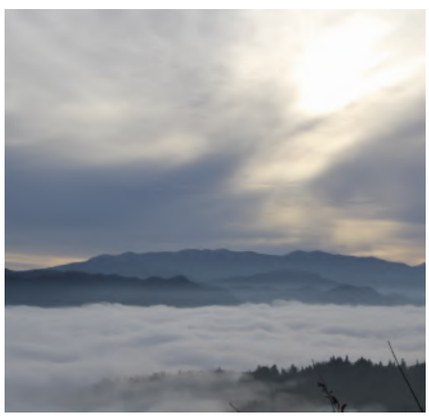
カミツレ新聞

2023年
12月号

▲カミツレの里に初雪が降りました

▲カモミールの苗も冬越えの準備

▲カミツレ米ははぜ掛けで自然乾燥します



▲山あいの水源からの湿気が雲海になります

自然の移ろい、冬支度

長野県安曇野の高原にある「カミツレの里」も、山の樹々が色づき、華やかな秋一色の季節を迎えました。透き通った青空に映える赤や黄色の葉の色づきと、畑の苗の鮮やかな緑。カモミールの満開の頃とは違った自然の豊かな色彩を感じる季節です。朝晩の寒暖差が激しいこの地域では、運が良ければきれいな雲海を見る事ができます。空気が良く冷えて、水は凍っていない12月頃までの特別な景色です。

冬の準備を始めるにあたり、大きく成長したカモミールの苗も冬越えの準備、冬の間にたっぷり土から栄養がもらえるように畑を耕し、定植の作業を行いました。

寒さが日ごとに増す11月半ば、カミツレの里でも初雪が降りました。北アルプスの山々に冠る白い雪の景色も、厳しい冬の変化と戦う日々の気持ちを和ませてくれます。そして同時に「これから厳しい冬が始まるな」と、寂しさを感じる頃でもあります。

からだも寒さが続くと血流が滞り、冷えや疲れ、肩こりなどの症状がでやすくなる頃、皆さまもカミツレエキスのお風呂でゆっくり温まり、この冬も健康にお気を付けて、お過ごしください。

横須賀ジュニアビレッジ×ソレイユの丘 第三回開催　カモミールの定植作業

子ども達が自分の力で地域の未来を作るため、「土をさわり、農から学ぶ」活動を支援するジュニアビレッジ。

華密恋は今年の春からカモミールの栽培から石けんの販売までを一貫して行い、農業を観光産業につなげる「横須賀ジュニアビレッジ」のプロジェクトに参画、その3回目であるカモミールの定植作業に参加いたしました。

9月に蒔いた種は二カ月の間に、定植に十分な大きさの苗に成長。参加している子ども達の中からは社長が選任、コーチから促されることなく自主的に約束事をつくるなど、回数を重ねるたびに仲間を思いやる気持ちが芽生えていて、自然と真摯に仕事に取り組む姿に元気をいただく一日となりました。

「カミツレ新聞」2023年12月号　発行元 / カミツレ研究所　カミツレの里　長野県北安曇郡池田町広津4098
メール /information@kamitsure.co.jp　電話 /0120-57-8320　FAX/0120-95-7832

12月はバスタイムでセルフケア

気温が下がり、だんだんと乾燥が進む季節のお悩み対策ケアをご紹介いたします！

Q.この季節、全身の肌が乾燥しやすいのですが…

A.入浴時、洗うアイテムを見直してみましょう。

お風呂上がりの保湿ケアも大切ですが、洗うものを見直すことも効果的です。保湿成分を含んだナチュラルソープやボディソープなどで、肌に必要な油分をとりすぎずにしっとり洗いあげるのがポイントです。

Q.頭皮の乾燥によるかゆみが気になります。

A.保湿による頭皮ケアがおすすめです。

カミツレエキス配合で頭皮をケアしながらやさしく洗い上げるシャンプーや、頭皮環境を整えるヘッドマッサージローションがおすすめです。国産カミツレエキスと安曇野産ワサビ葉エキスが頭皮を清潔にし、健やかに整えます。

Q.冷えによる疲れがとれなくて、悩んでいます。

A.そんな時こそ、お風呂でゆっくり温まりましょう。

寒さで身体がこわばり筋肉が緊張し、その蓄積により「疲れ」を感じやすい冬。まずは5分ほど肩まで浸かる全身浴を、その後は胸下までの半身浴でじっくり15分温まってみてください。余裕があれば、入浴後にボディミルクを手に取って、肩や鎖骨下をゆっくりとほぐすようにマッサージを。

華密恋のギフトはいかがですか？

ご自身で使ってみて、本当に良かったもの。その心地よさ、癒しの贈り物はいかがでしょうか。華密恋を知ったきっかけとして「肌荒れで悩んでいた時にプレゼントで」「赤ちゃんが生まれた時に贈ってもらった」というお客様が沢山いらっしゃいます。

のし・表書き承ります

華密恋では、オリジナルボックス入りギフトセットを各種ご用意しています。また、単品商品の無料ラッピングも1点から承ります。

無料ラッピング

贈り物をする機会も増える12月、相手を思い浮かべ、選ぶ時間もぜひ楽しんでいただければと思います。どんなものを選べば…という場合はお気軽にご相談くださいね。用途やご予算に合わせてぴったりのアイテムをご紹介いたします。

ギフトセット対象 送料無料

2024年 1/10（水）まで

ギフト一覧はこちら

冬のまとめ買いキャンペーン

12月27日(水)まで 開催中！

▼特典詳細

数量限定 Happy New Year 2024年福袋

11月30日 予約販売スタート！

華密恋LINE公式アカウント

友だち追加キャンペーン実施中！

▶ ご登録で1000円クーポンをプレゼント

華密恋公式SNSアカウント

＼ カミツレの里からの日々を更新中！ ／

@kamitsuren

ご注文はこちら

華密恋公式通販サイト https://www.kamitsure.jp/

お電話でのご注文 0120-57-8320

華密恋 イベント出店のご紹介

Wellness Folklore

土地の知恵から生まれた健やかな美しさ

会期 2023年10月20日（金）- 2024年1月28日（日）

場所 渋谷ヒカリエ d47 MUSEUM

「健やかな美しさ」をテーマに、その土地の自然や歴史、地域文化や風習などを背景に持つ、日本各地のケアアイテムを展示・販売します。

【お客様窓口「電話受付」営業時間のお知らせ】月～金／ 10:00 ～12:00 / 13:00 ～16:00（土日祝日除く）