



頁	箇所	内容	頁	箇所	内容																																																																																																																																																																																																																																				
13	チェックシート	(赤枠を修正) <table border="1" data-bbox="319 280 758 828"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>No.</th> <th>チェック項目</th> <th>✓</th> <th>✗</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="10">朝礼時チェック</td> <td colspan="4">既往症・生活習慣</td> </tr> <tr> <td colspan="4">以下の人は熱中症にかかりやすい人です。</td> </tr> <tr><td>1</td><td>高齢者(65歳以上の人)である。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>心筋梗塞、狭心症などにかかったことがある。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>これまで熱中症になったことがある。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>糖尿病・高血圧である。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>ふとっている。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>風邪を引いて熱がある。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>下痢をしている。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td>二日酔いである。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>9</td><td>朝食を食べなかった。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>10</td><td>寝不足である。</td><td></td><td></td></tr> <tr> <td rowspan="12">休憩時チェック</td> <td colspan="4">軽症(Ⅰ度)</td> </tr> <tr> <td colspan="4">以下の人は熱中症にかかっている人です。</td> </tr> <tr><td>11</td><td>めまい、立ちくらみがする。</td><td>軽い</td><td></td></tr> <tr><td>12</td><td>汗がふいてもふいても出てくる。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>13</td><td>手足や体の一部がつる。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>14</td><td>頭がズキンズキンと痛い。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>15</td><td>吐き気がする。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>16</td><td>体がだるい。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>17</td><td>判断力・集中力が低下する。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>18</td><td>意識が無い。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>19</td><td>体がけいれんする。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>20</td><td>体温が高い。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>21</td><td>呼び掛けに反応していない。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>22</td><td>まっすぐに歩けない。走れない。</td><td>重い</td><td></td></tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>チェックシート</td> <td>(赤枠を修正)  <table border="1" data-bbox="1021 280 1460 828"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>No.</th> <th>チェック項目</th> <th>✓</th> <th>✗</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="10">朝礼時チェック</td> <td colspan="4">既往症・生活習慣</td> </tr> <tr> <td colspan="4">以下の人は熱中症にかかりやすい人です。</td> </tr> <tr><td>1</td><td>高齢者(65歳以上の人)である。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>心筋梗塞、狭心症などにかかったことがある。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>これまで熱中症になったことがある。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>糖尿病・高血圧である。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>ふとっている。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>風邪を引いて熱がある。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>下痢をしている。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td>二日酔いである。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>9</td><td>朝食を食べなかった。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>10</td><td>寝不足である。</td><td></td><td></td></tr> <tr> <td rowspan="12">休憩時チェック</td> <td colspan="4">軽症(Ⅰ度)</td> </tr> <tr> <td colspan="4">以下の人は熱中症にかかっている人です。</td> </tr> <tr><td>11</td><td>めまい、立ちくらみがする。</td><td>軽い</td><td></td></tr> <tr><td>12</td><td>汗がふいてもふいても出てくる。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>13</td><td>手足や体の一部がつる。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>14</td><td>頭がズキンズキンと痛い。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>15</td><td>吐き気がする。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>16</td><td>体がだるい。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>17</td><td>判断力・集中力が低下する。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>18</td><td>意識が無い。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>19</td><td>体がけいれんする。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>20</td><td>体温が高い。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>21</td><td>呼び掛けに反応していない。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>22</td><td>まっすぐに歩けない。走れない。</td><td>重い</td><td></td></tr> </tbody> </table> </td> </tr> </tbody> </table>	区分	No.	チェック項目	✓	✗	朝礼時チェック	既往症・生活習慣				以下の人は熱中症にかかりやすい人です。				1	高齢者(65歳以上の人)である。			2	心筋梗塞、狭心症などにかかったことがある。			3	これまで熱中症になったことがある。			4	糖尿病・高血圧である。			5	ふとっている。			6	風邪を引いて熱がある。			7	下痢をしている。			8	二日酔いである。			9	朝食を食べなかった。			10	寝不足である。			休憩時チェック	軽症(Ⅰ度)				以下の人は熱中症にかかっている人です。				11	めまい、立ちくらみがする。	軽い		12	汗がふいてもふいても出てくる。			13	手足や体の一部がつる。			14	頭がズキンズキンと痛い。			15	吐き気がする。			16	体がだるい。			17	判断力・集中力が低下する。			18	意識が無い。			19	体がけいれんする。			20	体温が高い。			21	呼び掛けに反応していない。			22	まっすぐに歩けない。走れない。	重い								13	チェックシート	(赤枠を修正) <table border="1" data-bbox="1021 280 1460 828"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>No.</th> <th>チェック項目</th> <th>✓</th> <th>✗</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="10">朝礼時チェック</td> <td colspan="4">既往症・生活習慣</td> </tr> <tr> <td colspan="4">以下の人は熱中症にかかりやすい人です。</td> </tr> <tr><td>1</td><td>高齢者(65歳以上の人)である。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>心筋梗塞、狭心症などにかかったことがある。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>これまで熱中症になったことがある。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>糖尿病・高血圧である。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>ふとっている。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>風邪を引いて熱がある。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>下痢をしている。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td>二日酔いである。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>9</td><td>朝食を食べなかった。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>10</td><td>寝不足である。</td><td></td><td></td></tr> <tr> <td rowspan="12">休憩時チェック</td> <td colspan="4">軽症(Ⅰ度)</td> </tr> <tr> <td colspan="4">以下の人は熱中症にかかっている人です。</td> </tr> <tr><td>11</td><td>めまい、立ちくらみがする。</td><td>軽い</td><td></td></tr> <tr><td>12</td><td>汗がふいてもふいても出てくる。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>13</td><td>手足や体の一部がつる。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>14</td><td>頭がズキンズキンと痛い。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>15</td><td>吐き気がする。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>16</td><td>体がだるい。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>17</td><td>判断力・集中力が低下する。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>18</td><td>意識が無い。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>19</td><td>体がけいれんする。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>20</td><td>体温が高い。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>21</td><td>呼び掛けに反応していない。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>22</td><td>まっすぐに歩けない。走れない。</td><td>重い</td><td></td></tr> </tbody> </table>	区分	No.	チェック項目	✓	✗	朝礼時チェック	既往症・生活習慣				以下の人は熱中症にかかりやすい人です。				1	高齢者(65歳以上の人)である。			2	心筋梗塞、狭心症などにかかったことがある。			3	これまで熱中症になったことがある。			4	糖尿病・高血圧である。			5	ふとっている。			6	風邪を引いて熱がある。			7	下痢をしている。			8	二日酔いである。			9	朝食を食べなかった。			10	寝不足である。			休憩時チェック	軽症(Ⅰ度)				以下の人は熱中症にかかっている人です。				11	めまい、立ちくらみがする。	軽い		12	汗がふいてもふいても出てくる。			13	手足や体の一部がつる。			14	頭がズキンズキンと痛い。			15	吐き気がする。			16	体がだるい。			17	判断力・集中力が低下する。			18	意識が無い。			19	体がけいれんする。			20	体温が高い。			21	呼び掛けに反応していない。			22	まっすぐに歩けない。走れない。	重い	
区分	No.	チェック項目	✓	✗																																																																																																																																																																																																																																					
朝礼時チェック	既往症・生活習慣																																																																																																																																																																																																																																								
	以下の人は熱中症にかかりやすい人です。																																																																																																																																																																																																																																								
	1	高齢者(65歳以上の人)である。																																																																																																																																																																																																																																							
	2	心筋梗塞、狭心症などにかかったことがある。																																																																																																																																																																																																																																							
	3	これまで熱中症になったことがある。																																																																																																																																																																																																																																							
	4	糖尿病・高血圧である。																																																																																																																																																																																																																																							
	5	ふとっている。																																																																																																																																																																																																																																							
	6	風邪を引いて熱がある。																																																																																																																																																																																																																																							
	7	下痢をしている。																																																																																																																																																																																																																																							
	8	二日酔いである。																																																																																																																																																																																																																																							
9	朝食を食べなかった。																																																																																																																																																																																																																																								
10	寝不足である。																																																																																																																																																																																																																																								
休憩時チェック	軽症(Ⅰ度)																																																																																																																																																																																																																																								
	以下の人は熱中症にかかっている人です。																																																																																																																																																																																																																																								
	11	めまい、立ちくらみがする。	軽い																																																																																																																																																																																																																																						
	12	汗がふいてもふいても出てくる。																																																																																																																																																																																																																																							
	13	手足や体の一部がつる。																																																																																																																																																																																																																																							
	14	頭がズキンズキンと痛い。																																																																																																																																																																																																																																							
	15	吐き気がする。																																																																																																																																																																																																																																							
	16	体がだるい。																																																																																																																																																																																																																																							
	17	判断力・集中力が低下する。																																																																																																																																																																																																																																							
	18	意識が無い。																																																																																																																																																																																																																																							
	19	体がけいれんする。																																																																																																																																																																																																																																							
	20	体温が高い。																																																																																																																																																																																																																																							
21	呼び掛けに反応していない。																																																																																																																																																																																																																																								
22	まっすぐに歩けない。走れない。	重い																																																																																																																																																																																																																																							
13	チェックシート	(赤枠を修正) <table border="1" data-bbox="1021 280 1460 828"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>No.</th> <th>チェック項目</th> <th>✓</th> <th>✗</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="10">朝礼時チェック</td> <td colspan="4">既往症・生活習慣</td> </tr> <tr> <td colspan="4">以下の人は熱中症にかかりやすい人です。</td> </tr> <tr><td>1</td><td>高齢者(65歳以上の人)である。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>心筋梗塞、狭心症などにかかったことがある。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>これまで熱中症になったことがある。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>糖尿病・高血圧である。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>ふとっている。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>風邪を引いて熱がある。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>下痢をしている。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td>二日酔いである。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>9</td><td>朝食を食べなかった。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>10</td><td>寝不足である。</td><td></td><td></td></tr> <tr> <td rowspan="12">休憩時チェック</td> <td colspan="4">軽症(Ⅰ度)</td> </tr> <tr> <td colspan="4">以下の人は熱中症にかかっている人です。</td> </tr> <tr><td>11</td><td>めまい、立ちくらみがする。</td><td>軽い</td><td></td></tr> <tr><td>12</td><td>汗がふいてもふいても出てくる。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>13</td><td>手足や体の一部がつる。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>14</td><td>頭がズキンズキンと痛い。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>15</td><td>吐き気がする。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>16</td><td>体がだるい。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>17</td><td>判断力・集中力が低下する。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>18</td><td>意識が無い。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>19</td><td>体がけいれんする。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>20</td><td>体温が高い。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>21</td><td>呼び掛けに反応していない。</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>22</td><td>まっすぐに歩けない。走れない。</td><td>重い</td><td></td></tr> </tbody> </table>	区分	No.	チェック項目	✓	✗	朝礼時チェック	既往症・生活習慣				以下の人は熱中症にかかりやすい人です。				1	高齢者(65歳以上の人)である。			2	心筋梗塞、狭心症などにかかったことがある。			3	これまで熱中症になったことがある。			4	糖尿病・高血圧である。			5	ふとっている。			6	風邪を引いて熱がある。			7	下痢をしている。			8	二日酔いである。			9	朝食を食べなかった。			10	寝不足である。			休憩時チェック	軽症(Ⅰ度)				以下の人は熱中症にかかっている人です。				11	めまい、立ちくらみがする。	軽い		12	汗がふいてもふいても出てくる。			13	手足や体の一部がつる。			14	頭がズキンズキンと痛い。			15	吐き気がする。			16	体がだるい。			17	判断力・集中力が低下する。			18	意識が無い。			19	体がけいれんする。			20	体温が高い。			21	呼び掛けに反応していない。			22	まっすぐに歩けない。走れない。	重い																																																																																																																									
区分	No.	チェック項目	✓	✗																																																																																																																																																																																																																																					
朝礼時チェック	既往症・生活習慣																																																																																																																																																																																																																																								
	以下の人は熱中症にかかりやすい人です。																																																																																																																																																																																																																																								
	1	高齢者(65歳以上の人)である。																																																																																																																																																																																																																																							
	2	心筋梗塞、狭心症などにかかったことがある。																																																																																																																																																																																																																																							
	3	これまで熱中症になったことがある。																																																																																																																																																																																																																																							
	4	糖尿病・高血圧である。																																																																																																																																																																																																																																							
	5	ふとっている。																																																																																																																																																																																																																																							
	6	風邪を引いて熱がある。																																																																																																																																																																																																																																							
	7	下痢をしている。																																																																																																																																																																																																																																							
	8	二日酔いである。																																																																																																																																																																																																																																							
9	朝食を食べなかった。																																																																																																																																																																																																																																								
10	寝不足である。																																																																																																																																																																																																																																								
休憩時チェック	軽症(Ⅰ度)																																																																																																																																																																																																																																								
	以下の人は熱中症にかかっている人です。																																																																																																																																																																																																																																								
	11	めまい、立ちくらみがする。	軽い																																																																																																																																																																																																																																						
	12	汗がふいてもふいても出てくる。																																																																																																																																																																																																																																							
	13	手足や体の一部がつる。																																																																																																																																																																																																																																							
	14	頭がズキンズキンと痛い。																																																																																																																																																																																																																																							
	15	吐き気がする。																																																																																																																																																																																																																																							
	16	体がだるい。																																																																																																																																																																																																																																							
	17	判断力・集中力が低下する。																																																																																																																																																																																																																																							
	18	意識が無い。																																																																																																																																																																																																																																							
	19	体がけいれんする。																																																																																																																																																																																																																																							
	20	体温が高い。																																																																																																																																																																																																																																							
21	呼び掛けに反応していない。																																																																																																																																																																																																																																								
22	まっすぐに歩けない。走れない。	重い																																																																																																																																																																																																																																							