

こんな食べ方がいいか？

洋の段

合計 340kcal

チーズのせ
ポークミートローフ
161kcal

馬肉のパスタ・ボロネーゼ
45kcal

ビーフステーキ
ポテト添え
79kcal

イチゴマドレーヌ
55kcal

和の段

合計 367kcal

猪肉のお煮染め
107kcal

鮭のちらし寿司
109kcal

さつまいもの蒸しケーキ
73kcal

鶏肉だんご
野菜餡かけ
78kcal

鹿肉のロースト
71kcal

プレシャスの段

合計 480kcal

馬肉のハンバーグ 54kcal 牛すじシチュー 57kcal

紅白ミニいちご
ショートケーキ
117kcal

サーモンの釜稲荷 94kcal

ピスタチオオーグル 87kcal

和の段は、体重がおおよそ 6kg の犬、洋の段もおおよそ 6kg の犬、プレシャスの段は、8kg ~ 9kg の犬の、1 日に必要なだいたいのカロリーです。一段で栄養バランスが良いように考えて作っていますから、まんべんなくいろいろなメニューを食べてね！例えば、半分凍っているうちに全ての種類を半分ずつに取り分けて、保存容器に。

1日4種類、どんな組み合わせでもいから選んで食べてね。2段セットなら、三ヶ日楽しめますよ！

必要摂取カロリーの目安

体重 (kg)	1日のkcal	1食のkcal
2	170~210	85~105
3	208~255	104~127.5
4	250~305	125~152.5
5	285~350	142.5~175
6	325~400	162.5~200
8	400~500	200~250
10	480~590	240~295
12	560~690	280~345
15	675~830	337~415
20	870~1100	435~550
25	1060~1315	530~660
30	1260~1550	630~775

※一食のkcalは、一日2食の場合です。

あなたは3kgクラスのチワワちゃん？

(1日に必要なのは約200~260kcal)



朝ご飯には『和の段』の猪肉のお煮染めと鮭のちらし寿司の半分を。晩ご飯には『プレシャスの段』の馬肉のハンバーグと紅白ミニいちごショートケーキを2/3くらい食べるとちょうどかな？三ヶ日楽しめるね！

オレサマは10kgのシバイヌなんだけど？

(1日に必要なのは約480~590kcal)



一日かけて『プレシャスの段』をペロリ。さらに『洋の段』のビーフステーキ・ポテト添えを食べたって余裕だね！

明日の朝ごはんには、『洋の段』の残りをべろりんちょ！

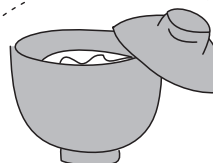
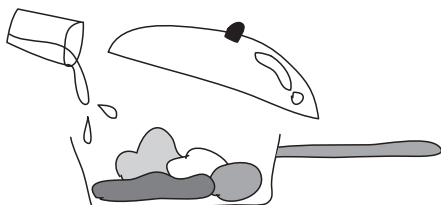
いつものごはんをちょっと少なめにして、残った美味しいところをちょっとずつつけてもらってもいいよね！

もっとじっくり楽しみたいなら、1種類ずつ日替わりで、いつものごはんにトッピングするとなんとバラエティ豊かなお正月ライフが送れることでしょう！！

冷たいままでは美味しさ半減！

おいしいたべかた

デザート以外のメニューをフライパンに入れ、水を100mlくらい入れて弱火で蒸すと、ふんわり柔らかくあつためられる！電子レンジよりも、はるかに健康的！



年越しわんこの蕎麦

84kcal

大晦日の夜に。
小さなワンちゃんなら、
晩ご飯を控えめに
年越しを楽しみましょうね。



七草粥

22.7kcal

三ヶ日のあとに。
肉系のメニューと組み合わせると、
バランスのよいごはんになるよ。
鍋で温めて、溶き卵をたっぷり
入れてもいいですね！

必要カロリーには個体差がありますので、あくまでも目安としてご案内しています。

Kitchen Dog!
www.kitchendog.jp