こんな食べ方いかが？

X'masケーキ編

クリスマスリース　バナナブレッド
137kcal

腸内環境を整え、消化を穏やかにするバナナは便利な果物だよ！ しっとりした優しい甘みのバナナブレッドに、クリスマスらしくカッテージチーズクリームで飾りました。

トナカイのかぼちゃケーキ
71kcal

かぼちゃ入りのチーズケーキはボリュームタップリなのに低カロリーで嬉しいね！ トナカイの優しいお顔でクリスマス気分を盛り上げましょう。

スノーマンのベリームース
89kcal

ラズベリーを贅沢に使ったヨーグルトムースに、大きないちごを乗せました。可愛いスノーマンがいちごにもたれてニコニコ笑っています。

キャンディケーン　シュトーレン
150kcal

クリスマスの定番、犬シュトーレンには、カルダモンやキャロブ、アーモンド、ドライカシス、いちご、ターメリックなどをふんだんに盛り込みました。温まりそう！

例えば、好きなお肉を焼いて一口大にカットし、ベツレヘムのトゥリーケーキをトッピングに、キャベツのみじん切りを混ぜたら立派な手作りごはんになるよ！

スノーマンのベリームース
89kcal

＋

豚もも肉赤身 115g　136kcal

＝ 約 225kcal

体重がおよそ 3kg の犬の一日分に！

キャンディケーン
シュトーレン
150kcal

＋

水菜とりんごのみじん切り各 30g ずつ
ゆで卵１個　または　鶏ささみ 70g　91kcal

＝ 約 241kcal

体重がおよそ 3kg の犬の一日分、
または、8kg の犬の一食分に！

キッチンドッグのケーキは、タンパク質、炭水化物、植物性油脂が豊富なので、
ごはんとしても考えられるんですよ！

あなたのワンコに合った量を、おやつとしてだけでなく、是非ごはん代わりにもあげてくださいね。

必要摂取カロリーの目安

体重 (kg)	1日の kcal	1食の kcal
2	170〜210	85〜105
3	208〜255	104〜127.5
4	250〜305	125〜152.5
5	285〜350	142.5〜175
6	325〜400	162.5〜200
8	400〜500	200〜250

体重 (kg)	1日の kcal	1食の kcal
10	480〜590	240〜295
12	560〜690	280〜345
15	675〜830	337〜415
20	870〜1100	435〜550
25	1060〜1315	530〜660
30	1260〜1550	630〜775

※一食の kcal は、一日２食の場合です。

ごちそうは、こんな風に食べてね

チキンのトマト煮 132kcal ＋ シーフードグラタン 72kcal ＋ デミミートボール ポテト添え 119kcal ＋ 鹿肉ロースト 77kcal ＝ 約 400kcal

体重がおよそ 5 kg の犬の
１日分の必要カロリーです。

12kg の犬の１食分です。

大きなボウルで４種類を混ぜて、　４つのカップに入れ直しておけば、

バランスの良い 約80kcal のゴハンが４つ、再冷凍できるよ！

1. もちろん、そのまま温めて食べてもよし！
2. ふだんのゴハンやドッグフードのトッピングとしてもよし！
3. クリスマスケーキと組み合わせても！

Kitchen Dog !
www.kitchendog.jp

必要カロリーには個体差がありますので、あくまでも目安としてご案内しています。