カミツレ新聞

2023年
7月号

▲岩手県野田村生産組合のカモミール乾燥の様子

▲障害者特例子会社　株式会社ウジエクリーンサービスの皆さま

▲乾燥させた全草（花・葉・茎）を余すところなくカミツレエキスに

収穫終えて、梅雨のころ

日照時間が少なく雨や曇りが続く梅雨の頃、契約しているカモミールの栽培農家さんは原料を乾燥させている真只中です。湿気に弱いカモミールは梅雨のこの季節、そのまま放っておくとあっという間にカビに侵されてしまいます。

我が子のように手塩に掛けて育ててきたカモミールたちが、カミツレエキスとなり皆さまのお役に立てるようにと、農家さんは朝に晩に、ときには高温のハウスの中でカモミールを眺め、愛でながら作業に励んでくれています。

今年は五月に降り続いた雨の影響で、原料の入荷が少し遅れる予定ですが、七月中旬には写真のように黄金色にしっかり乾燥された原料の全草が、均一になるように断裁されて各生産地から入荷される予定です。

花まつりを終えたカミツレの里でもカモミールの刈り取りが始まり、生産スタッフが乾燥の具合を確認しながら、原料となる最後の仕上げの工程を丁寧に進めています。

大切に育てられたカモミールを、カミツレエキスにそして華密恋製品として、皆さまのお手元に心を込めてお届けしてまいります。

カミツレの里では、有機カモミールハーブティとなるカモミールの乾燥作業も始まっています。有機ＪＡＳ圃場のカモミール畑で地元のお母さんたちが、良質な花を見極めるために、一花ずつ丁寧に手摘みで収穫してくれた花芽を、害虫よけのネットをはってから傷まないようにすぐに天日干しで乾燥させています。しっかり乾燥したら、有機ＪＡＳ認証の加工工場へ。国産ならではの希少なやさしい甘さのカモミールハーブティに生まれ変わります。

籠いっぱいのカモミールは、しっかり乾燥させると縮むことで小さくなりますが、製品にするにはたくさんのカモミールの花が必要です。お召し上がりいただくときには水分を含んで元のようにふっくらとしたカモミールの花芽が三角形のティーバッグにめいっぱいゴロッと含まれている様子も愛らしく、楽しみの一つです。

「カミツレ新聞」2023年7月号　発行元 / カミツレ研究所　カミツレの里　長野県北安曇郡池田町広津4098
メール /information@kamitsure.co.jp　電話 /0120-57-8320　FAX/0120-95-7832

夏こそ入浴！

梅雨明け前後、湿度に身体が慣れず、体調管理も難しい季節ですよね。しかもお風呂あがりはムシムシと暑く、ついついシャワーだけになっていませんか？そんな時こそ入浴が大切。夏の疲れや肌悩みに合わせた、華密恋薬用入浴剤を入れたお風呂の入り方をご紹介します。元気に暑い夏を乗り切りましょう！

夏のこんなお悩みに！薬用入浴剤とおすすめ入浴ポイント

冷え・だるさに

冷房が効いた室内で長く過ごしていると、気付かないうちに身体の芯から冷えていることも…。

疲れ・不眠に

少し動くと汗をかくような、体力も消耗しやすいこの季節は、疲労を取り除き、ぐっすり眠れる入浴法を。

あせも・にきび

高温多湿の夏は、肌にとっても過酷な状態。お子さまも大人も沢山の汗をかいたままにするとあせも等になりやすくなります。

日焼け・乾燥

冷房や日焼けによる乾燥、紫外線によりダメージを受けた敏感肌は、角質が厚くなりニキビなどの肌トラブルが出来やすい状態に。

①ゆっくり温まり、自律神経を整えましょう

ぬるめのお湯に15～20分くらいゆったり浸かることで、深部体温が睡眠前にゆっくりと下がり、眠りにつきやすくなります。からだに熱がこもりやすいときは体温と同等くらいの36～38℃の温度で少し長めに浸かると、入浴後も汗をかきにくく快適に過ごすことができます。

②ぬるめのお風呂＆上がり湯はしないで

熱すぎるお湯は肌やからだに負担をかけてしまい、皮脂をとりすぎてしまうため、かゆみの原因にも。38℃前後のぬるめの温度でゆっくり浸かりましょう。カモミールの保湿・抗炎症作用を活かしたカミツレエキスの効果を逃さないように、あがり湯をせずにおあがりください。

15%OFF! お試し・旅行用におすすめ！ミニセット

7/31まで限定価格

ヘアケアミニキット 約1週間～10日間

- ナチュラルシャンプー30mL
- ナチュラルヘアコンディショナー30mL

通常価格：2,200円→
期間限定：1,870円(税込)

ボディケアミニキット

- ナチュラルミスト30mL
- スキンバーム10g

通常価格：2,090円→
期間限定：1,770円(税込)

華密恋LINE公式アカウント

友だち追加キャンペーン実施中！

ご登録で300円クーポンをプレゼント

華密恋公式SNSアカウント

＼ カミツレの里からの日々を更新中！ ／

@kamitsuren

商品のご注文は

華密恋公式通販サイト https://www.kamitsure.jp/
お電話でのご注文 0120-57-8320

＼期間中なら何回も使えるクーポン配布中！／

▲まとめ買いキャンペーン商品と併用可能/定期便商品のみご購入の場合は対象外

【お客様窓口「電話受付」営業時間のお知らせ】月～金／ 10:00 ～12:00 / 13:00 ～16:00（土日祝日除く）