

各サイズ土台となる大サイズと、吸收体の小サイズがあります。できあがり線に沿って切り取ります。

＼おうちで作ろう！／

**Hand  
made**

JEWLINGE.



完成イメージ

How to make  
**01**

## 布ナプキン 一体型タイプ

### 一体型Mサイズの材料(基本)

- ① 肌面ネル・吸収体ネル…… 各1枚
- ② 吸収体パイル…………… 1枚
- ③ 吸収体ネル…………… 2枚
- ④ 透湿防水布…………… 1枚
- ⑤ プリント生地…………… 1枚
- ⑥ スナップ…………… 1組

肌面はパイル・ガーゼ・リネンなどお好きな生地で代用可です。  
※吸収体にはネル生地を！

タオルなどでOK。

透湿防水布は経血貫通を防ぐため使用をおススメします。



### 縫製手順

1. お好みのサイズの型紙で、必要な生地をカットします。

**S** たて 21cm × よこ 17cm



**M** たて 25cm × よこ 19cm



**L** たて 33cm × よこ 19cm



2. 吸収体部分を重ね、周りを縫って生地を固定します。

吸収体に使用するパイル生地は、ネル生地や使い古したタオルでも代用できます。



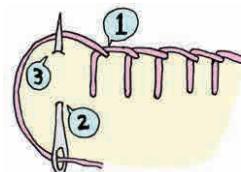
量が多い方は吸収体の枚数を増やしてもOK!

3. 2の上に肌面ネル、下に防水布・プリント生地を重ね、周りを「ブランケットステッチ」で縫っていきます。



すべてを重ねて…

※透湿防水布はラミネート面を上に、プリント生地はプリント面を下にして重ねます。



#### ブランケットステッチ

- ①から針を出し②に針を刺します。
- ③から針を出し、その針先のうしろに糸をかけて針を引きます。

Check

市販のパイピングテープで仕上げるとデザイン性がUP!

4. 縫い終わったら、スナップを付けて完成です。



Check

スナップを2つつけると  
ショーツに合わせて  
サイズ調節  
できて便利♪

