

## 電子レンジW数別 加熱時間表

このレシピでは600wを基準に加熱時間を設定しています。

400w	500w	600w	700w	900w
50秒	40秒	30秒	30秒	20秒
1分30秒	1分10秒	1分	50秒	40秒
2分20秒	1分50秒	1分30秒	1分20秒	1分
3分	2分20秒	2分	1分40秒	1分20秒
3分50秒	3分	2分30秒	2分10秒	1分40秒
4分30秒	3分40秒	3分	2分30秒	2分
6分	4分50秒	4分	3分10秒	2分40秒
7分30秒	6分	5分	4分20秒	3分20秒
9分	7分10秒	6分	5分10秒	4分
10分30秒	8分20秒	7分	6分	4分40秒
12分	9分40秒	8分	6分50秒	5分20秒
13分30秒	10分50秒	9分	7分40秒	6分
15分	12分	10分	8分30秒	6分40秒
16分30秒	13分10秒	11分	9分30秒	7分20秒
18分	14分20秒	12分	10分20秒	8分
19分30秒	15分40秒	13分	11分	8分40秒
21分	16分50秒	14分	11分50秒	9分20秒
22分30秒	18分	15分	12分40秒	10分
24分	19分10秒	16分	13分30秒	10分30秒
25分30秒	20分20秒	17分	14分20秒	11分10秒
27分	21分30秒	18分	15分10秒	11分50秒
28分30秒	22分50秒	19分	16分	12分30秒
30分	24分	20分	16分50秒	13分10秒
33分	26分20秒	22分	18分30秒	14分30秒
36分	28分50秒	24分	20分10秒	15分50秒
39分	31分10秒	26分	21分50秒	17分10秒
42分	33分30秒	28分	23分30秒	18分30秒
45分	36分	30分	25分10秒	19分50秒

素材などによって加熱時間が変わりますので、あくまで目安としてこの時間表をお使いください。

800wをご利用の場合は400wの半分の時間、1000wの場合は500wの半分の時間とお考えください。