

付属の培地で

ベビーリーフを 育てよう！

～タネまき編～

使うもの

- ・付属の培地
- ・水道水（適量）
- ・トレイ
- ・葉っぱ物のタネ
- ・スプーン
- ・ラップ



トレイに合わせて
培地をちぎります。



トレイに水を入れて
培地をギュッと握り、
トレイの水を含ませます。



水を含んだ培地を平手で
ぱちぱちとタッピングして
水を均一に含ませます。



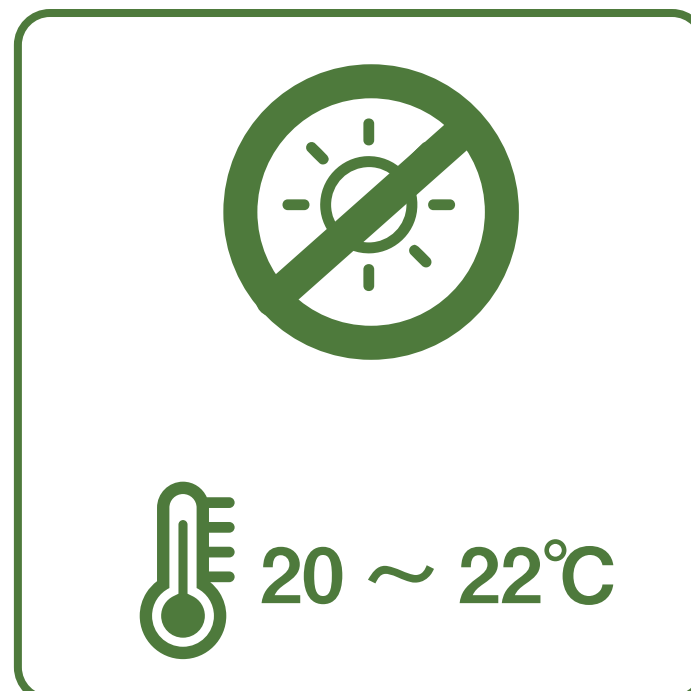
たっぷり水を含ませたら
培地が3分の1～3分の2
程度浸かるくらい水を入
れておきます。



培地の上に種が重なら
ないようにパラパラと
まきます。



トレイにラップまたは
フタを密閉するように
閉じます。



直射日光の当たらない
20～22℃前後の環境に
おいて置き、毎日様子
を見てあげましょう。



2～3日で白い芽がでるので、
ラップを外し光に当てます。
水が減ってきたら都度、
入れてあげましょう。

付属の培地で

ベビーリーフを 育てよう!

～液肥水づくり編～

使うもの

- ・ハイポニカ液体肥料
- ・水入りペットボトル (500ml)
※水道水でOK
- ・アルミホイル



約1週間後に培地の
下面から根がでたら、
水の代わりに、ハイ
ポニカ肥料を水に溶
かした、「液肥水」を
作って入れます。



500 mlの水の入った
ペットボトルに
ハイポニカ液体肥料
A・Bそれぞれ入れます。



500倍希釈で使用します。
肥料のキャップ、6分の1
程度いれてペットボトルに
それぞれ投入します。
※キャップ一杯6ml



それぞれ液肥を入れた
ペットボトルを光に当たら
ないようにアルミホイル
で巻きます。
※光が当たると藻が生えるため



アルミホイル巻き終えたら、
育てているトレイに流し込み、
育てていきます。

※お子様など誤飲がないように、ご注意ください。



草丈が3～6cmになったら
ベビーリーフの完成!
ハサミで切って収穫!

サラダや
お料理の
トッピングに
ぴったり!

