カミツレ新聞

2019年
2月号

お待たせしました♪ カミツレの里に佇む小さなお宿、八寿恵荘は、ひと月あまりの冬季休館を経て、2月9日より今年の営業をスタートいたしました。まずはこの通り、一面の雪景色と、この池田町ならではの良く晴れた冬の日差しをぜひご覧ください！ ここはゲレンデと違い静かな山あいですので、お散歩も良いですし、ゆる～く雪遊びをするにもちょうど良い環境です。冬の定番で開催している「和かんじき」で歩くツアーでは、動物たちの足跡を追いながら、やわらかい足もとの雪の感触もお楽しみください。外で遊んだあとの、ここでしか入れない「華密恋の湯」は、体の芯から温まります・・・。

キッチンには、農家さんからの無農薬のお野菜、食材が続々と届いています。1月はお正月や新年会など、食べ過ぎ飲み過ぎの機会も多かったのではないでしょうか・・・。お腹も心も、今年最初のリフレッシュをしたいなあ～という時、ビオホテル八寿恵荘ならではの、自然な素材から丁寧につくる品々をぜひ召し上がっていただきたいと思っています。実は八寿恵荘のキッチンスタッフ、1月に濃い～研修に行かせていただきました。料理のことはもちろん、お越しいただいた方々に元気になっていただけるような、土からこだわった、こころに効く食卓って何だろう・・・？ という根本のところからじっくり考える機会をいただいて参りました。心を込めたお食事、気に入っていただけましたら嬉しいです。

ホームページ、フェイスブック、インスタグラムでも日々のカミツレの里の風景を切り取ってお伝えしていますので、ぜひチェックしてみてください！ ご宿泊のご予約は、半年先までお受け付けしております。

今年もお待ちしております

「カミツレ新聞」2019年2月号　発行元 / カミツレ研究所　カミツレの里　長野県北安曇郡池田町広津4098
メール /information@kamitsure.co.jp　電話 /0120-57-8320　FAX/0120-95-7832

いつもの1.5倍を3日間

ナチュラルスキンローション
120mL/4,104 円（税込）

「寒さとともに肌の乾燥が気になったら、ナチュラルスキンローションの使う量をいつもの1.5倍に！いつも6プッシュなら9プッシュ。とてもシンプルなケアですが3日間で肌の変化を感じるはずです。丁寧にハンドプレスしながらしっかり浸透させて、肌の変化をご自身の手で感じてみてください。」（営業・大沼）

血行をアップする

ナチュラルスキンモイスチャー
80mL/4,320 円（税込）

「肌がカチカチしたりゴワつきが気になる時は、肌の代謝がスムーズになるよう、血行をアップさせるお手入れを。フェイスラインから鎖骨に向けてゆっくりと撫でおろすようにナチュラルスキンモイスチャーを塗ります。鎖骨周りをプッシュするのも◎。毎日行って習慣づけると良いですね。」（店舗担当・高橋）

真冬のお手入れ～シンプルなスペシャルケア～

気温や湿度が1年の中で最も低い2月は、乾燥も進んでしまい、肌に冬のダメージが出やすい時期。だからこそ毎日のお手入れは、まず基本に忠実に。シンプルなステップのケアを、きちんと毎日丁寧に続けることが大切です。

普段のお手入れだけでなく、ショーのバックステージでも、華密恋のフェイスケアシリーズを使用してくださっているメイクアップアーティストのTAKAEさんは「お手入れの基本は保湿です！メイクをするうえでも、じゅうぶんな保湿が大切。」と仰います。華密恋のフェイスケアは保水や保湿に重点を置いてつくられたシリーズ。軽い使い心地と感じる方もいらっしゃるかと思いますが、シンプルながらもきちんと潤うアイテムです。

毎日のケアを丁寧に続け、それでもやはり乾燥が進んでしまったり、花粉などによる肌のかゆみが気になる場合は、気軽に取り入れられるスペシャルケアを。難しくなく、簡単に行えることがポイントです。華密恋のシンプルなお手入れで、ゆらぎやすい春に向けて、すこやかな肌づくりを目指しましょう。

バレンタイン＆ホワイトデーやプチギフトに

今年もダーデン社のチョコレートと華密恋アイテムを組み合わせました。乳化剤や白砂糖を使っていないダーデン社のチョコレートは、健康を気遣う方にもおすすめです。

華密恋 チョコギフト
3/17(日)まで

ラッピングしてお届け！

乳化剤不使用　オールオーガニック　白砂糖不使用

チョコレートが選べる
華密恋のチョコギフト
詳細はこちら⇒

お手元にお買物券はございませんか？

『冬のまとめ買いキャンペーン』の期間中、10,000円以上ご購入いただいた方にお送りした【お買物券】のご利用期間中です。ご利用有効期限：2/28(木)まで

◆華密恋公式 SNS アカウント◆　＼フォローしてください！／

@kamitsuren　@kamitsuren　@_KAMITSUREN_

SNS 更新中！新店情報やイベント情報もお知らせしています♪