カミツレ新聞

2020年
3月号

自然とともに日々を紡ぐこと

カミツレの里では今日も、自然とともにある暮らしを、一日いちにち紡いでいます。静かな朝。息を吸い込むと、つめたい空気がからだの中を巡ります。朝もやの「おやさい畑」には、ひと冬を越えてさらに甘くなったカブ。温かい日差しに咲く福寿草やオオイヌノフグリ。ちいさなカモミールたちも行儀よく日を浴びています。

またある朝には、雪が少し積もりました。賑やかな声に誘われて外を見てみると、楽しそうに雪あそびするこどもたち。飛び回って、からだからポッポと湯気が出ているようでした。それでも午後には眩しい太陽が出てきて、白い景色をすっかり溶かしていきます。

夕暮れ時には、ますます日が長くなるのを感じます。お散歩の途中、落ち葉を除けると、そこかしこにハーブの新芽たちが見つかります。（お布団、剥いでごめんね！と戻しつつ・・・）ダイニングから薄暗くなっていく森を眺めているうちに、キッチンから良い匂いが漂ってきます。外からは薪割りのカーンと乾いた音。ご飯を炊くかまどの火のけむり。時間はゆっくり流れていきます。

ご夕食のはじめの一品には、菊芋（キクイモ）の温かいスープをどうぞ。とろりとした口当たりと、菊芋の風味をたっぷり感じられるやさしいお味。酒かすのクラッカーと、ローズマリーの香る自家製の「おとうふチーズ」を添えました。生姜のような見た目のこの菊芋は、長野県佐久市のカモミール農家さんが無農薬でつくってくださっています。「栄養満点、勝手に育つ、掘るのは大変！」と満面の笑みで教えてくださいました。

夜、カミツレエキスたっぷりのお湯で温まってから、少し夜の闇の中を歩いてみると、頬に当たる夜風や森の匂いが、生き物としての感覚を研いでくれるような気持ちになります。ほんとうにいつも自然というのは豊かな表情を見せてくれるものだなあと、いちにちを振り返るのでした。

「カミツレ新聞」2020年3月号　発行元 / カミツレ研究所　カミツレの里　長野県北安曇郡池田町広津4098
メール /information@kamitsure.co.jp　電話 /0120-57-8320　FAX/0120-95-7832

もらうほうも贈るほうも、心あたたまるプレゼント

【限定ボトルギフトセットC】
薬用入浴剤400mL
八寿恵荘オリジナルバスタオル
（箱入り）/6,880円（税込）

ギフト詳細はこちら

卒業や入学・就職、職場の異動など新たな生活がスタートする春シーズン。贈り物を用意することも多い季節ですね。贈る相手を想いすこやかな毎日を願うとき、華密恋のギフトセットはいかがでしょうか？
華密恋オンラインショップでの10月～2月の集計では、定番の入浴剤セットが人気ナンバーワン！続いてバスタオル&入浴剤のセットが2番人気でした。オーガニックコットンのふんわりやわらかなバスタオル。ご自身ではちょっと贅沢なアイテムも、贈り物としていただいたら嬉しいですよね。ゆったりとしたバスタイムを楽しみたくなります。
華密恋では薬用入浴剤をはじめ、ボディケアアイテムや新しいシリーズのカミツレンベビーなど様々なギフトセットをご用意しています。毎日を心地良くお過ごしいただくための贈り物として皆さまぜひご利用ください。

NO.1
ギフト人気ナンバーワン

春のお悩みにも！華密恋おすすめアイテム

冬から春へ季節が移り、花粉が増えるシーズンになりました。さらに感染症を予防するためにも免疫力を高めたい今年の春。鼻の周りがヒリヒリしたりマスクや手洗いで手肌がガサガサするなど、肌ダメージや乾燥、また「腸活」が気になる方にもおススメのアイテムをご紹介します。

スキンバーム25g

手荒れ 鼻のゴワつき 目元の乾燥に

鼻周りや目元カサつき・ヒリヒリ・ゴワゴワが気になる方に。保湿成分であるカミツレエキスを20%と配合した高保湿バームを塗り込みましょう。手洗いや消毒が増えたせいか、手が荒れやすいかたにも大変おススメです。

華密恋薬用入浴剤

春バテからの回復に

だんだんと気温も上がってくる季節の変わり目、「春バテ」による疲れや冷え、かゆみが気になるしっしんにも効果があります。ぬるめのお湯にゆっくりつかれば肩こりや腰痛にも◎。家族みんなで使えます。

華密恋ドリンク

免疫力をアップさせたいこの時期に

消化器系の不調を軽減することでも知られるカモミール。その花芽を煮出したエキスでできている華密恋ドリンク。体調を整えて免疫力をアップさせたいこの時期、カフェインフリーでお子様にもOKです。

春トク！華密恋フェア

対象商品送料無料

3/22まで

詳細はこちら

3/19スタート

KAMITSUREN 日和 HIYORI

5% OFF

特典いろいろ！詳しくはこちら（3/19公開）
https://www.kamitsure.jp/shopbraand/hiyori10

華密恋公式通販ご利用の方限定

お友達紹介キャンペーン
華密恋薬用入浴剤50mL×5包セット
お友達とあなたにプレゼント

詳細はこちらを必ずご確認ください

◆華密恋新規取扱店のご紹介

グリーンフィールド
住所：兵庫県西脇市野村町1242
TEL：0120-03-1428

※詳細は華密恋 Facebook ページにて随時お知らせしています

取り扱い商品：
カミツレンベビーシリーズ、
入浴剤、ボディケア

◆華密恋公式 SNS アカウント◆

＼フォローしてください！／

@kamitsuren　@kamitsuren　@_KAMITSUREN_

SNS更新中！新店情報やイベント情報もお知らせしています♪