モンソルド ランゲ ロッソ  
2019  
イタリア／ピエモンテ  
カベルネソーヴィニヨン、シラー

3300

ジャコモ フエノッキオ バローロ  
2017  
イタリア／ピエモンテ  
ネッビオーロ

3850

6050

※表示価格は税込です