

ひびか 栄養成分値一覧(1個あたり) (2020.09.01更新)

推定値

商品名	カロリー	たんぱく質		脂質		炭水化物		食塩相当量		
<b>2020秋冬商品</b>										
栗ひろい	137	Kcal	2.0	g	7.2	g	16.0	g	0.06	g
ポルポロン(ヘーゼルナッツ)	114	Kcal	1.2	g	6.6	g	12.3	g	0	g
ポルポロン(ショコラ)	112	Kcal	1.3	g	6.5	g	12.3	g	0	g
ポルポロン(紫いも)	111	Kcal	1.2	g	6.2	g	12.6	g	0	g
フィナンシェ(和三盆)	109	Kcal	1.6	g	6.8	g	10.4	g	0.1	g
フィナンシェ(マロン)	125	Kcal	1.9	g	6.9	g	14.0	g	0.1	g
ラングドシャ(プレーンとショコラ)	49	Kcal	0.6	g	2.9	g	5.2	g	0.02	g
ラングドシャ(メープルとショコラ)	49	Kcal	0.6	g	2.9	g	5.3	g	0.02	g
ミニ缶(栗)	54	Kcal	0.7	g	3.3	g	5.3	g	0.01	g
ミニ缶(シナモン)	31	Kcal	0.4	g	2.0	g	3.2	g	0.001	g
ミニ缶(ショコラアマンド)	63	Kcal	0.9	g	3.9	g	6.4	g	0.002	g
ミニ缶(カシスメレンゲ)	3	Kcal	0	g	0	g	0.6	g	0.001	g
ミニ缶(クロッカナッツ)	6	Kcal	0.1	g	0.3	g	0.8	g	0.001	g
ミニ缶(フルポッシュ)	56	Kcal	0.6	g	3.3	g	5.8	g	0.03	g
ミニ缶(プレーンパイ)	39	Kcal	0.5	g	2.6	g	3.6	g	0.06	g
ミニ缶(こんぺいとう)	5	Kcal	0	g	0	g	1.2	g	0	g
<b>2020夏季商品</b>										
桃果のしずく	91	Kcal	0.4	g	0.1	g	23.3	g	0.05	g
ポルポロン(アーモンド)	112	Kcal	1.4	g	6.5	g	12.1	g	0	g
ポルポロン(シトロン)	114	Kcal	1.2	g	6.2	g	13.2	g	0	g
ポルポロン(トウモロコシ)	111	Kcal	1.2	g	6.2	g	12.6	g	0	g
フィナンシェ(和三盆)	109	Kcal	1.6	g	6.8	g	10.4	g	0.1	g
フィナンシェ(レモン)	119	Kcal	1.6	g	6.9	g	12.3	g	0.1	g
ラングドシャ(プレーンとショコラ)	49	Kcal	0.6	g	2.9	g	5.2	g	0.02	g
ラングドシャ(レモン)	50	Kcal	0.6	g	2.9	g	5.4	g	0.02	g
ミニ缶(バニラ)	31	Kcal	0.4	g	1.8	g	3.3	g	0.006	g
ミニ缶(レモン)	42	Kcal	0.6	g	2.7	g	4.1	g	0.001	g
ミニ缶(ショコラアマンド)	63	Kcal	0.9	g	3.9	g	6.4	g	0.002	g
ミニ缶(ラムネメレンゲ)	4	Kcal	0	g	0	g	0.9	g	0.002	g
ミニ缶(クロッカナッツ)	6	Kcal	0.1	g	0.3	g	0.8	g	0.001	g
ミニ缶(フルポッシュ)	56	Kcal	0.6	g	3.3	g	5.8	g	0.03	g
ミニ缶(プレーンパイ)	39	Kcal	0.5	g	2.6	g	3.6	g	0.06	g
ミニ缶(こんぺいとう)	5	Kcal	0	g	0	g	1.2	g	0	g