

サイトや商品ページにすぐ活用できる！

# 「睡眠」 キーワードまとめ



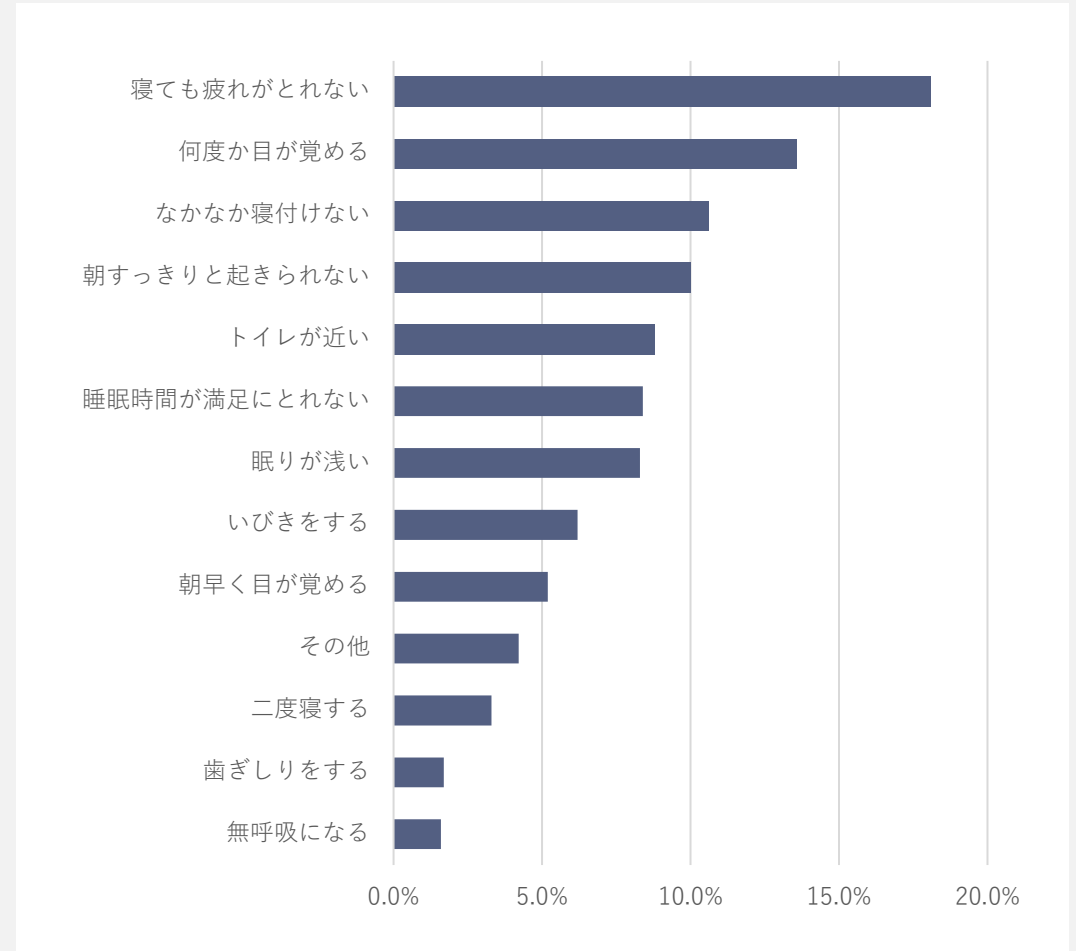
<b>00</b>	はじめに	.....	P3
<b>01</b>	キーワードボリューム		
	性別	.....	P4
	年代別	.....	P5
	地域別	.....	P6
<b>02</b>	キーワード検索推移	.....	P7
<b>03</b>	サジェストキーワード	.....	P8

## 「睡眠」キーワードについて

「睡眠」の検索ボリュームは全体で50600と、多くのユーザーが睡眠に興味関心があります。

また、日々の暮らしのなかで睡眠について悩みを抱える人も多いことがわかります(下図)。つまり、**睡眠について悩みがあり、それを解決したいユーザーが多くいる**ことが分かります。

今回は、ユーザーの悩みや関心事である「**睡眠**」に焦点を当てて、キーワード活用のお役立ち情報をご提供します。



## 01 キーワードボリューム\_性別

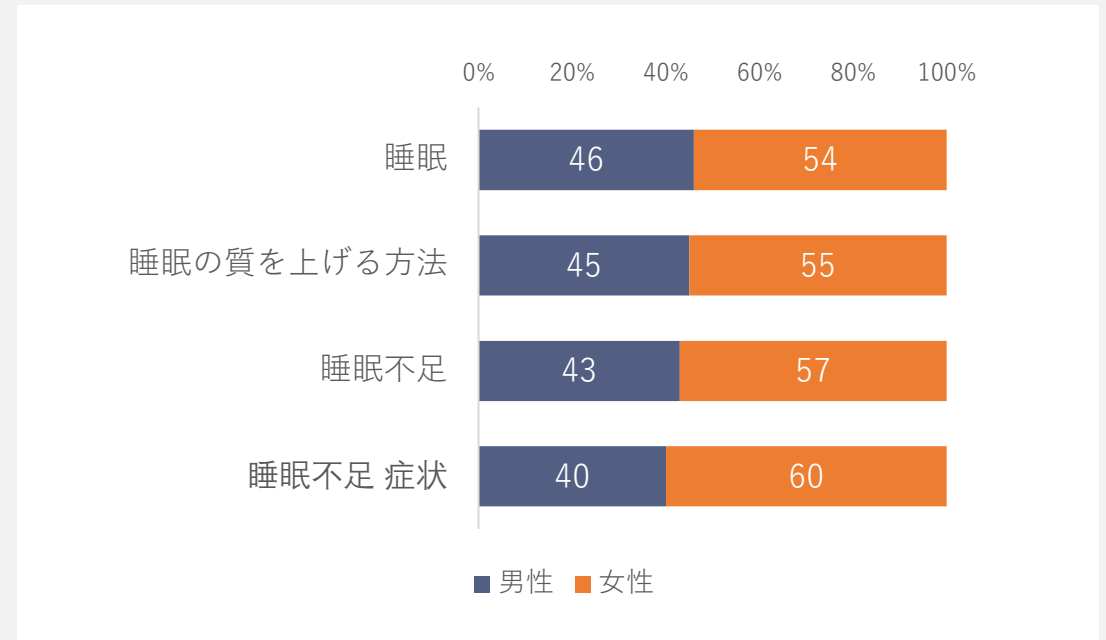
# 性別ごとに見る「睡眠」キーワード

※Yahooの検索キーワード(直近1年-2023/12/04)より参照

「睡眠」の検索ボリュームのうち、男性が46%(23300)、女性が54%(27300)という結果が見られました(右図参照)。

また、「睡眠」の複合キーワードである「睡眠の質を上げる方法」、「睡眠不足」、「睡眠不足 症状」などのキーワードも女性の割合が半数以上ですが、偏りはあまりありません。

他に出力できる関連のキーワードも併せると、**女性の平均検索割合は62.8%**でした。



### POINT

女性のほうが睡眠への関心は高いが、  
キーワードによっては男女どちらも偏りなく関心がある可能性が高い。

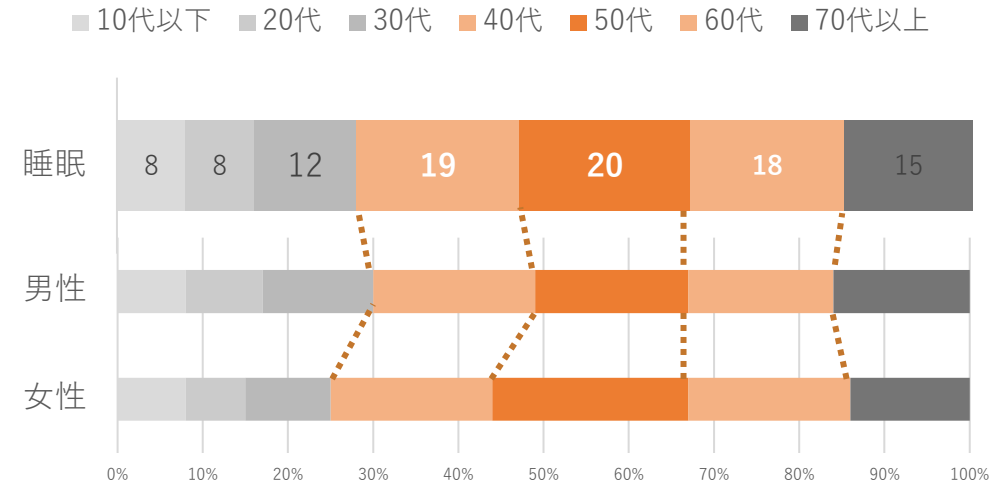
## 01 キーワードボリューム\_年代別

# 年代別に見る「睡眠」キーワード

※Yahooの検索キーワード(直近1年-2023/12/04)より参照

「睡眠」の検索ボリュームは、50代が20%(10400)と最も検索が多い年代という結果が見られました(右図)。続いて40代、60代の検索が多く見られます。

男女別に検索ボリュームを見た場合も同様に、とくに**40~60代の検索割合が大きい**ことが分かります。



### POINT

40~60代の年代は睡眠に関心が高い傾向にあるので、効果的な訴求ができる。

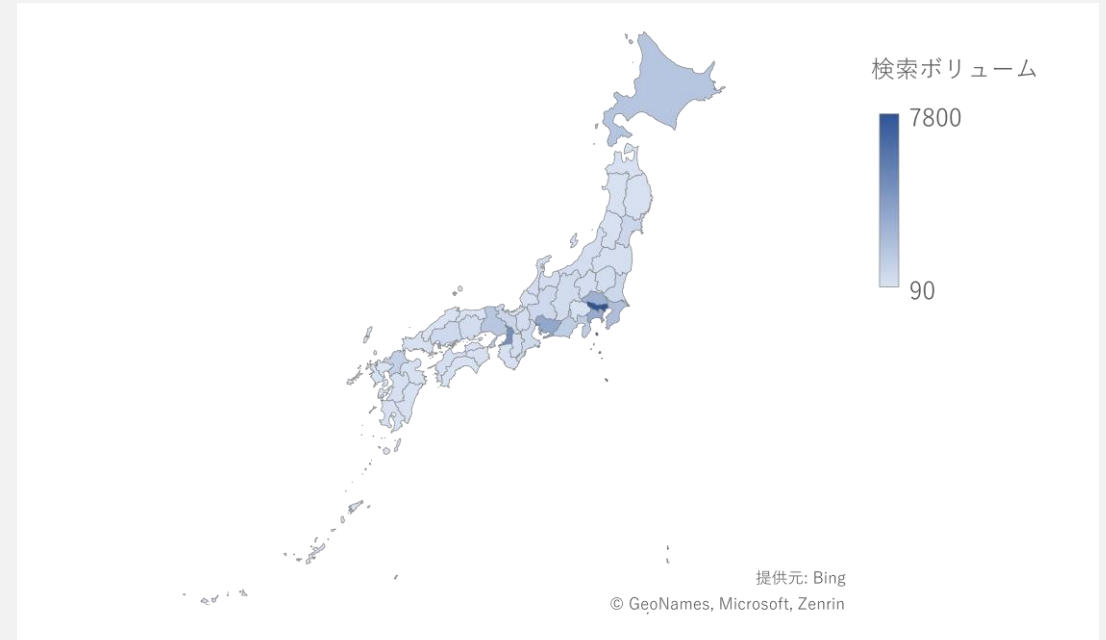
## 01 キーワードボリューム\_地域別

# 地域別に見る「睡眠」キーワード

※Yahooの検索キーワード(直近1年-2023/12/04)より参照

「いびき」の検索ボリュームを地域別で見た場合、多い順に、東京都(7800)、大阪府(4600)、愛知県(3300)ということが分かりました(右図)。検索ボリューム上位は人口に比例している傾向があります。

特徴度(検索されやすさの5段階評価)を見ると、**特徴度3**の地域が、**大阪府、神奈川県、埼玉県、千葉県、北海道、兵庫県、福岡県、静岡県、岐阜県**となっています。



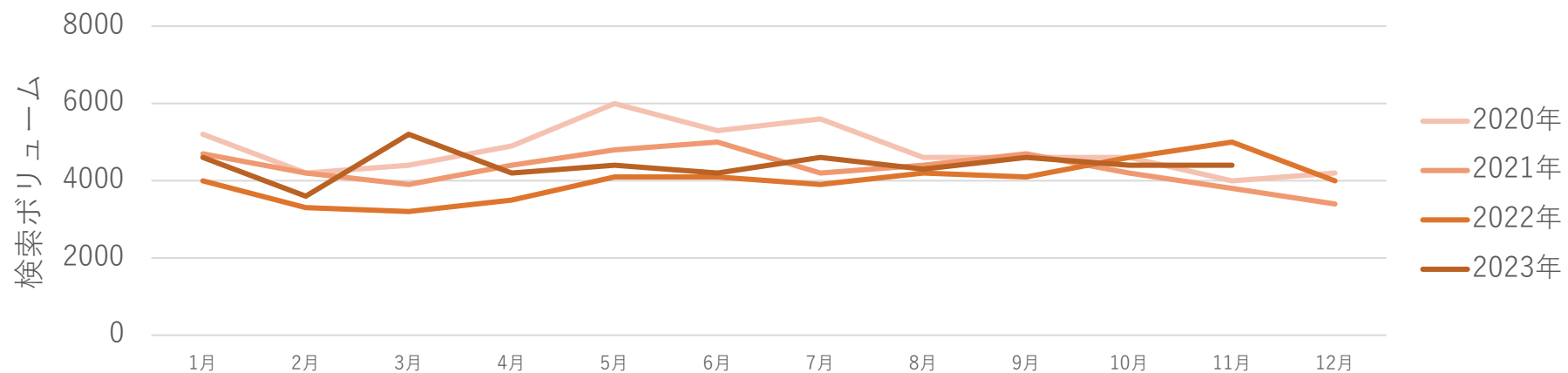
### POINT

人口の多い地域を中心に検索ボリューム・特徴度ともに高く、訴求効果がある。

## 02 キーワード検索推移

# 「睡眠」キーワードの検索推移

※Yahooの検索キーワード(2019/12/1-2023/11/01)より参照



2020年から2023年まで、通年の検索ボリュームは変動がなく、興味関心が恒常的にあることがわかります(上図)。年間を通して大きなピークはありません。

### POINT

年間を通して睡眠に関心が高いため、時期を選ばず訴求できる。

# 「睡眠」 サジェストキーワード

### Google

1	睡眠障害
2	睡眠薬
3	睡眠
4	睡眠の質を上げる
5	睡眠時間
6	睡眠アプリ
7	睡眠不足
8	睡眠 音楽
9	睡眠 サプリ
10	睡眠 質

### Amazon

1	睡眠薬
2	睡眠
3	睡眠 サプリ
4	睡眠導入剤
5	睡眠グッズ
6	睡眠の質
7	睡眠 本
8	睡眠 サプリ
9	睡眠 ドリンク
10	睡眠 靴下

### 楽天

1	睡眠導入剤
2	睡眠 ネックウォーマー
3	睡眠薬
4	睡眠改善薬
5	睡眠 改善
6	睡眠 アロマ
7	睡眠 顎バンド
8	アイマスク 睡眠
9	頭 防寒 睡眠
10	睡眠 時 足の 冷え

### ハッシュタグ

1	睡眠
2	睡眠 <b>改善</b>
3	睡眠不足
4	睡眠の <b>質</b>
5	睡眠障害
6	睡眠時間
7	睡眠の質を上げる
8	空腹睡眠
9	睡眠負債
10	睡眠大事

「質」や「改善」などのキーワードがサジェストに上がっている傾向があります。また、薬やサプリ、ドリンク、本、靴下など、カテゴリは様々です。



# 当社サービスのご案内

睡眠にアプローチできる商品を掲載しませんか？

# IKEMARTは、インテリアの 卸・仕入れサイトです！

＼ 初期費用・月額利用料 **¥0** ／

会員登録  
はこちら

詳しく知りたい方  
はこちら

# IKEMARTのご紹介



## 運営会社概要

名称 : 株式会社イケヒコ・コーポレーション

代表者 : 代表取締役社長 猪口 耕成

創業 : 1886年(明治19年)

資本金 : 100百万円

事業概要 : インテリア、寝具製品の製造販売

本社所在地 : 〒830-0424  
福岡県三潴郡大木町三八松1052

URL : <https://ikehiko.net/>

