

ル・クールTOKYO

ステップアップ レッスン

試合で使える
サーブを知りたい！！

レシーブのやり方が
分からない！！

下回転打ちの
コツを知りたい☆

ドライブの威力が
イマイチ↓↓

という方に

オススメです！！

参加費用は

¥1,000 (税込み)

●レッスン内容●

- 様々なサーブとレシーブ●
- 下回転に対するドライブ●
- サーブから先手を取りたい方●
- レシーブでのミスが減らしたい方●

以前からご要望の多かった様々な回転のサーブとそれに対するレシーブでのミスの減らし方を身につくようにレッスン。

下回転に対するドライブを徹底的にレッスンしていきます。三球目攻撃の要であるドライブをこの機会に身につけましょう！！

日時 7月29日（日） 10：30～12：10

場所 国際卓球高田馬場本店2F ル・クール東京

参加費 **¥1,000** (税込み)

定員 20名様（要予約）ご支払いは当日2Fにてお願い致します。

※ご予約は右下のQRコードもしくは下記HPから承っております。

<https://www.supersaas.jp/schedule/lecours/> ル・クール TOKYO

またはお電話にて承ります。

国際卓球高田馬場本店 TEL03-3205-1601



LE COURTS



ル・クールTOKYO

ステップアップ レッスン

中学生の部開催！（2部制）

日時 7月29日（日）

時間（2部制）

中学生1年生の部 13：00～14：40

中学生2・3年生の部 15：20～17：00

場所 国際卓球高田馬場本店2F ル・クール東京

参加費 **¥1,000** (税込み)

定員 各20名様（要予約）ご支払いは当日2Fにてお願い致します。

※ご予約は右下のQRコードもしくは下記HPから承っております。

<https://www.supersaas.jp/schedule/lecours/> ル・クール TOKYO

またはお電話にて承ります。

国際卓球高田馬場本店 TEL03-3205-1601



LE COURTS



●レッスン内容●

中学1年生の部

今年の春から卓球を始めた中学1年生を対象に卓球の基本技術。特にフォアハンドやバックハンドの決定力・安定性の向上を求めている方にオススメです。

中学2・3年生の部

- 攻撃のコース取りを上手になりたい●
- 得点力を増やしたい●
- 色々な人のボールに慣れたい●

中学2・3年生の方には3球目攻撃やストレートコースへのドライブ等の応用技術を学んで試合での得点パターンを増やしていきましょう！！

また、参加者同士で試合をしてもらい色々なボールに対応できるようになってもらうのも今回のステップアップレッスンの目的です。**試合の上位入賞者には景品**もご用意しています。