

ひびか 栄養成分値一覧(1個あたり) (2023.03.01更新)

推定値

商品名	カロリー		たんぱく質		脂質		炭水化物		食塩相当量	
2023春商品										
彩ふわり(いちご)	39	Kcal	0.2	g	2.7	g	3.3	g	0.005	g
彩ふわり(レモン)	39	Kcal	0.2	g	2.5	g	3.8	g	0.004	g
彩ふわり(抹茶)	38	Kcal	0.2	g	2.4	g	3.9	g	0.005	g
彩ふわり(ミルク)	38	Kcal	0.3	g	2.3	g	3.8	g	0.01	g
フィナンシェ(和三盆)	109	Kcal	1.6	g	6.8	g	10.4	g	0.1	g
フィナンシェ(いちご)	113	Kcal	1.6	g	6.8	g	11.6	g	0.1	g
ポルポロン(アーモンド)	112	Kcal	1.4	g	6.5	g	12.1	g	0	g
ポルポロン(シトロン)	114	Kcal	1.2	g	6.2	g	13.2	g	0	g
ポルポロン(いちご)	111	Kcal	1.2	g	6.1	g	12.6	g	0	g
ラングドシャ(プレーンとショコラ)	49	Kcal	0.6	g	2.9	g	5.2	g	0.02	g
ラングドシャ(いちご)	50	Kcal	0.6	g	2.9	g	5.3	g	0.02	g
<ふきよせ>										
ミニ缶・小缶・大缶(いちご)	31	Kcal	0.4	g	1.9	g	3.3	g	0.006	g
ミニ缶・小缶・大缶(レモンメレンゲ)	4	Kcal	0.1	g	0.0	g	0.9	g	0.002	g
ミニ缶・小缶・大缶(クロッカナンナツ)	6	Kcal	0.1	g	0.3	g	0.8	g	0.001	g
ミニ缶・小缶・大缶(抹茶)	41	Kcal	0.5	g	2.3	g	4.4	g	0.008	g
ミニ缶・小缶・大缶(こんぺいとう)	5	Kcal	0	g	0	g	1.2	g	0	g
ミニ缶・小缶・大缶(ショコラアマンド)	63	Kcal	0.9	g	3.9	g	6.4	g	0.002	g
ミニ缶・小缶・大缶(フルポッシュ)	56	Kcal	0.6	g	3.3	g	5.8	g	0.03	g
ミニ缶・小缶・大缶(プレーンパイ)	20	Kcal	0.2	g	1.1	g	2.3	g	0.03	g
ミニ缶・小缶・大缶(チューリップ)	189	Kcal	2.5	g	11.7	g	18.6	g	0.04	g
ミニ缶・小缶・大缶(はちみつ)	54	Kcal	0.7	g	3.2	g	5.8	g	0.001	g
ミニ缶・小缶・大缶(サブレ・カフェ)	58	Kcal	0.8	g	3.3	g	6.6	g	0.01	g
ミニ缶・小缶・大缶(チューイーラムンド)	21	Kcal	0.4	g	1.2	g	2.2	g	0.005	g
ミニ缶・小缶・大缶(サブレ・ブルトン)	51	Kcal	0.8	g	3.2	g	4.7	g	0.01	g
ミニ缶・小缶・大缶(バニラ・パレ)	22	Kcal	0.3	g	1.3	g	2.2	g	0.004	g
ミニ缶・小缶・大缶(ショコラ・パレ)	16	Kcal	0.2	g	1.0	g	1.6	g	0.003	g
チョコレートコレクション										
限定商品										
テリヌショコラ	912	Kcal	14.9	g	57.3	g	83.8	g	0.3	g
ポルポロン(ショコラ)	123	Kcal	1.6	g	6.9	g	13.6	g	0.004	g
ポルポロン(いちご)	111	Kcal	1.2	g	6.1	g	12.6	g	0	g
<冬苺>										
苺	81	Kcal	0.6	g	4.7	g	8.7	g	0.02	g
苺とピスタチオ	94	Kcal	1.0	g	6.1	g	9.5	g	0.02	g
苺とシャンパン	66	Kcal	0.7	g	4.4	g	5.6	g	0.02	g
苺とミルク	99	Kcal	0.9	g	6.7	g	9.1	g	0.03	g
苺とダージリン	69	Kcal	0.5	g	4.0	g	8.1	g	0.008	g
2022冬商品										
白雪の菓	50	Kcal	0.7	g	2.8	g	5.6	g	0.07	g
フィナンシェ(和三盆)	109	Kcal	1.6	g	6.8	g	10.4	g	0.1	g
フィナンシェ(林檎)	121	Kcal	1.6	g	6.9	g	13.0	g	0.1	g
<ふきよせ>										
ミニ缶・小缶・大缶(雪の結晶(小))	16	Kcal	0.2	g	0.8	g	2.1	g	0.003	g
ミニ缶・小缶・大缶(カシス)	40	Kcal	0.5	g	2.2	g	4.6	g	0.008	g
ミニ缶・小缶・大缶(ショコラアマンド)	63	Kcal	0.9	g	3.9	g	6.4	g	0.002	g
ミニ缶・小缶・大缶(苺のメレンゲ)	4	Kcal	0	g	0	g	0.9	g	0.001	g
ミニ缶・小缶・大缶(クロッカナンナツ)	6	Kcal	0.1	g	0.3	g	0.8	g	0.001	g
ミニ缶・小缶・大缶(フルポッシュ)	56	Kcal	0.6	g	3.3	g	5.8	g	0.03	g
ミニ缶・小缶・大缶(プレーンパイ)	20	Kcal	0.2	g	1.1	g	2.3	g	0.03	g
ミニ缶・小缶・大缶(こんぺいとう)	5	Kcal	0	g	0	g	1.2	g	0	g
小缶・大缶(雪の結晶(大))	207	Kcal	3.0	g	12.9	g	19.9	g	0.06	g
小缶・大缶(チョコチップ)	44	Kcal	0.5	g	2.5	g	4.9	g	0.008	g
小缶・大缶(サブレカフェ)	58	Kcal	0.8	g	3.3	g	6.6	g	0.01	g
大缶(ショコラ・パレ)	16	Kcal	0.2	g	1.0	g	1.6	g	0.003	g
大缶(バニラ・パレ)	22	Kcal	0.3	g	1.3	g	2.2	g	0.005	g
大缶(サブレブルトン)	51	Kcal	0.8	g	3.2	g	4.7	g	0.01	g
大缶(チューイーラムンド)	21	Kcal	0.4	g	1.2	g	2.2	g	0.005	g