腸内細菌叢の検査と分析

健腸ナビ®

POWERED BY SYMGRAM®

ver.3

Symbiosis Solutions

腸内細菌叢（腸内フローラ）の乱れは さまざまな病気と関係しています。

健腸ナビで 30以上の病気のリスクをチェック。
パーソナルなおすすめ食品の情報をもとに、
一歩進んだ健康づくりに取り組むことができます。

健腸ナビについて

30以上の病気のリスクがわかる！

自宅で受けられる腸内細菌叢の検査・分析サービス

病気のリスクがわかるだけでなく、
腸内細菌を整えるためのパーソナルなおすすめ食品情報もご案内。
個々人に適した健康管理のための道筋をナビゲーションします。

健腸ナビの5つの特長

01

病気のリスクを分析し、詳細なレポートを作成

世界初・特許取得済

※疾病リスク分析について：当社の論文が国際学術誌
『*Frontiers in Microbiology*』（2023年1月）に掲載されました。

02

分析結果をふまえて
パーソナルなおすすめ食品の情報を提示

03

医療機関で活用されている腸内細菌叢の検査・分析サービスと同じ精度の検査

04

日本人約2万7,000人の腸内細菌叢を調べた
日本最大級のデータベースを使用

05

腸内細菌叢は男女で異なることから、男女別に分析

※性差について：当社の論文が国際学術誌
『*Biomedicines*』（2023年1月）に掲載されました。

このような方におすすめです

- 様々な病気のリスクをチェックして予防に取り組みたい
- 原因がわからない心身の不調を感じている
- 自宅で受けられる検査があれば受けたい
- 食によって病気のリスクを下げたい
- 体に負担をかけずに全身のリスクをチェックしたい

この検査からわかること

レポートでは、病気のリスクの分析結果だけでなく、
今の腸内細菌叢の構成をふまえた、パーソナルなおすすめ食品の情報が示されます。

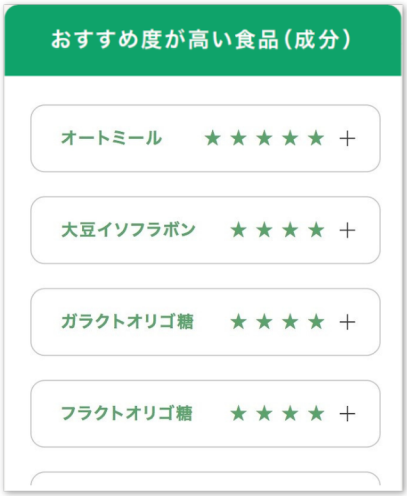
●病気のリスクをチェックする

大腸がんや乳がんなど、女性34、男性31の病気についてリスクをチェックできます。

●病気のリスクを下げる

リスクが「高」または「中」の病気について、腸内細菌叢の構成をふまえ、リスクを下げるためのパーソナルなおすすめ食品が示されます。

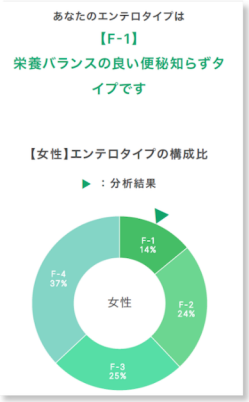
●おすすめ食品を確認する



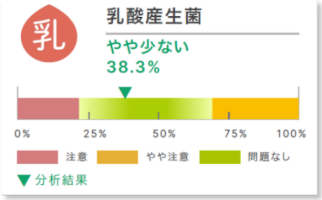
あなたへのおすすめ度の高い食品がまとめて示されます。
★の数が多いほどおすすめ度が高い食品です。

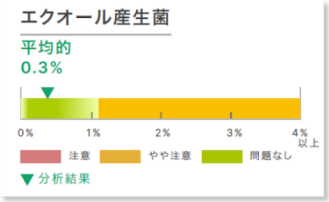
他にも、腸内細菌叢からわかる情報を詳しくお伝えします。

● 腸内細菌叢のタイプ(エンテロタイプ)



● さまざまな物質を産生する菌の割合



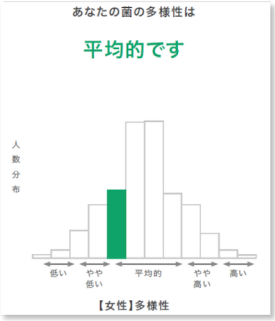


これらの菌について分析します。

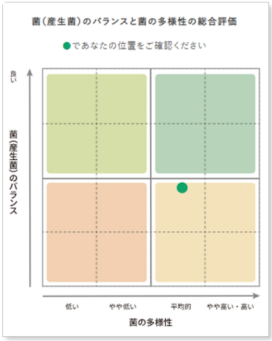
機能性成分	美容・健康系	精神系	体に悪い物質
・乳酸産生菌 ・酪酸産生菌 ・酢酸産生菌 ・プロピオン酸産生菌	・エクオール産生菌 ・ビタミンB産生菌	・GABA産生菌 ・セロトニン産生菌 ・ドーパミン産生菌	・アンモニア産生菌 ・インドール産生菌 ・硫化水素産生菌 ・ヒスタミン産生菌 ・エタノール産生菌

● 菌(産生菌)のバランスと多様性

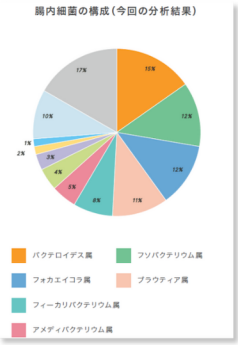
カテゴリー	産生菌	分析結果	評価
機能性成分	乳酸産生菌	やや少ない	A
	酪酸産生菌	平均的	A
	酢酸産生菌	平均的	A
	プロピオン酸産生菌	やや多い	A
美容・健康系	エクオール産生菌	多い	B
	ビタミンB産生菌	やや少ない	A
精神系	GABA産生菌	やや少ない	A
	セロトニン産生菌	平均的	A
	ドーパミン産生菌	平均的	A
	アンモニア産生菌	平均的	A
悪い物質	インドール産生菌	やや多い	B
	硫化水素産生菌	多い	C
	ヒスタミン産生菌	平均的	A
	エタノール産生菌	平均的	A



● 菌のバランスと多様性の総合評価



● 上位10の菌



リスク分析対象の病気一覧

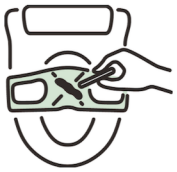
男性	
消化器系・腎尿路系の病気	**呼吸器系・アレルギー系の病気**
潰瘍性大腸炎	喘息
過敏性腸症候群	アトピー性皮膚炎
大腸がん	花粉症
逆流性食道炎	**筋肉骨格系・結合組織の病気**
胃潰瘍	関節リウマチ
胃炎	関節痛
肝臓病	脊柱管狭窄症
慢性腎臓病、慢性腎不全	痛風
便秘	**精神・行動の障害／神経系の病気**
痔	うつ病
代謝系・内分泌系の病気	MCI（軽度認知障害）
２型糖尿病	認知症
循環器系の病気	睡眠時無呼吸症候群
高血圧	**男性特有の病気**
脳梗塞	前立腺がん
心筋梗塞	前立腺肥大症
不整脈	**その他**
狭心症	肥満
	緑内障

女性	
消化器系・腎尿路系の病気	アトピー性皮膚炎
潰瘍性大腸炎	花粉症
過敏性腸症候群	**筋肉骨格系・結合組織の病気**
大腸がん	骨粗鬆症
逆流性食道炎	関節リウマチ
胃潰瘍	関節痛
胃炎	**精神・行動の障害／神経系の病気**
慢性腎臓病、慢性腎不全	うつ病
便秘	MCI（軽度認知障害）
代謝系・内分泌系の病気	認知症
２型糖尿病	片頭痛、頭痛
甲状腺がん	**女性特有の病気※**
バセドウ病	乳がん
橋本病	子宮筋腫
循環器系の病気	子宮内膜症
高血圧	月経前症候群（PMS）
脳梗塞	月経異常
不整脈	女性不妊症
狭心症	女性更年期症候群
呼吸器系・アレルギー系の病気	**その他**
喘息	肥満

※年齢によっては分析対象外となる病気があります。

ご利用の流れ

STEP 01



ご自宅で採便する

専用のキットで採便し、大便検体を送付。

STEP 02

アンケートに回答する

WEBで情報を登録し、アンケートに回答。

STEP 03

分析結果（レポート）を確認する

レポートの内容をマイページで確認。

STEP 04

結果を健康管理に役立てる

レポートに示される食品(成分)をいつもの食事にプラス。

腸内細菌のバランスを整える一歩進んだ健康づくりに取り組むことができます

注意事項

〇本検査キットは、日本国外に在住の方は購入できません。
〇本検査キットは、18歳未満の方は購入できません。
〇検査サービスに必要なアンケート回答や分析結果レポートの閲覧はWEB上で行います。パソコンやスマートフォンなどのインターネット環境をお持ちでない方はご利用いただけません。
〇腸内細菌叢の検査・分析結果は、今後の研究の進展や分析手法の改良などによって、予告なく変更される可能性があります。
〇検査・分析結果は、健康管理に役立てるための参考情報を提供することを目的としたものであり、実際の健康状態や病気を診断するものではありません。

運営会社

Symbiosis Solutions

シンバイオシス・ソリューションズ株式会社

www.symbiosis-solutions.co.jp

本社　｜〒101-0064 東京都千代田区神田猿楽町2-8-11 VORT水道橋III 3F
研究所｜〒351-0104 埼玉県和光市南2-3-13 和光理研インキュベーションプラザ内

健腸ナビに関する
詳細はこちらから
https://kenchonavi.com/